



#### (Par)Courez la nature

Chemins de terre, de randonnée, forêts,...

la Creuse est LE terrain de jeu à ciel ouvert idéal pour les amateurs de trail.

Relevez les challenges qui vous sont proposés, partout sur le territoire, et parmi les plus connus, le trail du Loup Blanc, ou encore celui de la Saint-Valentin. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous trouverez forcément dans ce guide la course qui vous correspond!

Le trail, ce sont aussi des parcours identifiés, à découvrir en détails sur <a href="www.terrasports23.com/les-trails">www.terrasports23.com/les-trails</a>. Un moteur de recherche vous permet de trouver le circuit le plus adapté à votre niveau selon ses caractéristiques, ses difficultés et sa localisation géographique.

#### Alors n'hésitez plus!

Chaussez vos baskets et partez sur les sentiers creusois, découvrir notre patrimoine naturel d'exception, à l'occasion d'une course nature.

#### Valérie Simonet

Présidente du Conseil départemental de la Creuse

#### Edito:

Fort de plus de 600 licenciés de tous les âges, avec des effectifs en constante progression depuis plusieurs années, le Comité d'athlétisme de la Creuse cherche à développer sur le territoire l'athlétisme sous toutes ses formes.

L'engouement pour les courses nature et le trail n'est pas pour rien dans la progression récente des effectifs, et la Commission Running voit tous les ans de nouvelles épreuves surgir sur l'ensemble du département, dans le sillage de l'épreuve-phare, le Trail du Loup Blanc.

Distances de découverte, ou trails au long cours, épreuves labellisées individuelles ou par équipes (Ekiden) pour privilégier les performances, « singles » forestiers inédits pour parfaire sa technique, ou itinéraires de randonnées pour des séances collectives, il y en a pour tous les goûts, dans un territoire aux paysages diversifiées, des plaines du Berry au plateau de Millevaches, de la Vallée des Peintres aux sources du Cher, des bocages des Combrailles au pays des lacs autour de Vassivière. Et dans les Monts de Guéret ou sur l'Uni'vert trail de Châtelus-le-Marcheix, des Creusois passionnés ont tracé des circuits empruntant à l'histoire et aux légendes, vous permettant de découvrir un patrimoine unique et préservé.

Il y a quelques années, un slogan provocateur titrait « la Creuse est un secret pour tout le monde ». A un moment où beaucoup aspirent à un retour à l'authentique, il est temps pour tous les passionnés de course à pied de faire mentir cette maxime.

#### **Yves Orlianges**

Président du Comité Départemental d'Athlétisme Creusois

#### **RECAPITULATI F DES COURSES 2022**

#### **FEVRIER**

DIMANCHE 12 TRAIL DE LA SAINT VALENTIN AUBUSSON DIMANCHE 27 LE DUN A SON TRAIN DUN LE PALESTEL

#### MARS

SAMEDI 5 SAVENNES NIGHT FEVER
DIMANCHE 27 10 KM DES MONTS DE GUERET

#### **AVRIL**

DIMANCHE 3 LE PASSAGE DU VIADUC GLENIC
DIMANCHE 10 LA TRAVERSEE DU GRAND RIEUX

#### MAI

DIMANCHE 1er FOULEES ORANGES SAINT CHRISTOPHE

#### JUIN

SAMEDI 11 EKIDEN LA SOUTERRAINE

MERCREDI 15 CORRIDA DE LA TRINITE GUERET

SAMEDI 18 LA FOULEE DES VIEILLES PIERRES BOUSSAC

VENDREDI 24 FINAL TRAIL SERIES CREUSOISE GUERET

#### JUILLET

DIMANCHE 3 PAR GUES ET PAR MONTS BETETE

SAMEDI 9 LE GUE DES BUIS LA CELLE DUNOISE

SAMEDI 16 FOULEES PATE POMMES DE TERRE ST MARC LOUBAUD

#### **RECAPITULATI F DES COURSES 2022**

#### **AOUT**

DIMANCHE 7 SANNATRAIL SANNAT

LUNDI 15 LES FOULEES DU LAVOIR DOMEYROT

DIMANCHE 21 LES MOUTONNADES BENEVENT L'ABBAYE

#### **SEPTEMBRE**

DIMANCHE 4 LE PETIT JOUILLATRAIL JOUILLAT

DIMANCHE 11 TRAIL GORGES THAURION CHATELUS LE MARCHEIX

DIMANCHE 18 LA CROISIERE SMIPAC ST MAURICE LA SOUTERRAINE

DIMANCHE 25 TRAIL DU PETIT BRIONNAIS ST SULPICE LE GUERETOIS

#### **OCTOBRE**

DIMANCHE 2 TRAIL DES PETITS LUTINS JARNAGES

SAMEDI 15 CAZINIGHT LA SOUTERRAINE

DIMANCHE 23 LES TROIS HEURES DE CHABRIERES GUERET

SAMEDI 29 L'EPOUVANTRAIL SAINT VAURY

#### **NOVEMBRE**

MARDI 1er 9èmes FOULEES BUSSIERE DUNOISE VENDREDI 11 LA 10 DE GOUZON

#### DECEMBRE

SAMEDI 19 et DIMANCHE 11 TRAIL DU LOUP BLANC GUERET
SAMEDI 17 CORRIDA DE NOEL PIONNAT
SAMEDI 31 CORRIDA PEDESTRE DU VIEUX BOUSSAC

#### CALENDRIER DES COURSES 2022

#### **DIMANCHE 12 FEVRIER 2022**



#### **AUBUSSON - TRAIL DE LA SAINT VALENTIN**

10H15: 10 KM

**Entente Athlétique Aubusson** 

ea.aubusson.athle@orange.fr

Tél: 06 70 07 06 54



#### **DIMANCHE 27 FEVRIER 2022**



10H: Contre la montre du Pays Dunois

Tél: 06 75 17 70 12





#### SAMEDI 5 MARS 2022



**SAVENNES – SAVENNES NIGHT FEVER** 

20H Savennes en nocturne

Comité des loisirs de Savennes

bruno.dalby@orange.fr

Tél: 06 71 24 31 08



#### DIMANCHE 27 MARS 2022 CIRCUIT LABEL REGIONAL

#### **GUERET – 10 KM DES MONTS DE GUERET**

10H30: Course enfants

11H: 10 KM et 5 KM

samqueret.athle@wanadoo.fr

Tél: 06 13 07 54 90



#### **DIMANCHE 3 AVRIL 2022**



9H: Le passage du viaduc - 26 KM

9H30: La Passerelle - 13 KM

10H: Le Pont - 6 KM

**Glénic Sport Nature** 

bruno.boucheix@sfr.fr

Tél: 06 21 17 42 20 et 05 55 61 97 85





Qualif'Finales Trail



#### **DIMANCHE 10 AVRIL 2022**

SAINT DIZIER LEYRENNE

LA TRAVERSEE DU GRAND RIEUX

10H: 10 KM

Leyrenne Athlétic Club

dominique.scafone@wanadoo.fr

Tél: 06 07 86 56 51



#### **DIMANCHE 1er MAI 2022**

#### SAINT CHRISTOPHE - FOULEES ORANGES

ATHLE

10H:8 KM

10H: 14 KM

Ascet23

ascet.associations.oh.ddt-23@i-carre.net

Tél: 06 72 46 39 41 et 05 55 51 69 67



#### **SAMEDI 11 JUIN 2022**

#### **LA SOUTERRAINE – EKIDEN**

17H: 42 KM

**Equipes de 6 coureurs** 

**Endurance 23 La Souterraine** 

endurance23@outlook.fr

Tél: 06 72 46 39 41 et 05 55 51 69 67



#### MERCREDI 15 JUIN 2022

#### **GUERET - CORRIDA DE LA TRINITE**

18H30 : Course enfants

19H: Course des As

20H: Trinité Color

Sports athlétiques marchois

athle.sam23@gmail.com

Tél: 06 13 07 54 90



#### **SAMEDI 18 JUIN 2022**

#### ST SILVAIN BAS LE ROC

## ATHLE

#### LA FOULEE DES VIEILLES PIERRES

16H: 13 KM

Qualif'Finales Trail

#### **Boussac running**

thierry.cholin@orange.fr

Tél: 06 48 15 90 21



#### **VENDREDI 24 JUIN 2022**



#### **GUERET - SERIES FINALES TRAIL CREUSOISES**

18H30 : Course Open

19H: course Elite

**Glénic Sport Nature** 

bruno.boucheix@sfr.fr

Tél: 06 21 17 42 20 et 05 55 61 97 85



#### **DIMANCHE 3 JUILLET 2022**



**BETETE - PAR GUES ET PAR MONTS** 

10H: 10 KM

Amicale des associations de Bétête

amicale2ab@gmail.com

Tél: 06 63 37 95 52 et 05 55 80 83 32



#### **SAMEDI 9 JUILLET 2022**

#### LA CELLE DUNOISE - LE GUE DES BUIS



18H: 15 KM

Cd ufolep 23

trailufolep23@gmail.com

Tél: 05 44 30 07 96



ATHLE

#### **SAMEDI 16 JUILLET 2022**



#### **FOULEES DU PATE AUX POMMES DE TERRE**

18H : Course éveil athlétique

18H30 : Les foulées du pâté aux pommes de terre

Comité des fêtes de St Marc à Loubaud

cdf.stmarc@orange.fr

Tél: 06 58 21 90 92



#### **DIMANCHE 7 AOUT 2022**

SANNAT - SANNATRAIL

9H30: 7 KM et 15 KM

Comité des fêtes de Sannat

lionel.rouffet@orange.fr

Tél: 06 22 97 70 85



#### **LUNDI 15 AOUT 2022**

#### **DOMEYROT - LES FOULEES DU LAVOIR**

ATHLE

9H30 : 10KM - Course des Foulées

11H: Course des enfants

Les foulées du lavoir

lesfouleesdulavoir@gmail.com

Tél: 06 44 76 81 16



#### **DIMANCHE 21 AOUT 2022**

#### **BENEVENT L'ABBAYE - LES MOUTONNADES**



9H30: 4 KM

10H:8 KM

Comité d'animation de la St Barthelemy

salvatore.scafone@orange.fr

Tél: 06 41 44 59 82



#### **DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022**

JOUILLAT - LE PETIT JOUILLATRAIL

9H: 15 KM

Comité des fêtes de Jouillat

lepetitjouillatrail@gmail.com

Tél: 07 60 58 52 07



#### **DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022**



#### **CHATELUS LE MARCHEIX**

#### TRAIL DES GORGES DU THAURION

9H: 25 KM

9H30: 10 KM

**Trail Châtelus** 

seb.ruaud87@yahoo.fr

Tél: 07 71 75 45 65



**ATHILE** 

#### **DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022**



LA CROISIERE DU SMIPAC

**8 KM** 

La croisière du smipac

oli.lac23@wanadoo.fr

Tél: 06 75 17 70 12



#### **DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022**



LE TRAIL DU PETIT BRIONNAIS

10H: 12 KM

Le petit brionnais

d.vareillaud@orange.fr

Tél: 06 19 01 50 96



#### **DIMANCHE 02 OCTOBRE 2022**

## ATHLE

#### **JARNAGES - TRAIL DES PETITS LUTINS**

9H 15: Course des lutins

10H: 11KM - Trail des petits Lutins

Le trail des petits lutins

bernardchatonnet@orange.fr

Tél: 06 33 86 76 45



#### **SAMEDI 15 OCTOBRE 2022**



19H : 5 KM trail découverte

20H: Casinight 20 KM

20H10: 11 KM

**Endurance 23** 

endurance23@outlook.fr



**DIMANCHE 23 octobre 2022** 

1ère édition



**GUERET - LES TROIS HEURES DE CHABRIERES** 

9H: course Open

Glénic Sport Nature

bruno.boucheix@sfr.fr

Tél: 06 21 17 42 20 et 05 55 61 97 85



### **SAMEDI 29 OCTOBRE 2022**

#### SAINT VAURY - L'EPOUVANTRAIL



19H30: 10 KM

Cd ufolep 23

trailufolep23@gmail.com

Tél: 05 44 30 07 96



#### MARDI 1er NOVEMBRE 2022



**BUSSIERE DUNOISE – 9èmes FOULEES BUSSIEROISES** 

9H30: 10 KM

Les foulées Bussieroises

isabelle.menant23@gmail.com

Tél: 06 64 46 90 94



#### **VENDREDI 11 NOVEMBRE 2022**



**GOUZON – LA 10 DE GOUZON** 

15H30 : 10 KM route

<u>Gouzoncourt</u>

gouzoncourt@gmail.com

Tél: 06 89 16 96 93



#### SAMEDI 10 et DIMANCHE 11 DECEMBRE 2022



#### **GUERET - TRAIL DU LOUP BLANC**

10/12 à 8H : 55 KM Grand Méchant Loup

10/12 à 10H: 23 KM Loup

10/12 à 19H : 10 KM Trail des Louves

11/12 à 8H30 : 30 KM Grand Loup

11/12 à 11H : 15 KM Petit Loup

Sports athlétiques marchois

athle.sam23@gmail.com

Tél: 06 13 07 54 90



#### **SAMEDI 17 DECEMBRE 2022**





#### Corrida de Noël de Pionnat

Annick,petinon@orange.fr

Tél: 06 58 55 66 65



#### SAMEDI 31 DECEMBRE 2022



**BOUSSAC - CORRIDA PEDESTRE DU VIEUX BOUSSAC** 

10H30: 15 KM

**Boussac running** 

romain.gourgon@orange.fr

Tél: 06 71 72 05 07



#### LA CHARTE DU TRAILER

#### **Amis coureurs**

#### Respectez la nature

- Prenez conscience que le milieu naturel que vous traversez est fragile et sensible
- Respectez la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés sur le sol et ne pas crier intempestivement.
- Respectez le balisage, seul garant de votre bonne orientation.

#### Respectez les valeurs de solidarité

- Respectez les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu. L'organisation n'est nullement responsable des habits et objets personnels des coureurs laissés sur les stands de ravitaillement.
- La population locale vous accueille, remerciez-la : un sourire et un petit bonjour suffisent.
- Respectez les zones autorisées au public.
- Pensez que si l'accès à certains sites est interdit, c'est pour des raisons de sécurité évidentes.
- Soutenez tous les trailers : la valeur de l'encouragement ne doit pas être en relation avec la valeur du coureur.
- Regroupez-vous pour former des voitures complètes : le trafic sera d'autant moins dense sur les sites autorisés.
- Ne pas fumer sur les zones de ravitaillement.
- Roulez doucement sur la route : la course est longue et les possibilités de voir les coureurs sont nombreuses.

- Venez en aide à toute personne en situation dangereuse, ou en difficulté.
- Signalez le plus rapidement possible une personne blessée ou en difficulté: Appelez dans cet ordre de priorité le numéro des secours, des pompiers ou du directeur de course qui se trouve sur le dossard de tous les participants.

#### Respectez les personnes

- Ne trichez pas, ni avant, ni pendant, ni après la course.
- Ne cédez pas votre dossard à une autre personne sous peine d'exclusion.
- N'utilisez aucune substance dopante ou illicite.
- Donnez le meilleur de vous-même : « Le plus important n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat. L'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu », Pierre de Coubertin



#### **BOUSSAC RUNNING**

Le club de course à pied Boussac Running a été créé en 2009 dans le but de fédérer un groupe de pratiquants locaux et de créer une émulation en vue de progresser collectivement. Il accueille tous les types de pratiquants de la course à pied, du compétiteur au coureur débutant.





Les entraînements se déroulent les mardis et jeudis soirs, en général au Pôle Sportif.

Le club organise en partenariat avec la Municipalité de Boussac, la Corrida du Vieux Boussac, tous les 31 décembre. De quoi bien finir l'année pour tous les passionnés.



#### Contacts:

Tel 06 71 72 05 07

E-mail: <a href="mailto:romain.gourgon@orange.fr">romain.gourgon@orange.fr</a> <a href="http://www.boussacrunning.fr/">http://www.boussacrunning.fr/</a>

https://www.facebook.com/BoussacRunning

#### **ENTENTE ATHLETIQUE AUBUSSON**

Créée depuis 50 ans, l'Entente Athlétique Aubusson est un club d'athlétisme généraliste dédié en priorité à la pratique des jeunes, présent sur six sites de pratique : Aubusson, Felletin, Chénérailles, Auzances, Faux-la-Montagne et Gentioux-Pigerolles. Séances pluridisciplinaires et collectives sont la marque de fabrique d'une association bénéficiant du label « jeunes » de la FF d'Athlétisme.



En parallèle, le club a mis en place deux sections athlé-santé, et compte depuis plusieurs années un groupe de coureurs adultes qui se retrouvent au moins deux fois par semaine, les mercredis pour une sortie nature, les vendredis au stade d'Aubusson pour les séances de fractionné.



Organisateur du Trail de la Saint-Valentin, course se déroulant à la mi-février, dont l'originalité réside dans la possibilité de participer en couple sur la plus courte des ľEAA distances. projette de développer un ensemble de parcours nature sur le territoire de Communauté de Communes Creuse Grand Sud, empruntant des chemins randonnée, d'Aubusson de au Plateau de Millevaches creusois.

Contact: Yves ORLIANGES, Président tél 06.70.07.06.54

Mail: ea.aubusson.athle@orange.fr

https://www.facebook.com/ea.aubusson.athle.fr

## CIRCUITS UNI'VERT TRAIL – ENDURANCE 23 Châtelus-le-Marcheix

- Boucle N°1 : le Vallon et ses Fontaines

8km/200m D+

Cet itinéraire idéal pour débuter la pratique, emmène les coureurs à travers les abords du bourg de Châtelus. Le tracé sinueux, avec parfois des paysages ouverts, est une invitation à se faire plaisir et se dépasser, en toute progressivité. Le sommet du parcours, à 501m d'altitude, vous fera découvrir la forêt domaniale de Lalléger.

Prenez le temps de vous échauffer le long de la plage, les gorges du Thaurion recèlent des pentes surprenantes!

#### Boucle N°2 : les Landes du Cap

13,5km/290m D+

Le départ du parcours est une variante du N°1, plus technique et plus exigeante. Mais le décor, au fil des monotraces, est plus grandiose encore. La descente au Thaurion par le Chemin historique des Seigneurs (km 1,5) est une immersion dans la nature sauvage.

Vous rencontrerez au nord le village de Laleuf, puis la lande du Brouillat, via une montée douce sur le GR4. Surplombant la retenue de l'Etroit, le retour se fait sur le parcours-santé.



## CIRCUITS UNI'VERT TRAIL – ENDURANCE 23 Châtelus-le-Marcheix

Boucle N°3 : les 2 Lacs.

19,5km/570m D+

Conçu pour les trailers exigeants, cette boucle vous emmène en rive gauche du Thaurion, dans une partie de cache-cache entre bois et rivière. Le départ sur le GR4 est ardu et nécessite un échauffement préalable.

Au détour d'un monotrace, vous tombez au km4 sur une surprenante fontaine d'altitude, située à 609m. Puis une longue descente vous mène au pont de Chauverne, pour un retour en rive droite. Admirez le paysage qui s'offre à la vue (km11) au-dessus du barrage de Roche Talamy!

Il est recommandé d'emporter du ravitaillement solide et liquide sur ce circuit.

#### Renseignements:

#### Office de Tourisme :

2, rue de la Fontaine

23210 Bénévent l'Abbaye

05 55 62 68 35

Facebook: https://www.facebook.com/sentierdesmacons/

#### Gestionnaire tracés:

Lionel VEDRINE (OT)

07 85 00 55 27

#### Contact:

Endurance 23 (club FFA)

Alain Septembre: 07 87 05 99 24

#### **ENDURANCE 23 LA SOUTERRAINE**

Le club a été fondé le 1er octobre 2002 en vue d'une adhésion à la FFA. Auparavant, un petit groupe de passionnés participait à quelques compétitions sous l'égide de la MJC de La Souterraine. D'une quinzaine de membres à ses débuts, le club a vu ses effectifs progresser régulièrement pour se stabiliser autour d'une soixantaine aujourd'hui.



Les entraînements ont lieu le **mercredi à 18h15.** Le rassemblement se fait sur le **parking du stade du Cheix.** Les séances se déroulent au stade lui-même ou sur d'autres sites : chemins forestiers, routes, annexe du stade...

Le **dimanche**, les athlètes se retrouvent généralement par petits groupes pour des sorties longues. En principe, le rendez-vous est fixé à **9h30** sur le **parking du stade**, mais peut être aménagé en fonction des possibilités et des objectifs de chacun.

Le club organise deux courses annuelles : la Cazinight, un trail nocturne qui propose trois distances (5,10 et 17km) et l'Ekiden, un marathon en relais.

Endurance 23 La Souterraine est partenaire de la structure Univert Trail sur 2 sites. A Châtelus-le-Marcheix, sont proposés 3 circuits de 8, 13,5 et 19,5 km. A La Souterraine, 2 circuits de 10 et 15 km partent de l'étang du Cheix.

#### Contacts : Co-Présidents :

Carine BUZIER - 06 23 16 43 29 / Alain SETEMBRE - 07 87 05 99 24

Trésorier: Thierry MAUDEUX - 05 55 63 85 90

Secrétaire: Bruno VINCENT - 06 37 11 94 13

#### **GLENIC SPORT NATURE**

C'est toujours une ambiance conviviale qui règne à l'intérieur de notre club Glénic Sport Nature et nous allons dépasser pour cette saison 2021/2022 les 90 licenciés. C'est presque 20 nouveaux trailers que nous accueillons et notre discipline qu'est le trail montre encore plus son attractivité en cette période "bizarre" !!.



Le Passage du Viaduc le 03 Avril 2022 sera un véritable moment important de notre saison. Nous avons à cœur de continuer à développer cet évènement, de le faire grandir dans les tendances trail actuelles avec notamment l'inscription de notre course au calendrier de l'International Trail Running Association.

Autre nouvel événement que nous porterons, les 3 heures de Chabrières du mois d'Octobre. C'est une épreuve qui va venir apporter encore un peu plus de diversité dans le calendrier creusois.



Nous allons continuer à œuvrer pour faire grandir le trail en Creuse aussi bien par le nombre de nouveaux pratiquants que par les nouveautés que nous essaierons d'inclure dans nos organisations en gardant une ligne directrice majeure : développer notre pratique de manière vertueuse et respectueuse de l'environnement. Sportivement,

Contact: Nicolas MOREAU

Président Glénic Sport Nature

https://www.facebook.com/lepassageduviaduc

#### **GOUZ'ON COURT**

Le petit dernier des clubs creusois a été créé en 2018 dans le prolongement de l'organisation des premiers 10 kms de Gouzon, course qui depuis a obtenu le label régional. Il regroupe un petit groupe d'adultes pratiquant la course loisir et se retrouvant avec plaisir au moins une fois par semaine.







Les 10 kms de Gouzon se déroulent traditionnellement chaque 11 novembre, sur un parcours étalonné et idéal pour réaliser performance ou battre son record.

#### Contacts:

Tel: 06 08 07 31 29

https://www.facebook.com/Gouzon-court-958801164240560

#### LEYRENNE ATHLETIC CLUB

Club historique du hors stade dans le département, ayant son siège à Saint-Dizier Masbaraud, le Leyrenne Athlétic Club a été le précurseur du développement des courses nature dans le département, tout en étant fortement investi dans la Commission départementale des courses hors stade dans les décennies 1980 et 1990.





Club associant performances, avec plusieurs adhérents ayant participé aux Championnats de France de cross-country, et convivialité, que ce soit dans les organisations ou les déplacements collectifs.

# Evènement « LA TRAVERSEE DU GRAND RIFUX »

#### Contacts:

http://le-leyrenne-ac.over-blog.com/ https://www.facebook.com/LeyrenneAC/

#### SPORTS ATHLETIQUES MARCHOIS

Presque quinquagénaires mais toujours aussi dynamiques les Sports Athlétiques Marchois (SAM) sont un club d'activités multisports et d'athlétisme.





Notre école permet la découverte de toutes les disciplines de l'athlétisme sous forme d'activités ludiques sur les communes de Guéret, La Souterraine et Dun Le Palestel.

Nos différentes sections et organisations contribuent au développement des activités physiques et sportives de la vie creusoise.

Présentation espace trail:

L'espace Trail des Monts de Guéret et ses onze circuits nous permettent d'évoluer au gré de nos envies sur les sentiers entre le Parc aux Loups et le Maupuy.

Des parcours adaptés à tous les niveaux pour découvrir nos paysages creusois.



E-mail: athle.sam23@gmail.com

Tel: 06 13 07 54 90

https://www.facebook.com/SportsAthletiquesMarchois







## Anim Loisirs







05.44.30.07.96



12, Rue de Londres 23000 Guéret



secretariat.ufolep23@orange.fr









#### COMITÉ DÉPARTEMENTAL

#### **COMITE DEPARTEMENTAL** 23 Athlétisme

Maison des Associations

11 rue de Braconne

**23000 GUERET** 

Tel: 06 70 07 06 54

http://creuse.athle.org/

E-mail: cd23.athle@orange.fr



CREUSE











DE GRANDS ESPACES POUR S'ÉVADER

