

CREUSE

# rando



## PÉDESTRE



© J. DAMAS

CALENDRIER  
2022



la CREUSE  
le Département



## EDITORIAL

### Partez à la découverte de la nature

On ne cesse de le dire, la Creuse est le département par excellence pour s'offrir une parenthèse verte.

Alors que vous soyez locaux ou simplement de passage pour quelques jours, partez sur les sentiers creusois à la découverte d'une nature d'exception.

Avec ce guide pratique, où sont répertoriées les dates et informations des randonnées, plus aucune excuse pour ne pas vous offrir un moment alliant sport, découverte et détente.

Afin d'encourager la pratique de la randonnée, le Conseil départemental déploie de nombreuses actions dont l'entretien et le balisage des chemins. Plusieurs itinéraires sont labellisés « Rando Qual'Iti Creuse », démarche initiée par le Département pour valoriser l'offre itinéraire et assurer la promotion des manifestations liées à ce sport de nature. Des circuits qui vous permettront de découvrir tantôt un patrimoine bâti oublié, tantôt un patrimoine naturel préservé.

Alors qu'attendez-vous ?

Chaussez vos baskets, ouvrez vos yeux et admirez...la nature se charge du reste.

Belles randonnées à tous.

Valérie Simonet

Présidente du Conseil Départemental de la Creuse

*Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.terrasports23.com](http://www.terrasports23.com)*

## Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre

Nouvelle équipe, nouveaux projets !



L'année qui vient de s'écouler a été difficile pour tous.

Les différentes périodes de confinement vous ont peut-être permis de découvrir nos chemins creusois, seuls ou accompagnés.

Le comité Départemental de Randonnée Pédestre de la Creuse (CDRP23) s'est renouvelé à la suite du départ de son Président.

La nouvelle équipe est fière de continuer

- À valoriser les chemins, à en créer de nouveaux : 120 km GR® 89, Chemin de Montaigne et 70 km GR® 41, vallée du Cher, 360 km de nouveau GRP® et 260 KM de balisage refait sur le secteur de la Communauté de Communes "Portes de la Creuse en Marche".
- À accompagner ses clubs répartis sur le département afin de vous proposer un maximum d'activités.

C'est grâce au travail de nos bénévoles que vous pouvez randonner dans de bonnes conditions.

Cette année nous sommes fiers de vous présenter le nouveau calendrier où vous trouverez un panel de rendez-vous et manifestations qui vous donneront, je l'espère, l'envie de randonner avec nous et de rejoindre un de nos clubs.

Randonnez-vous bien

Le CDRP23

*Pour en savoir plus : <https://creuse.ffrandonnee.fr/>*



TERRA  
Sports<sup>23</sup>

Besoin d'évasion ?



TOUS LES PARCOURS DE RANDONNÉES SONT SUR

[WWW.TERRASPORTS23.COM](http://WWW.TERRASPORTS23.COM)



## Rejoignez nos CLUBS AFFILIES

### **Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre**

BRETAUD Bernard 5 chemin de la Gravade 23360 LOURDOUEIX ST PIERRE  
Tél : 05 55 81 02 51 [bernard.bretau@orange.fr](mailto:bernard.bretau@orange.fr)

### **Association pour la Défense et la Mise en Valeur des Chemins (ADMVC)**

BLIN Monique 6 Blanderette 23200 BOSROGER  
Tél : 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

### **Club omnisports Châtelus Malvaleix**

RAZET Jean-Paul 6 Les Razets 23270 ROCHES  
Tél : 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35 [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

### **Comité Animation Loisirs et Culture de Chéniers (CALC)**

FOREST Maryline 25 Héret 23220 CHENIERS  
Tél : 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40 [maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)

### **Dans Noth Pas**

Didier CADERT Mairie, 16 route du Got, 23300 NOTH  
Tél 06 80 27 30 77 [dansnothpas@gmail.com](mailto:dansnothpas@gmail.com)

### **Initiative Rando Pays de Gouzon**

BOURDIAUX Marie-Christine 23170 CHAMBON/VOUEIZE  
Tél : 05 55 82 81 24 [mcjpt@orange.fr](mailto:mcjpt@orange.fr)

## **Itinérance 23**

CORNU Jean-jacques 10 Route de Soumans 23230 BORD ST GEORGES

Tél : 05 55 65 71 90 [jean.jacques.cornu@wanadoo.fr](mailto:jean.jacques.cornu@wanadoo.fr)

## **Les Godillots de St Marc**

DAUBUSSON Marie-Claude 12 Vitrac 23200 ST MARC A FRONGIER

Tél : 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05 [lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Site : <http://lesgodillotsdestmarc.jimdo.com/>

## **Les Marcheurs Creusois - Marche Audax**

CHAVANON Christian 8 Rue Emile Zola 63430 PONT DU CHATEAU

Tél : 06 07 27 10 63 [lesmarcheurscreusois@laposte.net](mailto:lesmarcheurscreusois@laposte.net)

## **Lou Chami Bourganiauds**

RIBIERE Christiane 57 Planezes 23400 BOURGANEUF

Tél : 06 48 81 88 61 [louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr)

Site : [louchami.com](http://louchami.com)

## **Marcheurs du Pays de Boussac**

CAZALS Jackie 37 La Maison Dieu 23600 BOUSSAC-BOURG

Tél : 06 87 53 55 88 [c-jackie23@orange.fr](mailto:c-jackie23@orange.fr)

Site : [www.marcheursdeboussac.com](http://www.marcheursdeboussac.com)

## **Puy des 3 Cornes**

ROZET Michel 3 Le Roudeau 23320 SAINT VAURY

Tél : 05 55 80 28 86 [michel.rozet@orange.fr](mailto:michel.rozet@orange.fr)

## **Rando Nature**

DEUILLARD Roland 46 La Cote Ribière 23200 MOUTIER ROZEILLE

Tél : 05 55 83 88 45 [roland.deuillard@sfr.fr](mailto:roland.deuillard@sfr.fr)

# Randonneurs Pays Dunois

LABOURET Denis 5 rue Guerennes 23800 DUN LE PALESTEL

Tél : 06 40 95 85 82 [labouret.denis@sfr.fr](mailto:labouret.denis@sfr.fr)



« Bien qu'une grande attention ait été accordée aux informations mentionnées dans ce document, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre ne saurait être tenu pour responsable des erreurs éventuelles y figurant. ».

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



REJOIGNEZ  
UN CLUB



PARTAGEZ VOTRE  
PASSION DES ACTIVITÉS DE  
MARCHÉ ET DE RANDONNÉE  
DANS UN CLUB

**110** COMITÉS  
**3 500** CLUBS  
PARTOUT EN FRANCE

**FF**Randonnée   
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

# RANDONNEES HEBDOMADAIRES

## LUNDI

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Du 28 Mars au 27 Juin et du 05 Septembre au 03 Octobre

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

## MARDI

**CHENIERS** « Section Marche du CALC »

Contacts : Maryline FOREST 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40

[maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Du 05 Juillet au 09 Août

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 19h Les 05/07, 19/07 et 02/08 place de l'église CHENIERS

Les 12/07, 26/07 et 09/08 Parking moulin Piot CHENIERS

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Du 04 Janvier au 22 Mars et du 11 Octobre au 13 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49

1er et 3ème Mardi du mois ( sauf Juillet et Août )

Parcours : environ 5 km

Départ : 14h gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 OU 07 86 50 79 35

Parcours : 7 à 8 km

Départ : 9h Place de l'église à Moutier Rozeille

**MERCREDI**

**CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »**

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 8255 23 35

**[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)**

Du 30 Mars au 29 Juin et du 07 Septembre au 05 Octobre

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

**ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »**

Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

**[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)**

Du 05 Janvier au 06 Juillet et du 07 septembre au 21 Décembre

Parcours : 10 à 12 km

Départ : 13h30 gare routière AUBUSSON

**BOUSSAC « Marcheurs Pays de BOUSSAC »**

Contacts : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 **[cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)**

Du 6 Avril au 28 Septembre

Parcours : 7 à 8 km Départ groupé

Accueil : 18h Maison des Associations BOUSSAC

Départ : 18h30

**GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »**

Contact: Jean Gaby DANTON 05 55 81 70 20

Sauf Juillet et Août

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 13h45 place du champ de foire GOUZON

## **JEUDI**

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Sauf : Juillet/Août

Parcours : environ 8 à 10 km

Départ : 13h45 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis

## **VENDREDI**

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

**[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)**

Du 07 Janvier au 25 Mars et du 14 Octobre au 16 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

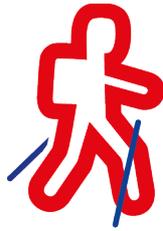
Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

## **DIMANCHE**

**NOTH** « Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT Mairie, 16 route du Got, 23300 NOTH

Tél 06 80 27 30 77 **[dansnothpas@gmail.com](mailto:dansnothpas@gmail.com)**



## MARCHE NORDIQUE HEBDOMADAIRE

### MERCREDI

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 14h – 16h stade de BOURGANEUF

### SAMEDI

**ST MARC A FRONGIER** « Les Godillots de St Marc »

Contacts :

Christine FAUCONNET 06 19 29 46 20 [cfauconnet001@gmail.com](mailto:cfauconnet001@gmail.com)

Nadine GOURDY 06 81 72 92 73 [jean-claude.gourdy@orange.fr](mailto:jean-claude.gourdy@orange.fr)

Claude DAUBUSSON 06 84 78 43 05 [lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Du 08 Janvier au 25 Juin et du 1<sup>er</sup> Octobre au 17 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 8 Janvier : 9h30 FELLETTIN, Parking du stade. R.V suivants  
précisés à chaque fin de séance

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 9h30 - 11h30 stade de BOURGANEUF



## **RANDO SANTE HEBDOMADAIRE**

### **MARDI**

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

**[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)**

Du 05 Janvier au 29 Juin et du 7 Septembre au 14 Décembre

Parcours : 5 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

### **VENDREDI**

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

**[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)**

Du 08 Janvier au 25 Juin et du 03 Septembre au 17 Décembre

Parcours : 5 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

# MARCHE AUDAX

Les Marcheurs Creusois 16 rue Jules Ferry 23270 CLUGNAT

[lesmarcheurscreusois@laposte.net](mailto:lesmarcheurscreusois@laposte.net)

## **07et 08/05 : OLMET**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63  
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 150 km en ligne

Homologation possible en 125+25 ou 100 + 50 ou 75+75 indissociable

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

## **06/08 : PEYRAT LA NONIERE**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63  
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 10h

Départ : 8h salle des fêtes PEYRAT LA NONIERE

## **20 et 21/08 : CLUGNAT**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63  
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 25h

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

## **05 et 06/11 : OLMET**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63  
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 25h Téléthon

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

## **26 et 27/11 : CLUGNAT**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63  
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 30h Téléthon

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

# LA CHARTE DU RANDONNEUR



SOYONS DISCRETS

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RÉCUPERONS NOS DECHETS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE ET LES TRANSPORTS EN COMMUN



NE FAISONS PAS DE FEU

REFERMONS LES CLÔTURES ET LES BARRIÈRES

GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

NETTOYONS NOS SEMELLES

LAISSONS POUSSER LES FLEURS

PARTAGEONS LES ESPACES



## **NOVEMBRE 2021**

### **07/11 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

Rando gourmande

Détails fournis en cours d'année.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **14/11 MOUTIER ROZEILLE « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude Daubusson 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 9 km

Départ : 14h devant la salle polyvalente MOUTIER ROZEILLE

### **21/11 MASGOT « Rando Nature »**

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 10 km

Départ : 14h parking entrée Masgot

### **21/11 MEASNES « Amicale Laïque de Measnes »**

Contact : Michel DURAND 05 55 81 02 53

Parcours : 8, 12, 15 et 19 km

Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes MEASNES

### **21/11 TOURBIERE DE LA MAZURE « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Yves KERNIVINEN 05 55 60 20 23 ou 06 12 29 44 61

Parcours : 12 km

Départ : 13h gare routière BOURGANEUF

13h30 Beauvais

Nos amis les chiens ne sont pas admis

**30/11 SAINT MAIXANT « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 14h place de la mairie ST MAIXANT

**DECEMBRE 2021**

**04/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »**

Randonnée au profit du Téléthon

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

**12/12 BELLEGARDE EN MARCHE « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 9 km

Départ : 14h Tour de l'horloge BELLEGARDE

**19/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

# LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2022

## RANDONNEES DECOUVERTES

Ce **LOGO** signale les **Randonnées** ayant obtenu le **LABEL qualité** décerné par la FFrandonnée , l'Ufolep , Creuse Tourisme et le Conseil Départemental.



### Dates à retenir

<b>20/03 Le Grand huit Toulinois</b>	<b>05/06 L'Enjambée Creusoise</b>
<b>03/04 La Chéniéroise</b>	<b>12/06 La Grande Boucle</b>
<b>01/05 La rando du Muguet</b>	<b>26/06 Fête de la randonnée</b>
<b>22/05 Randonnée de Printemps</b>	<b>02/10 Chemin en fête</b>

### DU 04 AU 06 JUIN WEEK END DE PENTECOTE

Samedi 04/06 : Aubusson

Dimanche 05/06 : Gouzon

Lundi 06/06 : Gueret

Les horaires et les distances seront donnés ultérieurement.

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE  
RANDO FRANCE BLEU**

Lieu à déterminer

**DIMANCHE 25 SEPTEMBRE  
JOURNEE MULTI ACTIVITES  
MERINCHAL**

Consultez le site <https://creuse@ffrandonnee.fr/> pour avoir toutes les dernières informations.



## **JANVIER 2022**

### **DIMANCHE 09/01 ST MARC A FRONGIER**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON

05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

Parcours : 10 km

Départ : 14h salle polyvalente ST MARC A FRONGIER

### **DIMANCHE 09/01 ST JUNIEN LA BREGERE**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Jacques SERVANT 06 02 69 20 95 ou 05 55 64 00 56

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

13h45 parking salle des fêtes ST JUNIEN LA BREGERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 16/01 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45

ou 06 81 92 06 78

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

### **VENDREDI 21/01 GLENIC « Foyer Rural de GLENIC »**

**Marche de nuit au profit de la lutte contre le cancer**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours : 2,5 et 6 km

Départ : 18h30 hangar de GLENIC PONT

## **DIMANCHE 23/01 SOUBREBOST**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Michel LAROCHE 06 80 27 70 25

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 parking LA MARTINECHE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 30/01 VALLIERE « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 5 km

Départ : 14h Place de l'église VALLIERE

## **FEVRIER 2022**

## **DIMANCHE 13/02 MONTBOUCHER**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59 ou 05 55 64 33 49

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h LA FORET

Nos amis les chiens ne sont pas admis

## **DIMANCHE 13/02 SAINT AMAND**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 10 km

Départ : 14h St Amand parking salle des fêtes

**DIMANCHE 20/02 AUBUSSON « Rando Nature »**

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 9 km

Départ : 14h Gare routière AUBUSSON

**DIMANCHE 27/02 MOURIOUX « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Bernard FAYEMENDY 06 84 32 93 62

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h MOURIOUX parking de l'église

Nos amis les chiens ne sont pas admis

**DIMANCHE 27/02 ST SILVAIN BELLEGARDE « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église

**MARS 2022**

**DIMANCHE 13/03 ST LEONARD DE NOBLAT**

« Lou Chami Bourganiauds »

« Entre Vienne et Tard »

Contact : Jean BONNET 05 55 56 27 78 ou 06 32 04 26 17

Parcours : environ 12 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 parking Le moulin de Got

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**DIMANCHE 13/03 NEOUX « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 10 km

Départ : 14h NEOUX place de l'église

**DIMANCHE 20/03 ST QUENTIN LA CHABANNE**

« Rando Nature »

Contact Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 9,5 km

Départ : 14h place de l'église ST QUENTIN LA CHABANNE

**DIMANCHE 20/03 ST SILVAIN BAS LE ROC**

« Marcheurs du Pays de Boussac »

**Le Grand Huit Toulois**

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 10, 15, 20, 30, 40 et 50 km

Accueil : 6h30 à 9h15 suivant parcours

Départ : salle polyvalente ST SILVAIN BAS LE ROC



**DIMANCHE 27/03 BONNAT « Lou Chami Bourganiauds »**

Contacts : M.C CHARTRAIN 05 55 63 00 84

M.C PEYROT

Parcours : environ 18 km

départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 champ de foire BONNAT

Nos amis les chiens ne sont pas admis

**DIMANCHE 27/03 NEOUX « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Place de la Mairie

**AVRIL 2022**

**DIMANCHE 03/04 GLENIC « Foyer Rural Glénic »**

**Passage du Viaduc**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours : 7, 12 et 19 km

Départ : 9h00 sous le viaduc de GLENIC

**DIMANCHE 03/04 CHENIERS « Section Marche du CALC »**

**La Chéniéroise**

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Parcours : 9, 11, 15 et 18 km

Accueil 7h30 à 9h espace de la culture et des loisirs CHENIERS



**SAMEDI 09/04 LE THEIL « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Jacques MARTIN 06 87 17 41 17

Parcours : environ 12 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h Le THEIL parking de l'église

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 10/04 ST QUENTIN LA CHABANNE**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05  
ou 06 84 78 43 05

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 14 km

Départ : 10h ST QUENTIN LA CHABANNE parking de l'église

## **SAMEDI 16/04 NOTH LA RANDOEUF : Chasse aux œufs**

« Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Circuit de 10km réservé aux enfants

Départ : 14h00 Château de la Cazine

## **SAMEDI 23/04 ST SULPICE LAURIERE**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : J.C LANGENBACH 05 55 56 37 90 ou 06 61 93 71 97

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 place du 8 Mai ST SULPICE LAURIERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis

## **DIMANCHE 24/04 ST AMAND « Rando Nature »**

Contact : Roland Deuillard 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 12 km

départ : 14h Salle polyvalente ST AMAND

## **DIMANCHE 24/04 MAUTES « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 9 km

Départ : 14h Place de la mairie

## MAI 2022

### **DIMANCHE 01/05 LOURDOUEIX ST PIERRE**

« Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre »

#### **Rando du Muguet**

Contact : Bernard BRETAUD 05 55 81 02 51  
ou 06 67 65 16 55

Parcours : 9, 15, 18 km

Départ : de 7h30 à 9h salle Paul Gaudiard



### **DIMANCHE 01/05 BOURGANEUF**

« Lou Chami Bourganiauds »

« Chemin de Montaigne »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Parcours ; environ 20 km

Départ : 8h15 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis\*

### **DIMANCHE 08/05 ST VAURY « Puy des 3 Cornes »**

#### **La Valérienne**

Contact : Michel ROZET 05 55 80 28 86

Parcours : 8, 12 et 20 km

Inscriptions : à partir de 7h30, Camping de ST VAURY

Départ : jusqu'à 9h camping de ST VAURY

### **DIMANCHE 08/05 ST PARDOUX MORTEROLLES**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou  
06 84 78 43 05

Parcours : 16 km

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Départ : 10h ST PARDOUX MORTEROLLES parking de l'église

## **DIMANCHE 15/05 CHATELUS MALVALEIX**

« Club Omnisports »

### **La Castellucienne**

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : 9, 11, 14 et 18 km

Randonnée : V.T.T : 30, 37 et 45 km

Départ : de 7h à 9h30 Salle des fêtes de Chatelus-Malvaleix

## **DIMANCHE 15/05 MAINSAT « Rando Nature »**

Contact Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 11 km

Départ : 14h place de l'église MAINSAT

## **DIMANCHE 15/05 ST DIZIER MASBARAUD**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Auguste NICOLAS 06 84 11 41 56 ou 05 55 64 45 18

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9 h00 Parking du tennis ST DIZIER MASBARAUD

Nos amis les chiens ne sont pas admis\*

## **DIMANCHE 22/05 GLENIC « Foyer Rural Glénic »**

### **La Randonnée de Printemps**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours pédestres : 5, 10 et 15 km

Accueil : de 8h30 à 9h30 viaduc de GLENIC

Départ libre dès 8h30



## **DIMANCHE 29/05 Le Plateau de Millevaches**

« Lou Chami Bourganiauds »

« Tourbières et Site gallo-romain des Cars »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09 ou 05 55 64 04 81

Parcours : environ 17 km

Départ : 8h00 gare routière BOURGANEUF

9 h00 MILLEVACHES

Nos amis les chiens ne sont pas admis\*

## **DIMANCHE 29/05 FELLETTIN « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8,5 km

Départ : 14h place de la Mairie Monument aux Morts

## **JUIN 2022**

### **SAMEDI 04 AU LUNDI 06/06 : WEEK END DE LA PENTECOTE EN CREUSE**

Contact : CDRP 23 tél : 06 88 64 20 25

## **DIMANCHE 05/06 BOURGANEUF**

« Lou Chami Bourganiauds »

**L'Enjambée Creusoise**

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

**[louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr)**

Parcours : 5, 12, 20, 30 km

Départs échelonnés : place de l'hôtel de ville BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.



**LUNDI 06/06 ROCHES « Club Omnisports »**

**La Rochoise**

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : pédestres 9 , 13 et 17 km

V.T.T : 30 et 37 km

Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes ROCHES

**SAMEDI 11/06 SAINT SETIERS « Lou Chami Bourganiauds »**

Contacts : J.C LAMAND

Victoria AUCLAIR 05 55 64 52 35 ou 06 56 87 46 68

Parcours : environ 10 km

Départ : 10h00 gare routière BOURGANEUF

11h30 SAINT SETIERS

**Nos amis les chiens ne sont pas admis**

**DIMANCHE 12/06 LA CELLE DUNOISE**

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

**La Grande Boucle**

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

**[philippe.pinganaud@sfr.fr](mailto:philippe.pinganaud@sfr.fr)**

Parcours : 9, 16, 21 et 28 km

Départ : 7h30 à 9h Salle des loisirs LA CELLE DUNOISE



**DIMANCHE 12/06 TOULX STE CROIX**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 15 km

Départ : 10h parking place de l'église

**DIMANCHE 19/06 LA NAUTE « Rando Nature »**

Contact Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 12 km

Départ : 14h parking de LA NAUTE

**DIMANCHE 26/06 Fête de la Randonnée**

« OT Creuse Sud Ouest + Associations Locales »

Contact : 05 55 62 55 93

[animation@tourisme-creuse-sudouest.com](mailto:animation@tourisme-creuse-sudouest.com)

Parcours : 2, 5, 11 et 23 km



**DIMANCHE 26/06 BELLEGARDE EN MARCHÉ**

« ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 10 km

Départ : 14h place du Treix

**DIMANCHE 26/06 VALLIERE « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Alain Perichon 05 55 64 17 96 ou 06 50 85 70 05

Parcours : environ 17 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h15 Place de l'église VALLIERE

**Nos amis les chiens ne sont pas admis\***

## **JUILLET 2022**

### **MERCREDI 06/07 CHAMPAGNAT « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h30 Place Jean Guitton (église)

### **DIMANCHE 10/07 TERCILLAT « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 15 km

Départ : 10h TERCILLAT parking de la mairie

### **DIMANCHE 17/07 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

#### **Fête Patronale**

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 10 km

Départ : 9h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

### **MERCREDI 20/07 PEYRAT LA NONIERE « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h30 parking du stade

**MERCREDI 27/07 ST PARDOUX LE NEUF « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 15h Devant la mairie

**DIMANCHE 31/07 ST GEORGE NIGREMONT « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de l'église

**Aout 2022**

**MERCREDI 03/08 AUBUSSON « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 6,5 km

Départ : 15h parking de la passerelle

**DIMANCHE 07/08 TOULX STE CROIX**

« Marcheurs du Pays Boussac »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 10, 15 et 20 km

Départ: de 7h30 à 9h salle polyvalente de TOULX STE CROIX

**MERCREDI 10/08 LUSSAT « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 14h30 Parking de l'étang des Landes

**SAMEDI 13/08 FARGES « Les Godillots de St Marc »**

**Brocante**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 11 km

Départ : 9h terrain de tennis FARGES

**DIMANCHE 14/08 NOTH « Dans Noth Pas »**

**Rando Semi Nocturne**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Parcours : 9 km

Départ : 19h00 Noth Parking de l'école

**LUNDI 15/08 NOTH « Dans Noth Pas »**

**« Les Combes de la cazine »**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Parcours : 5 et 14 km : départ libre

Départ : 7h45 Noth Etang de la Cazine

**MERCREDI 17/08 CHAMPAGNAT « ADVMC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 14h30 Parking étang de la Naute

# “ON COMPREND CE QUI SE PASSE CHEZ VOUS PARCE QUE C’EST AUSSI CHEZ NOUS.”

**35 CONSEILLERS  
COMMERCIAUX À VOTRE  
SERVICE DANS LA CREUSE**



[groupama.fr](http://groupama.fr)

▶ N°Cristal 0 969 320 319  
APPEL NON SURTAXE



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici

Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris cedex 09. Document et visuels non contractuels - Crédit photo : Aurélien Chauvaud - Création : Agence Marcel.

**DIMANCHE 28/08 CHENERAILLES « ADVMC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 10 km

Départ : 14h place du champ de foire

**SEPTEMBRE 2022**

**DIMANCHE 11/09 RANDO FRANCE BLEU**

**Lieu à définir**

Contact : CDRP 23 tél : 06 88 64 20 25

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac

**Plusieurs parcours de distance différente.**

**DIMANCHE 11/09 SAINTE FEYRE**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Simone GIRAUDON 06 84 99 81 51

Claude LAMOUREUX 06 15 31 65 84

Parcours : environ 18 km

Départ : 9h00 gare routière BOURGANEUF

9h30 SAINTE FEYRE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**DIMANCHE 18/09 TOULX STE CROIX « Rando Nature »**

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 11 km

Départ : 14h Salle polyvalente TOULX STE CROIX

## **DIMANCHE 25/09 MERINCHAL**

### **Journée Multiactivités**

Contact : CDRP 23 tél : 06 88 64 20 25

Randonnée sur la journée avec possibilité de manger sur place

**Plusieurs parcours de distance différente, Rando à thème,  
Initiation marche nordique, lecture de carte, balises**

## **DIMANCHE 25/09 GLENIC « Foyer Rural de GLENIC »**

### **Randonnée d'Automne**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

**[humbert.andre@club-internet.fr](mailto:humbert.andre@club-internet.fr)**

Parcours pédestres : 5, 10 et 15 km

Accueil : de 13h30 à 14h viaduc de GLENIC

Départ : libre dès 14h

## **DIMANCHE 25/09 ST ORADOUX PRES CROCQ**

« ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking de la mairie

## **OCTOBRE 2022**

### **DIMANCHE 02/10 ST GERMAIN BEAUPRE**

« Dans Noth Pas »

#### **Chemin en fête**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 9 et 14 km

Départ : 8h00 St GERMAIN BEAUPRÉ



### **DIMANCHE 02/10 CHENIERS « Section Marche Du CALCC »**

Contacts : Maryline FOREST 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Parcours : 12 km

Départ : 13h30 Espace de la culture et des loisirs CHENIERS

### **DIMANCHE 02/10 ST FIEL « St Fiel Vitamine »**

#### **La Fidélienne**

Contact : 06 78 08 45 72

**[alainbeaubrun23@gmail.com](mailto:alainbeaubrun23@gmail.com)**

Parcours pédestres : 10 et 15 km

Accueil : 13h30 à 14h salle polyvalente BORD ST GEORGES

### **DIMANCHE 09/10 LA JONCHERE «Lou Chami Bourganiauds»**

« Les kaoliniers et la tourbière des Dauges »

Contacts : J.C TONNEL 05 55 62 60 68

Michel MERIGAUD 06 71 74 36 88

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h15 LA JONCHERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 09/10 ST MARTIN CHATEAU**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05  
ou 06 84 78 43 05

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac

Parcours:15 km

Départ : 10h ST MARTIN CHATEAU place de l'église

## **DIMANCHE 16/10 CHAMPAGNAT « LA CHATRE »**

« Rando Nature »

« Circuit Jean Guitton »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 10 km

Départ : 14h Hameau de la Chatre

## **DIMANCHE 23/10 MAISONNISES**

«Lou Chami Bourganiauds»

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58  
ou 06 32 19 23 31

Parcours : environ 11 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h Place de l'église MAISONNISES

**Nos amis les chiens ne sont pas admis\***

## **DIMANCHE 30/10 BOSROGER « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 9 km

Départ : 14h Place de la mairie.

## **NOVEMBRE 2022**

### **DIMANCHE 07/11 BOURGANEUF**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

Rando gourmande

Détails fournis en cours d'année.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 13/11 BUSSEAU SUR CREUSE**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude Daubusson 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 9 km

Départ : 14h BUSSEAU Gare SNCF

### **DIMANCHE 20/11 ST SILVAIN BELLEGARDE**

« Rando Nature »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 10 km

Départ : 13h30 place de l'église

### **DIMANCHE 20/11 LE COMPEIX « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Michel LAROCHE 06 80 27 70 25

**[louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr)**

Parcours : 12 km

Départ : 13h gare routière BOURGANEUF

13h30 LE COMPEIX

Nos amis les chiens ne sont pas admis

**DIMANCHE 27/11 SAINT MAIXANT « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de la mairie ST MAIXANT

**DECEMBRE 2022**

**SAMEDI 03/12 BOURGANEUF**

« Lou Chami Bourganiauds »

**Randonnée au profit du Téléthon**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58

ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

**DIMANCHE 11/12 AUBUSSON « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 9 km

Départ : 14h Tour de l'horloge BELLEGARDE

**DIMANCHE 18/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



3 GESTES SIMPLES POUR SIGNALER  
UN PROBLÈME ET DEVENIR UNE  
SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE



CONSTATER  
CONNECTER  
SIGNALER



FLASHEZ  
ET DEVENEZ  
UNE SENTINELLE

[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

PHOTO: ALPES PORTAIS/ALPES PHOTO

# FFRandonnée 23



**Comité Départemental de la Creuse**

**Marianne LAURENT**

**3 Avenue Louis Laroche**

**23000 GUERET**

**Tél : 06 88 64 20 25**

**Mail : [creuse@ffrandonnee.fr](mailto:creuse@ffrandonnee.fr)**

**Site : <https://creuse@ffrandonnee.fr/>**



**la CREUSE  
le Département**



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**  
CREUSE