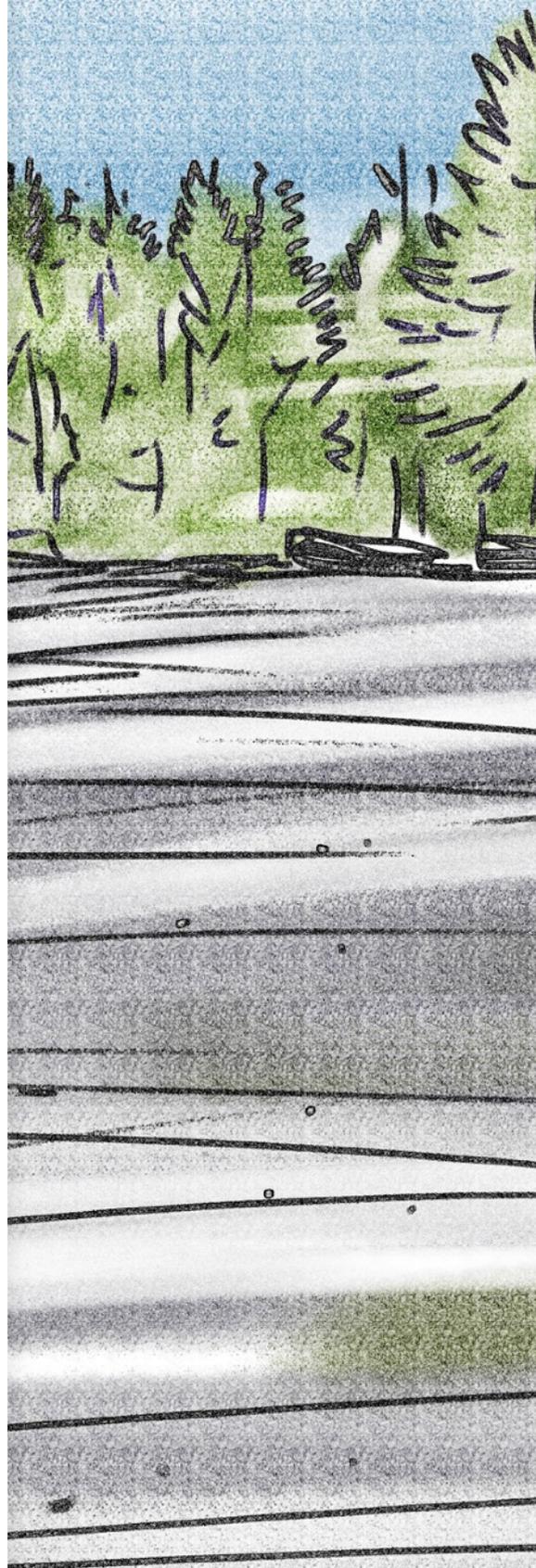


Guéret, Centre de Préparation aux Jeux

**Au coeur de la France...
... mais à 2 pas de Paris**

Un coin de nature et de tranquillité pour une
préparation olympique optimale





La Creuse et les JO

À moins de 4 heures de Paris, par voies express et autoroutes, la ville de Guéret et la Creuse sont à la fois un centre de préparation olympique idéal et une base arrière conjuguant sérénité et équipements de qualité pour permettre aux athlètes de réaliser leur rêve olympique ou paralympique en VTT et cyclisme sur route.



Quelques mots sur la Creuse

La Creuse est un département rural situé sur les contreforts du Massif Central. Très boisée, elle s'est dotée de nombreux équipements pour les sports de pleine nature : VTT, trail, cyclisme et bien d'autres. Ils font la joie des sportifs amateurs et professionnels ainsi que des touristes. Peu peuplée, la Creuse est un territoire calme à la nature préservée.



Les partenaires de Terra Sports 23

Pour faire vivre collectivement les jeux dans la Creuse et valoriser la labellisation Centre de Préparation Olympique, les partenaires ont souhaité se rassembler sous une même bannière : Terra Sports 23.

Au-delà de l'horizon des Jeux Olympiques 2024, Terra Sports 23, valorise les sports de pleine nature dans un écrin naturel de premier choix : La Creuse !

01

La Creuse et le VTT

Depuis 25 ans, la Creuse et le VTT, c'est une histoire d'amour...

Guéret, la capitale de la Creuse et ses équipements ont été choisis pour être **centre de préparation olympique** pour le **VTT** et le cyclisme sur route.

C'EST TOUT SAUF UN HASARD !

Guéret et la Creuse sont bien connus des vététistes grâce au **club « Creuse Oxygène »**. Les collectivités ont contribué au développement du VTT, notamment en soutenant la création et l'entretien de **plusieurs espaces VTT** : 3 sont labellisés et un 4^{ème} est en cours.

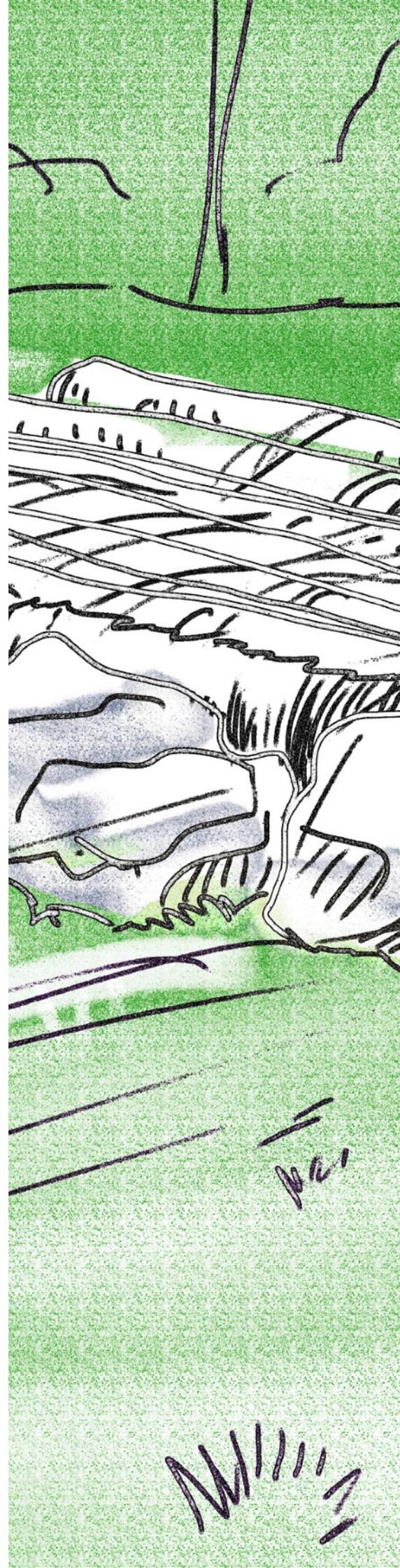
Résultats : les forêts, les monts et vallées de **la Creuse fourmillent de traces VTT**.

Descentes, singles, traces roulantes, zones techniques, les **athlètes** peuvent trouver dans la Creuse, tout ce qu'il faut pour commencer, poursuivre ou peaufiner leur **préparation** pour les épreuves des **Jeux Olympiques** de Paris.

En plus de ces équipements, de **nombreux aménagements spécifiques** ont été ou vont être créés d'ici 2022 pour aider chaque équipe, chaque athlète qui choisira la Creuse **à préparer au mieux son rêve olympique...**

Régulièrement classée dans le top 3 des départements avec l'air le plus pur de France, la Creuse est un concentré de **nature** et de **tranquillité**.

LA CREUSE EST IDÉALE POUR UNE PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE SEREINE.



Les installations olympiques et sportives

Trois investissements majeurs vont être réalisés dans les mois à venir :

- La **piste** VTT Olympique - terminée dès avril 2021 ;
- Le **bâtiment technique**, aux abords de la piste, réservé aux équipes, clubs et groupes - terminé début 2022 ;
- La création **d'hébergements** spécifiques de type **appart'hôtels et/ou chambres individuelles équipées** dans un complexe pensé pour les sportifs - terminés au printemps 2022.



La piste VTT olympique

Située dans le massif granitique et forestier de Chabrières (2000 hectares), elle mesure 5 kilomètres. Elle est connectée à la majeure partie des traces VTT des Monts de Guéret (720 km).

Sa configuration a été travaillée selon les mêmes caractéristiques techniques que celles prévues pour les épreuves internationales et olympiques.



Les hébergements

L'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sports (IRFJS) fait peau neuve. 6 appart'hôtels et 10 chambres individuelles (wc, salle de bain) sont en cours de construction.

Le centre comprend l'ensemble des infrastructures nécessaires aux athlètes tant pour les soins et activités annexes que pour leurs matériels.



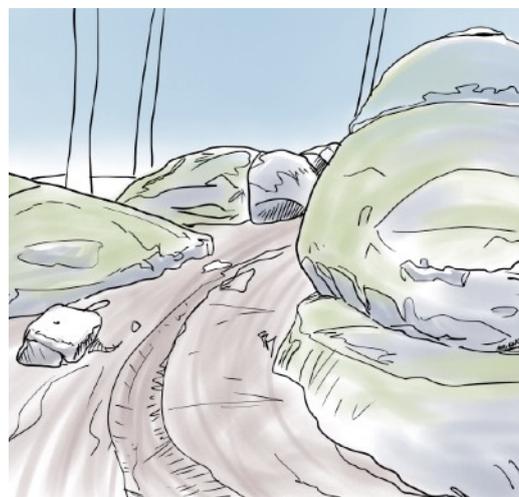
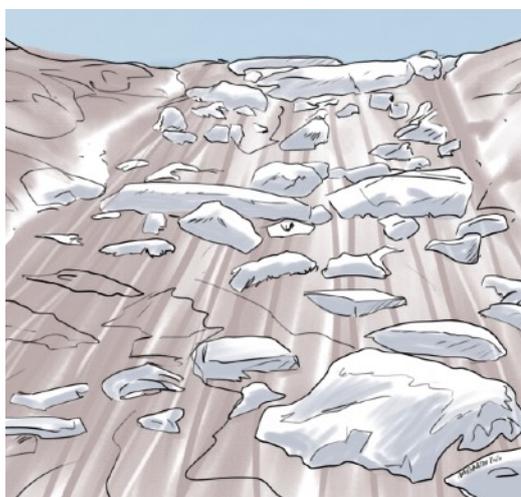
Les autres équipements

À Guéret, de nombreux équipements sont à la disposition des athlètes : 2 salles de fitness, 1 salle de CrossFit® - Fitness - haltérophilie. À noter également : espace trail, circuits cycloportifs « route » au départ de l'IRFJS.

Dans un rayon compris entre 30 et 45 minutes, vous pouvez accéder à 3 piscines dont 1 olympique.

03

La piste



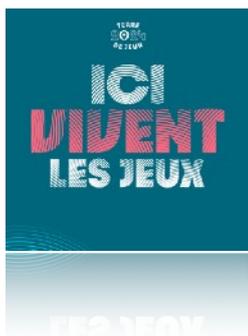
Au **coeur de la forêt** tout en étant **facilement accessible** via la RD940, voire directement en VTT par les chemins, la piste est posée dans le massif de Chabrières à environ 650m d'altitude.

Un vaste parking et un bâtiment technique facilitent **l'accueil et l'installation des équipes** sur place pour les sessions d'entraînement.

Le bâtiment sera en deux parties. Une partie sous préaux - 50 mètres carrés - et l'autre couverte - 50 mètres carrés. Celle-ci permettra au staff **d'installer le matériel**, de stocker les sacs des athlètes, etc. Une **station de lavage** des VTT - en circuit fermé pour préserver

l'environnement - sera également à leur disposition. Le bâtiment sera alimenté en électricité via des panneaux solaires.

La piste de **5 kilomètres** est à la fois **technique et physique**. Elle comprend des pierriers, des singles, des zones de sauts... Les portions de descentes (sur 400 m) et de montées (sur 500 m) sont à la fois techniques et, d'après les testeurs, sollicitent largement le cardio... Les compétiteurs et le staff de Creuse Oxygène ont pensé la piste pour qu'elle soit **un lieu de préparation idéal** pour les épreuves de Saint Quentin en Yvelines. Plusieurs **champions** ont déjà prévu d'y parfaire leur préparation. Pourquoi pas vous ?



Hébergements et installations



À deux pas du centre ville de Guéret et des infrastructures médicales, l'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sports (IRFJS) propose aux équipes nationales des **appart'hôtels ou des chambres individuelles** avec salle de bain, wc. Deux chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Ces hébergements offrent à chacun des conditions de **séjour** et de **récupération** optimales. Les équipes sont logées dans 2 des étages de l'établissement.

Il est possible de **privatiser** un espace **restauration** ou de bénéficier du service de restauration collective. Des **salles de formation** équipées pour la projection sont à disposition pour les briefings.

Pour les athlètes, une salle de **muscultation** complète est à disposition. Des salles de **massages** sont disponibles pour les soigneurs.

Des **zones de soins** dédiées sont équipées de sauna, jacuzzi. Un espace **cryothérapie** sera, de même, accessible aux compétiteurs. Tout a été pensé pour optimiser la récupération après les entraînements et/ou les compétitions. Pour les machines, un **espace de stockage et de réparation** des VTT sera mis à disposition du staff.

Au départ de l'Institut, plusieurs circuits de vélo de route sont proposés pour le travail foncier.



TERRA Sports²³

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS,
L'ACTUALITÉ DU PROJET, MAIS AUSSI LES
INTERVIEWS D'ATHLÈTES ET DES VIDÉOS SUR :

[HTTP://WWW.TERRASPORTS23.COM](http://www.terrasports23.com)

Contacts :

Informations sur les **conditions d'entraînement**
pour une team : creuse-oxygene@wanadoo.fr

Hébergements et réservations

IRFJS : IRFJS@ville-gueret.fr

Autres hébergements, office de tourisme du Grand
Guéret : info@gueret-tourisme.fr

Notre **ambassadeur** sur les courses
internationales : **Jens Schuermans**

Photos et dessins : © L.Mignaton, T.Maheux, J.Damase, M.Anglada,
Spirale 23. JPM.

