



Plusieurs circuits à découvrir

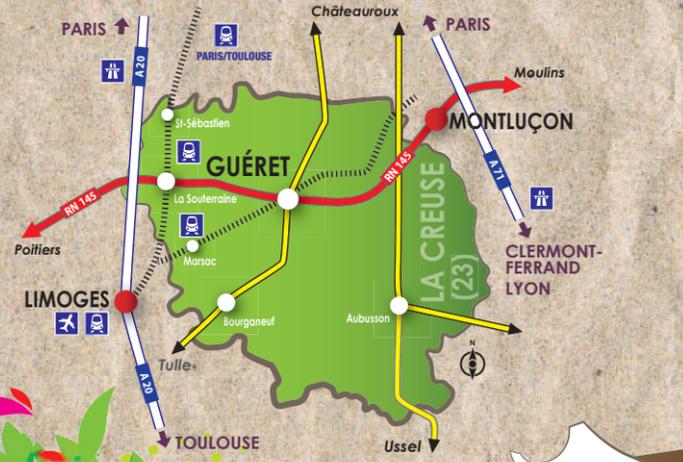


ESPACE TRIATHLON DES MONTS DE GUÉRET ET BOUCLES LOCALES À VÉLO

L'espace Triathlon des Monts de Guéret se situe au plan d'eau de Courtille. Après avoir nagé le long de la zone de baignade, vous récupérerez votre machine dans l'un des boxes, prévus à cet effet, puis renchaînez par l'un des circuits vélo. Enfin après avoir reposé votre vélo à l'abri, vous terminerez par l'un des circuits pédestres autour de Courtille.

Les boucles locales, développées en partenariat avec le Département de la Creuse, sont destinées à un public familial. Ces boucles ne présentent pas de difficultés majeures et empruntent des routes plutôt tranquilles. Les 3 premières sont balisées, les tracés de toutes ces boucles sont téléchargeables depuis le site de l'Office de Tourisme du Grand Guéret à la rubrique Cyclotourisme.

VENEZ PROFITER DE L'ESPACE TRIATHLON DES MONTS DE GUÉRET ET BOUCLES LOCALES À VÉLO



www.gueret-tourisme.fr
 05 55 52 14 29

OFFICE DE TOURISME DU GRAND GUÉRET
 → 1, rue Eugène France
 BP 52
 23000 Guéret
 Tél.: 05 55 52 14 29
 info@gueret-tourisme.fr
 www.gueret-tourisme.fr

- LOCATION VTT ET VAE**
- Station Sports Nature des Monts de Guéret
Tél.: 06 37 88 15 77
- MAGASINS DE SPORT**
- Sport 2000 Guéret
5, rue Émile Bouant
23000 Guéret
 - Intersport Guéret
Avenue de l'Europe
23000 Guéret
 - La boîte à vélos
14, av. Pasteur
23000 Guéret
Tél.: 05 55 52 16 24
 - Cycles Renoux
5 bis, rue Franklin Roosevelt
23000 Guéret
Tél.: 05 55 52 77 11

DESSCRIPTIF DES CIRCUITS

— DÉPART DE LA BALADE — KILOMÉTRAGE — DÉNIVELÉ CUMULÉ POSITIF — BALISAGE

CIRCUITS TRIATHLON

- NATATION** 400m Bouées Dénivelé cumulé positif 0m
Suivre les bouées installées en juillet et août autour de la zone de baignade.
- 1 VÉLO** 36 km Boucles locales Dénivelé cumulé positif 240m
Ce circuit reprend la boucle locale à vélo n° 1.
- 2 VÉLO** 15 km FF Triathlon Dénivelé cumulé positif 200m
Tour du massif du Maupuy sans la montée au sommet.
- 3 VÉLO** 36 km FF Triathlon Dénivelé cumulé positif 310m
Tour à l'ouest de Guéret avec des passages dans les bourgs de La Brionne, Gartempe, Montaigut-le-Blanc, Saint-Victor-en-Marche et Saint-Léger-le-Guérétois.
- 14 VTT** 22 km VTT-FFC Dénivelé cumulé positif 500m
Circuit n° 14 du site VTT-FFC des Monts de Guéret.
- 38 VTT** 5 km VTT-FFC Dénivelé cumulé positif 40m
Circuit n° 38 du site VTT-FFC des Monts de Guéret.

BOUCLES LOCALES

- 1 TOUR DE GUÉRET** 36 km Oui Dénivelé cumulé positif 240m
Cette boucle permet d'effectuer le tour de la ville de Guéret au départ de la base de loisirs de Courtille. Seules des petites routes sont empruntées. Elles vous permettent de découvrir la vallée de la Creuse avant de revenir par Sainte-Feyre entre le massif de Chabrières et le Puy de Gaudy. La fin s'effectue en roue libre avec un magnifique point de vue sur Courtille.
- 2 VALLÉE DE LA GARTEMPE** 13,7 km Oui Dénivelé cumulé positif 130m
Cette petite boucle au départ de Saint-Victor-en-Marche est sans difficulté et vous fait découvrir la vallée de la Gartempe avec un passage à proximité des cascades de la Rebeyrolle et à La Chapelle-Taillefert.
- 3 VALLÉE DE LA CREUSE** 26 km Oui Dénivelé cumulé positif 180m
Cette boucle au départ d'Anzême passe à proximité de la cascade de la Mouline et de la base de loisirs d'Anzême au niveau du village de Péchadoire. Une petite côte assez raide est présente en arrivant au village de Chignaroche.
- 4 BOUCLE DE SAINT-SULPICE-LE-GUÉRÉTOIS** 15 km Non Dénivelé cumulé positif 75m
Une petite boucle sans difficulté qui vous permet de découvrir les vestiges de l'ancienne voie de chemin de fer entre Guéret et Saint-Sébastien.
- 5 BOUCLE ENTRE SAINT-VAURY ET SAINT-SULPICE-LE-GUÉRÉTOIS** 16,7 km Non Dénivelé cumulé positif 165m
La montée après le départ de Saint-Vaury vous permet d'accéder à un point de vue sur le massif du Maupuy au-dessus de Guéret avant de redescendre vers Saint-Sulpice-le-Guérétois. Une nouvelle montée vers le village de Pautour vous offre ensuite une vue vers le Puy des Trois Cornes avant de redescendre vers Saint-Vaury.
- 6 BOUCLE ENTRE GLÉNIC ET AJAIN** 16,1 km Non Dénivelé cumulé positif 195m
Le départ d'Ajain permet de redescendre régulièrement vers Glénic par des petites routes tranquilles. Le retour s'effectue par Le Mondoueix et Mauques.
- 7 BOUCLE ENTRE MONTAIGUT-LE-BLANC ET SAINT-SILVAIN-MONTAIGUT** 18,6 km Non Dénivelé cumulé positif 153m
Boucle parcourant les communes de Montaigut-le-Blanc, Saint-Silvain-Montaigut et Gartempe avec des vues sur le Château de Montaigut-le-Blanc et la vallée de la Gartempe.
- 8 BOUCLE DE BUSSIÈRE-DUNOISE** 18,8 km Non Dénivelé cumulé positif 63m
Une petite boucle tranquille sur les routes bussiéroises avec un passage à l'étang de la Vergne. Une seule difficulté, la montée finale sur Bussière.



SPACE TRIATHLON

DES MÔNTS DE GUËRET ET BOUCLES LOCALES À VÉLO

N° ET TYPE DU CIRCUIT TRIATHLON	DÉPART DU CIRCUIT	KM
NATATION	PLAGE DE COURTILLE	0,4
1 VÉLO	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	36
2 VÉLO	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	15
3 VÉLO	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	36
14 VTT	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	22
38 VTT	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	5
1 COURSE À PIED	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	1,5
2 COURSE À PIED	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	3
3 COURSE À PIED	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	5

N° ET NOM DE LA BOUCLE LOCALE	DÉPART DE LA BOUCLE	KM
1 TOUR DE GUËRET	BASE DE LOISIRS DE COURTILLE	36
2 VALLÉE DE LA GARTEMPE	SALLE POLYVALENTE DE SAINT-VICTOR-EN-MARCHE	13,7
3 VALLÉE DE LA CREUSE	PLACE DE L'ÉGLISE D'ANZÈME	26
4 BOUCLE DE SAINT-SULPICE-LE-GUÉRÉTOIS	SALLE POLYVALENTE DE SAINT-SULPICE-LE-GUÉRÉTOIS	15
5 BOUCLE ENTRE SAINT-VAURY ET SAINT-SULPICE LE GUÉRÉTOIS	SALLE POLYVALENTE DE SAINT-SULPICE-LE-GUÉRÉTOIS OU PLACE DE L'ÉGLISE DE SAINT-VAURY	16,7
6 BOUCLE ENTRE GLÉNIC ET AJAIN	GLÉNIC BOURG OU AJAIN	16,1
7 BOUCLE ENTRE MONTAIGUT-LE-BLANC ET SAINT-SILVAIN-MONTAIGUT	PLACE DE LA MAIRIE DE MONTAIGUT-LE-BLANC	18,6
8 BOUCLE DE BUSSIÈRE-DUNOISE	PLACE DE L'ÉGLISE DE BUSSIÈRE-DUNOISE	18,8

RETROUVEZ TOUS CES CIRCUITS (fiches et tracés GPS) sur le site de l'Office de Tourisme du Grand Guéret : www.gueret-tourisme.fr sur la page dédiée au cyclotourisme



CODE DU TRIATHLÈTE

- LES RECOMMANDATIONS:**
- Ne nagez jamais seul.
 - Des box vélo sont à votre disposition pour ranger votre matériel pendant vos différentes activités.
 - Munissez-vous de votre antivol pour fermer le box.
 - Prévoyez un cordon pour attacher votre clé et la glisser sous votre combinaison pour la partie natation !



BALISAGE DES CIRCUITS

- Point de départ
- Balisage boucle locale
- Balisage FFT Triathlon vélo
- Balisage FFT Triathlon course à pied
- Balisage VTT-FFC

