



Guide

des spots, itinéraires,
activités et séjours
de pleine nature



STATION
**SPORTS
NATURE**

**MONTS DE
GUÉRET**

Au cœur d'un territoire nature, de ses forêts verdoyantes, de ses prairies, des rivières Creuse et Gartempe, de ses ruisseaux et de ses étangs, la Station Sports Nature des Monts de Guéret vous accueille toute l'année pour laisser s'exprimer vos envies de liberté, d'oxygène, de pratique d'activités physiques de pleine nature et d'immersion dans un environnement préservé.

Par la richesse de ses écosystèmes et de sa biodiversité exceptionnelle, le territoire des Monts de Guéret sait vous émerveiller et vous aide à décompresser loin du stress des zones urbaines denses.

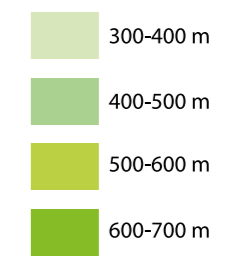
En parcourant nos nombreux itinéraires et spots d'activités, vous partagez avec vos amis ou en famille des souvenirs inoubliables au gré d'une randonnée à pied, en VTT, à cheval, en canoë, dans les arbres, sur le viaduc ou après un vol au-dessus de la rivière Creuse.

Avec ses activités « terre », « eau », « air » et la découverte de son patrimoine naturel, les Monts de Guéret vous garantissent un dépaysement total et régénérant pour le plaisir de tous, enfants, adultes, sportifs, amoureux de la nature, le temps d'une virée au vert entre amis ou en famille.

Bienvenue dans notre Station Sports Nature !

C'est vrai, ici...

on ne manque pas d'air !



ACTIVITÉS
ACTIVITÉS

- Point de départ GRP des Monts de Guéret
- Point de départ randonnée pédestre
- Point de départ VTT
- Point de départ boucle locale cyclo
- Escalade
- Parapente
- Parcours d'orientation
- Centre équestre - Poney Club
- Trail
- VTT descente
- Tir à l'arc
- Triathlon
- Géocaching
- Mini-golf ou swin golf
- Tyrolienne ou Parc Aventure de Chabrières
- Baignade
- Pêche
- Voile
- Canoë
- Sentier découverte
- Arboretum
- Les Loups de Chabrières
- Le Labyrinthe Géant
- Gîtes communaux et intercommunaux
- Campings communaux et intercommunaux

ROULEZ

VTT et Vélo route



Répartis sur l'ensemble du territoire, au cœur des collines verdoyantes de Chabrières, du Maupuy, du Puy des 3 Cornes et à travers les chemins de campagne, le site VTT FFC des Monts de Guéret vous attend sur plus de 720 km de circuits balisés, entretenus et sécurisés. Vous roulez à votre rythme sur des sentiers adaptés à votre niveau de pratique.

10 CIRCUITS VERTS (très faciles),
8 CIRCUITS BLEUS (faciles),
10 CIRCUITS ROUGES (difficiles),
10 CIRCUITS NOIRS (très difficiles)
dont le Tour VTT
des Monts de Guéret
= 185 km - NOUVEAU TRACÉ !



Location de VTT et de VTT (à) Assistance Électrique

Accompagnement de vos randonnées par des moniteurs diplômés

Organisation de séjours en boucle ou en itinérance

// VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Avec nos VTT à Assistance Électrique, tous nos chemins deviennent accessibles. D'une grande autonomie (40 à 70 km suivant le programme), nos VTT AE vous permettent d'envisager une sortie sur la journée et de suivre les vététistes les plus aguerris sur l'ensemble des sentiers de notre site VTT FFC. Osez les sorties sur chemins !

// Descente et enduro DANS LES MONTS DE GUÉRET

Pour les amateurs de sensations fortes, le site VTT FFC des Monts de Guéret vous propose 3 descentes balisées et sécurisées :

- La Grande Carrière : descente verte de 850 m (75 m de D-)
- La Granite Bleue : descente bleue de 2,12 km (201 m de D-)
- La Voie des Carriers : descente rouge de 1,77 km (236 m de D-)

Accompagnement Enduro et remontées DH (descente) sur réservation pour des groupes d'au moins 6 personnes.

ENVIE D'INTÉGRER UN CLUB
EXPERT ET DE VOUS FROTTER
AU MEILLEUR DU VTT :

rejoignez
Creuse Oxygène Guéret
Rue Paul Louis Grenier
Grancher - 23000 Guéret
05 55 61 97 90

// Cyclotourisme ET CYCLOSPORT

Pour les amateurs de sorties vélos sur route, la Station Sports Nature, avec le Conseil Départemental de la Creuse, propose 3 boucles locales balisées (de 15 à 35 km) pour une balade découverte en famille et/ou des circuits de 69 à 136 km (téléchargeables) pour les plus sportifs.

« GUÉRET, CENTRE DE PREPARATION AUX JEUX »

Nouveau ! Piste VTT internationale de Cross Country

LES MAGASINS DE CYCLES

- **La boîte à vélo** - 14 avenue Pasteur
23000 Guéret - 05 55 52 16 24
- **Renoux Cycles** - 2 Le Verger
23000 Sainte-Feyre - 05 19 37 01 96
- **Intersport Guéret** - Avenue de l'Europe
05 55 52 43 64
- **Sport 2000 Guéret** - Pop A
rue Emile Bouant - 05 55 41 05 60
- **Cap Vélo Creuse** - multiservices VTT
lochapt.moniteur@laposte.net
06 41 35 03 68



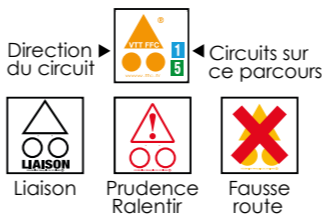
BALISAGE DES CIRCUITS VTT

- ▲ Point de départ
- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile

PISTES DE DESCENTE

- « La Grande Carrière »
- « La Granite Bleue »
- « La Voie des Carriers »

Tour VTT des Monts de Guéret et Grande Traversée VTT de la Creuse



Activités accompagnées et/ou encadrées
Séance assurée à partir de 6 personnes

| Randonnée VTT | 7-17 ANS | | 18 ANS ET PLUS | |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | sans location VTT | avec location VTT | sans location VTT | avec location VTT |
| | 8 € | 12 € | 10 € | 14 € |
| Groupes - 10 personnes minimum | 7-17 ANS | | 18 ANS ET PLUS | |
| Animation VTT | 10 € / pers. | | | |
| | HEURE | | JOURNÉE | |
| Mise à disposition d'un animateur | 25 € | | 150 € | |
| LOCATION VTT | DEMI JOURNÉE | JOURNÉE | 2 JOURS | SEMAINE (7 jours) |
| VTT ADULTE Randonnée (de 26" à 29") | 10 € | 14 € | 24 € | 72 € |
| VTT ENFANT Randonnée (de 12" à 24") | 5 € | 7 € | 12 € | 35 € |
| VTT Enduro ou Électrique | 22 € | 34 € | 54 € | 162 € |
| VTT GROUPE (à partir de 10) | 7 € / VTT | 9 € / VTT | | |
| PORTE-BÉBÉ à fixer sur un vélo | | 4 € | | |
| PORTE-VÉLO pour 3 vélos | | 6 € | | |
| | ALLER | | ALLER/RETOUR | |
| LIVRAISON de 1 à 4 VTT | 20 € | | 35 € | |
| LIVRAISON de 5 à 15 VTT | 40 € | | 70 € | |

CONSEILS DE PRO :
Contrôlez bien vos pneus et vos freins avant de partir. Emmenez avec vous un nécessaire de réparation, une réserve d'eau et une réserve alimentaire. Mettez un casque. Préparez votre circuit à l'avance et informez l'un de vos proches du parcours choisi. Ne vous surestimez pas. Bonne sortie !

// Découverte du VTT Sur réservation À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

le temps d'une rando dans les Monts de Guéret.
Durée : 2h.

Tarif : 32 € location du VTT AE comprise ou 10 € avec votre propre VTT AE

Minimum 4 personnes
Maximum 8 personnes

Informations et réservations
toute l'année :

Service Sport Nature du Grand Guéret
de 9h à 12h du lundi au vendredi
06 37 88 15 77



Téléchargez tous nos circuits VTT, cyclosportifs et boucles « familles » sur :
www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Activités sportives » puis « Site VTT-FFC » ou « Cyclotourisme »

COUREZ

Trail

NOUVEAU

Au cœur de l'Espace Trail des Monts de Guéret, enjambez gorges, monts et vallées, sautez de sentiers en chemins, de pierres en racines et parcourez les magnifiques paysages et reliefs verdoyants des massifs du Maupuy, du Gaudy et de Chabrières.



VOUS SOUHAITEZ PROGRESSER AUPRÈS DE SPÉCIALISTES, PARTICIPEZ AUX SORTIES ENCADRÉES PAR NOS EXPERTS DU TEAM TRAIL DES MONTS DE GUÉRET :
Dates variables à retrouver régulièrement sur notre page facebook.



CONSEILS DE PRO :
Portez des chaussures spécifiques de trail. Emportez avec vous une réserve d'eau et une réserve alimentaire. Mettez le tout dans un camelback pour plus de confort en course. Préparez votre circuit à l'avance et informez l'un de vos proches du parcours choisi. Ne vous surestimez pas. Bonne sortie !

// Sorties trails et stages

RDV sur facebook.com/sportsnaturemontsdegueret

Les circuits trails sont téléchargeables sur : tracedetail.fr/fr/montsdegueret

MISE À DISPOSITION D'UN ANIMATEUR

Tarif : 26 €/HEURE - 156 €/JOURNÉE

NOUVEAU

3 Défis trail disponibles !



ORIENTEZ-VOUS

Orientation et Géocaching

Atravers forêts, prairies, étangs et rivières, partez à la chasse aux balises. Dans les Monts de Guéret, l'orientation se décline pour tous les âges et tous les niveaux. Pour les enfants dès 2 ans, nous proposons Kle'o, un parcours permanent situé à côté du Parc Animalier « les Loups de Chabrières ». Pour toute la famille, avec Terra Aventura, vous découvrirez les joies du Géocaching avec 4 caches dans les Monts de Guéret : cache « Chaminadour » à Guéret, cache « Si le loup y était » à Chabrières, cache « Les gorges de la Creuse » près d'Anzême et cache « Les défis du Puy de Gaudy » à Sainte-Feyre. Pour les plus sportifs, en marchant, en courant ou en VTT, nous disposons de 3 zones cartographiées avec des parcours semi-permanents sur Chabrières, Le Maupuy et l'Aire de Loisirs de Courtille.



ACCOMPAGNEMENT SUR DEMANDE SUR LES PARCOURS D'ORIENTATION PAR NOS ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS :
06 37 88 15 77

CONSEILS DE PRO :
Prendre le temps de lire la carte, mettre des chaussures de sport ou de randonnée, un pantalon léger pour les herbes hautes et les ronces. Prévoir une réserve d'eau. Bien vous inspecter après la sortie pour vérifier que vous n'avez pas de tiques !

Activités accompagnées et/ou encadrées

Séance assurée à partir de 6 personnes

Orientation

Mise à disposition d'un animateur

7-17 ANS

18 ANS ET PLUS

5 €

HEURE

JOURNÉE

26 €

156 €



Cartes Kle'o et Orientation à télécharger sur :

www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Activités sportives » puis « Orientation »

Cartes Géocaching à télécharger sur :

www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Activités sportives » puis « Géocaching »

RANDONNEZ



Randonnée pédestre, marche nordique et cani-rando



NOUVEAU TRACÉ GRP

Avec une altitude variable de 300 à 687 m, au cœur d'un massif forestier de plus de 2500 hectares, en plaine ou le long des gorges de la Creuse, les Monts de Guéret offrent des espaces privilégiés pour la randonnée et la marche nordique. Vos balades sont aussi l'occasion de découvrir un patrimoine naturel et archéologique important tout en évoluant sur des parcours de moyenne montagne. La marche nordique vous apporte tous les bienfaits d'une activité physique complète sollicitant jambes, bras, épaules, hanches... dans une ambiance conviviale.

+ de 250 km de circuits répartis sur 25 boucles de 2,9 à 15 km et un GRP de 120 km balisés, fléchés



Les circuits sont téléchargeables sur : www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature rubrique « Activités sportives » puis « Randonnée pédestre »

BALISAGE DES CIRCUITS

- ▲ Point de départ
- Facile
- Assez difficile
- Difficile

GRP: GR de Pays des Monts de Guéret 115 km
2 nouvelles boucles :
- boucle de l'eau (70 km)
- boucle des loups (45 km)

- Bonne direction
- ↙ Tourner à gauche
- ↘ Tourner à droite
- ✗ Mauvaise direction

// Le code DU RANDONNEUR :

- Ne pas s'écarter des chemins
- Ne rien jeter, emporter ses déchets
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- Penser au travail des agriculteurs et des forestiers
- Faire attention aux croisements avec d'autres randonneurs (piétons, VTT, cavaliers)
- Être prudent en période de chasse (porter une tenue visible)
- Ne jamais allumer de feu en forêt

MISE À DISPOSITION D'UN ANIMATEUR

Tarif : 26 €/HEURE - 156 €/JOURNÉE

ACCOMPAGNEMENT SUR DEMANDE POUR DES RANDONNÉES À LA DEMI-JOURNÉE, JOURNÉE OU POUR UN SÉJOUR, PAR NOS ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS

ACCOMPAGNEMENT MARCHÉ NORDIQUE POUR MAÎTRISER LA TECHNIQUE SPÉCIFIQUE À CETTE MARCHÉ
06 37 88 15 77



// CANI RANDO, CANI KART et CANI TROTTINETTE

Trottinette électrique tout terrain

Vous souhaitez allier sport et plaisir ? Husk'in Creuse vous propose diverses disciplines tractées par des chiens nordiques. Inuit, Newt, Chouchou, Naya, Ollie, Ouchka, Némo, Newton, Nojito, Non, Need, Laos et Nook vous accompagneront dans les forêts creusoises.

Anzême : contactez Fanny ou Julien au 07 80 55 11 26 ou huskincreuse@gmail.com



CAVALEZ

Randonnée équestre et équitation

Les Monts de Guéret... une terre de cheval, tranquille, pour tous. Avec ou sans monture, profitez des activités équestres proposées par les professionnels du territoire.



// TOURISME EQUESTRE

Le centre équestre de la Chevauchée est situé proche des gorges de la Creuse, aux confins de la vallée des peintres, et des Monts de Guéret. Orientée sur le tourisme équestre et l'attelage, l'équipe vous fera découvrir les magnifiques paysages creusois au cours de randonnées libres ou accompagnées. La Chevauchée est labellisée « Centre de tourisme équestre », « cheval étape », « la Creuse en famille », et fait partie du réseau « cheval et différence ».

La Chevauchée à Bussière-Dunoise : 05 55 81 61 43 ou 06 75 25 83 37 - ferme-equestre@la-chevauchee.fr

// PONEY CLUB ET CENTRE ÉQUESTRE

• Centre équestre « Le Grand Verger » :

Dans un écrin de verdure, le centre équestre vous accueille dès l'âge de 2 ans (cours, stages avec hébergement, concours, pension, poney club, encadrement diplômé). Stage sur les vacances scolaires avec hébergement en été.

Ajain : 09 53 05 78 97 ou 07 81 12 47 94

• Les Ecuries de Pommeil – Manège de Pierre Longue :

A proximité du Puy Gaudy, vous pourrez pratiquer de nombreuses disciplines équestres et notamment le Concours de Sauts d'Obstacles (CSO).

Guéret : 06 48 10 47 05

• Centre équestre de Ribier :

A proximité du Puy des 3 cornes, le centre équestre vous propose des balades, reprises, ainsi que plusieurs disciplines équestres dont le western. Pension et demi-pension.

Saint-Vaury : 06 74 95 40 29

• L'Oxer Creusois :

L'Oxer vous propose une école d'équitation et vous prépare notamment à la compétition (CSO, dressage, voltige...).

Saint-Laurent : 05 55 41 01 06

• Poney Club de Savennes :

Venez découvrir des activités balades, obstacles, équifun, dressage, jeux... avec les shetlands et poneys du club.

Le Bois du Cher 23000 Savennes : 06 08 14 73 36 ou 06 77 90 86 67.



JETEZ-VOUS

à l'eau !

Embarquez pour une descente découverte amusante et facile de la rivière Creuse, jalonnée de petites plages et moulins de caractère ou naviguez sur nos plans d'eau au gré du vent ou à la force des pagaies !



// La Petite Descente EN CANOË (6 KM)

Minimum 6 personnes

Calendrier des descentes sur notre page Facebook et notre site internet, en fonction des niveaux d'eau de la Creuse.
RDV à Glénic, à la base canoë. **Réservation obligatoire**

Réservation par téléphone au 06 37 88 15 77.



Pagayez

Dans un dépaysement total, accompagné par notre moniteur de canoë-kayak diplômé d'État, descendez entre amis ou en famille sur 22 km (du Moulin du Breuil à la plage de Jouillat) ou sur 6 km (du viaduc de Glénic à la plage de Jouillat).

Et aussi : location de canoë, kayak et paddle sur les spots de Courtille, Anzème et Jouillat.

| | PETITE DESCENTE (1/2 JOURNÉE) |
|--|-------------------------------|
| Descente canoë accompagnée en rivière À partir de 7 ans, accompagnement par un adulte pour les mineurs | 12 € / pers. |
| Activités accompagnées et/ou encadrées Séance assurée à partir de 6 personnes sur plan d'eau | 7-17 ANS |
| Canoë | 8 € |

// Base de canoë-kayak de Glénic

Location de canoë-kayak
D'avril à octobre : tous les mercredis et samedis
Réservation obligatoire au 06 37 88 15 77
Location de canoës kayak



Ramez ou « pédalez »

Sur nos plans d'eau, vous pouvez aussi ramer avec ou sans assistance électrique ou pédaler sur nos bateaux à pédales.

Location de matériel nautique

Tarifs page 15

// Pass Sensation CANOË + GRIMPE

Pour les groupes, anniversaires, enterrements de vie de jeune fille ou de garçon, la Station Sports Nature vous propose de découvrir le plaisir de l'escalade sur le viaduc de Glénic puis de descendre en canoë jusqu'à la plage de Jouillat où vous terminerez par un vol en tyrolienne au-dessus de la rivière !

Activités encadrées par nos moniteurs diplômés.

Durée 4h. - Sur réservation uniquement

D'avril à octobre : les mercredis et samedis

Tarif : 25 € par personne

Réservation obligatoire au 06 37 88 15 77

Minimum 8 personnes
Maxi 16 personnes



L'Espace Triathlon des Monts de Guéret vous ouvre ses portes, pour la 2^e année. Après vous être jeté à l'eau dans l'étang de Courtille, vous enfourchez votre vélo ou votre VTT sur les circuits balisés avant de terminer par un parcours pédestre autour de l'aire de loisirs. Attention, vous devez vous référer à la réglementation locale en vigueur pour la baignade. Celle-ci se fait dans la zone aménagée entre le 1^{er} juillet et le 31 août et aux risques et périls des nageurs le reste de l'année.



Envie d'intégrer un club expert ?
Rejoignez le SAM Triathlon
06 84 91 00 07

Voguez au gré du vent

Sur la base de loisirs de Courtille, vous pourrez vous initier à la voile et à la planche à voile avec les moniteurs du Nautic Club du Limousin.

CONSEILS DE PRO :

Par temps chaud, munissez-vous de lunettes de soleil, d'un chapeau ou d'une casquette et tartinez-vous de crème solaire. Pensez à une réserve d'eau et alimentaire si vous souhaitez naviguer plus d'une demi-heure.

Avant de vous lancer pour une longue randonnée en canoë, prenez les conseils auprès de nos moniteurs.

Respectez les autres usagers de la rivière et ne débarquez pas dans les propriétés privées.



RENDEZ-VOUS

PAGE 17 ET 18 POUR NOS ANIMATIONS CANOË SOUS LES ÉTOILES ET CANOË CULTURE

CONSEILS DE PRO :

Ne nagez jamais seul.
Des box vélo sont à votre disposition pour ranger votre matériel pendant vos différentes activités. Ils sont situés dans l'espace transition.
Munissez-vous de votre antivol pour fermer le box.
Prévoyez un cordon pour attacher votre clé et la glisser sous votre combinaison pour la partie natation !
Prévoir une réserve d'eau et alimentaire.
Roulez à droite et respectez le code de la route à vélo.
Pensez à porter un casque.

Sandres, carpes, brochets, truites...

Les eaux des Monts de Guéret ont de quoi ravir les mordus de pêche ! Les prestataires locaux vous aident à taquiner au mieux le poisson.

La Station Sports Nature vous permet de pratiquer sur un parcours préservé de 1,5 km la pêche avec remise systématique à l'eau des poissons prélevés dans le plus grand respect des espèces.

PARCOURS NO KILL
(OU DE « GRACIATION »)
AU DÉPART DU CAMPING
DE LA CHAPELLE-TAILLEFERT

Pêche en rivière ou étang

Sur les Monts de Guéret, vous pratiquez notamment sur les plans d'eau de Courtille, Anzême et Jouillat, Bussière-Dunoise et Saint-Vaury et sur les rivières Creuse et Gartempe.

UNE CARTE DE PÊCHE EST OBLIGATOIRE. Elles sont disponibles auprès des structures suivantes :

- AAPPMA de Guéret : 05 55 52 36 72
- AAPPMA d'Anzême - Saint-Sulpice-le-Guérois : 06 83 17 73 70
- AAPPMA « La Truite Saumonée » de Saint-Vaury : 06 15 88 15 01
- Articles de pêches Guérin - 10 rue de Stalingrad à Guéret : 05 55 52 04 51
- Articles de pêche Nautic Pêche - Avenue de l'Europe à Guéret : 05 55 51 90 40
- Office de Tourisme du Grand Guéret - 1 rue Eugène France à Guéret : 05 55 52 14 29
- ou sur www.cartedepêche.fr

Anthony MANSON-CARON

Guidage - perfectionnement - initiation
Pêche aux leurres toutes techniques
Secteur Anzême - Jouillat
Infos et tarifs : 06 62 44 75 01
amcpfguidepeche@outlook.com
amcpfishing.com

Bougez - Nagez

Sur Anzême et Jouillat, les plages de Péchadoire et de Lavaud proposent deux sites de baignade aménagée en juillet et août et des activités de loisirs au cœur de la vallée de la Creuse.

Disposant de nombreux aménagements réalisés sur ces deux dernières années, les deux plages vous offrent de nombreuses activités à proximité immédiate des hébergements touristiques (camping et gîtes). Sur chacun des deux sites se trouvent également un bar-restaurant et une aire de pique-nique.

| LOCATION MATERIEL NAUTIQUE Anzême et Jouillat | DEMI-HEURE | HEURE | 2 HEURES | JOURNÉE | SEMAINE |
|--|------------|-------|----------|---------|---------|
| Kayak 1 place | 5 € | 7 € | 14 € | | |
| Canoë 2-3 places | 7 € | 10 € | 20 € | | |
| Paddle | 5 € | 7 € | | | |
| Pédalo 2 places | 7 € | 10 € | | | |
| Pédalo 4 places | 10 € | 15 € | | | |
| Barque 1-3 places sans moteur | 7 € | 10 € | | 30 € | 120 € |
| Barque 1-3 places avec moteur | | 15 € | 30 € | 45 € | 180 € |

Caution barque avec moteur : 600 €

BAIGNADE SURVEILLÉE EN JUILLET ET AOÛT
DE 14H À 19H SUR LES 3 SITES

// Base de loisirs de Jouillat

Profitez du mini-golf et de la tyrolienne géante (p. 16) entre amis ou en famille

Tarif : • 3 € par personne pour le mini-golf
• 10 € par passage pour la tyrolienne /
16 € pour 2 passages / 35 € pour 5 passages

// Base de loisirs d'Anzême

Profitez du swin golf et du stand de tir à l'arc

Tarif : - 3 € par personne pour la location de la canne et
de la balle de swin golf
- 5 € pour le tir à l'arc

Sur Guéret, l'aire de loisirs de Courtille, située au pied du Maupuy, vous propose sur 22 ha, de nombreuses activités dédiées aux enfants et aux familles avec une baignade aménagée et son splash pad, de multiples sports nautiques (voile, canoë, paddle...) et sports et loisirs terrestres (fitness outdoor, mini-golf, skate park, mini tyrolienne, parcours permanent d'orientation...).

// UN ÉTÉ À Courtille

Du 7 juillet au 27 août 2022

Activités pour les enfants et les familles. Mini karting à pédales, pédalos, mini trampoline, canoë, jeux gonflables aquatiques....

Tarif : à partir de 4 € par personne
Info : Service jeunesse ville de Guéret
au 05 55 52 84 96

LOCATION DE MATÉRIEL
NAUTIQUE ET COURS
NAUTIC CLUB DU LIMOUSIN
05 55 64 78 02

Pour vous loger

- Un hameau de 12 gîtes proposés à la location saisonnière à Jouillat
- Un camping et des chalets à Courtille

Réservation auprès
de l'Office de Tourisme
au 05 55 52 14 29

RESTAURATION POSSIBLE
SUR LES 3 BASES
SUIVANT LA SAISON

PRENEZ DE LA HAUTEUR

Grimpe



Parc Aventure de Chabrières

Le Parc Aventure vous invite à découvrir la forêt autrement. Avec ses 3 parcours et sa zone filet, petits et grands, seuls, en famille, entre amis ou en groupe, vous passez d'arbre en arbre sur des ateliers à sensation. En toute sérénité, vous évoluez au milieu des résineux de la forêt de Chabrières. Emotion, plaisir et frissons garantis ! En tendant l'oreille, vous entendrez peut-être le hurlement des loups...

Ouverture :

- Du 17 au 30 avril et du 1^{er} juillet au 31 août : tous les jours de 14h à 18h.
- Autres dates sur réservation pour les groupes d'au moins 10 personnes.

Tarifs :

Parcours jaune dès 7 ans : 10 €/pers.
 Parcours vert dès 9 ans : 14 €/pers.
 Parcours bleu dès 12 ans : 16 €/pers.
 Groupe* -12 ans : 8 €/pers.
 Groupe* +12 ans : 12 €/pers.
 Tarif combiné Parc Aventure + Parc Animalier des Monts de Guéret sur www.loups-chabrieres.com
 * à partir de 15 personnes

Envie de jouer les équilibristes, de sentir la roche et de vous hisser dans les arbres ? Débutant ou grimpeur confirmé, votre voie est toute trouvée dans les Monts de Guéret. La Station Sports Nature vous attend sur le viaduc de Glénic, le Parc Aventure de Chabrières et la Tyrolienne géante.

Glénic Grimpe

Envie de jouer les équilibristes ? Débutant ou grimpeur confirmé, votre voie est toute trouvée dans les Monts de Guéret ! Le viaduc de Glénic est l'un des trois sites d'escalade du territoire. D'une hauteur de 19,5 m au-dessus de la rivière, il vous offre de belles sensations avec ses voies d'initiation et de difficulté (du 3a au 7c). Escalade en autonomie (assurage par enrouleur automatique) ou encadrée par l'équipe de la Station Sports Nature.



Tarifs : 7 € pour tous
 abonnement tout public : 50 € les 10 entrées

Ouverture :

- D'avril à juin et de septembre à octobre : les mercredis et samedis de 14h à 17h.
- En juillet et août : les lundis, mercredis et samedis de 14h à 17h.
- Autres dates sur réservation pour un groupe d'au moins 8 personnes.

Réservation obligatoire au 06 37 88 15 77.
 À partir de 5 ans.

Tyrolienne géante

Vous partez d'une plateforme située à +16 m au-dessus du niveau de l'eau, implantée sur un arbre côté plage de Jouillat, en direction d'une plateforme arboricole du côté de la plage d'Anzème avant de traverser à nouveau la rivière pour rejoindre la plage de Jouillat. Sensations garanties !

Ouverture :

- En juillet et août, les mardis, jeudis et dimanches de 14h30 à 18h30.
- Autres jours sur réservation pour groupes d'au moins 10 personnes.

De 35 à 110 kg, à partir de 8 ans.

Tarifs : 10 € par passage / 16 € pour 2 passages / 35 € pour 5 passages

Grimpe (suite)



Les sites de pratique naturels

- Grimpez le long des falaises de la carrière du Maupuy. 60 voies équipées de niveau 4a à 7c. Broches scellées, sangles utiles pour le relais. Vous pratiquez une escalade variée avec dièdres, fissures, surplombs et dévers.
- Le port du casque de protection est recommandé.
- Vérifiez toujours la longueur de la corde et votre nœud d'encordement.
- Vous êtes sur un site sensible, préservez l'environnement : ne laissez aucune trace de votre passage, ne faites pas de bruit, respectez les autres usagers, emportez vos déchets.
- Pratiquez l'escalade en bloc aux Pierres Civières au cœur du massif forestier du Maupuy.

Activité libre sous votre propre responsabilité

Téléchargez le topoguide « escalade » sur www.vacances-sports-nature.com/spots-descalade

ENVIE DE PRATIQUER EN CLUB ?

Club Alpin Français de la Creuse
lacreuse.ffcam.fr

Parapente

LES MONTS DE GUÉRET en parapente

Pratique libre pour les initiés à partir de 3 sites d'envol : Information auprès de l'association Marche en l'Air au 05 55 62 67 26 ou au 06 08 84 81 00 et sur le site www.marcheenlair.fr



Astronomie

Observation sous les étoiles

La Station Sports Nature des Monts de Guéret propose de découvrir le ciel nocturne et ses splendeurs au cours de séances encadrées par Nicolas. En canoë ou à pied, entrez dans le monde magique des étoiles et de leurs mystères.

Les séances peuvent être décalées ou annulées en fonction des conditions météorologiques.

Tarifs :

- rando sous les étoiles : 5 € par personne
 - canoë sous les étoiles : 8 € par personne
- Tél. : 06 37 88 15 77

Réservation obligatoire

Dates des animations : voir site internet

CONSEILS DE PRO :
 Pensez à prendre des vêtements chauds pour les nuits fraîches et des habits de rechange pour le canoë sous les étoiles.



Planeur

LES MONTS DE GUÉRET en planeur

Baptêmes de l'air avec ou sans rdv, à l'aérodrome de Guéret Saint-Laurent tous les week-ends d'avril à septembre et pendant les grandes vacances scolaires. Club agréé pour former pilotes et instructeurs : Information auprès de l'association Planeurs en Creuse au 07 69 65 21 56 ou 06 32 94 78 68 planeurs.en.creuse@gmail.com



DÉCOUVERTE ET CULTURE

Environnement et Patrimoine

Parce que la Station Sports Nature ce n'est pas que du sport et que nous aimons mettre en valeur notre environnement et notre patrimoine, nous vous proposons également de nombreuses activités de découverte dans les Monts de Guéret.

// CANOË culture

Partez à la découverte des richesses faunistiques et patrimoniales du lac des Chézelles. Vous embarquez sur les canoës 2 ou 3 places depuis le Pré aux Iles (commune d'Anzême) pour un aller-retour de 5 km au cœur du site Natura 2000 qui abrite notamment le faucon pèlerin, la loutre, le milan noir et qui est bordé de landes et de forêts. Le Pont du Diable et la Ruine de Châteauclos n'auront plus de secret pour vous.

Retrouvez l'agenda des animations sur : www.gueret-tourisme.fr.
Port du gilet d'aide à la flottabilité obligatoire.
Lieu de rendez-vous : Le Pré aux Iles (en sortant d'Anzême en direction de Champsanglard, à 300 m, prendre la première route à gauche dans le virage en épingle).

Tarif : 8 € par personne
Tél. : 06 37 88 15 77 **Réservation obligatoire**

// BALADES découvertes

Participez à nos sorties pour découvrir notre patrimoine local (carrière du Maupuy, pierres et légendes, gorges d'Anzême...).

Durée : 2h. **Agenda sur www.gueret-tourisme.fr**
Tarif : 5 € **Réservation obligatoire**



La forêt de Chabrières recouvre une chaîne de collines constituant les Monts de la Marche et borde la vallée de la Creuse et de la Gartempe. Elle se compose des bois de Sainte-Feyre, du massif de Chabrières, du massif du Maupuy et du Puy de Gaudy. Toutes ces collines sont à vocation forestière et abritent de nombreux chaos granitiques. La gestion est confiée à l'Office National des Forêts. Aujourd'hui, le massif s'étend sur plus de 2000 hectares. De nombreuses essences sont présentes : les feuillus tels que le châtaignier, le chêne, le hêtre, le bouleau, l'aulne glutineux, le merisier ou la bourdaine et les résineux tels que le pin sylvestre, l'épicéa commun, le douglas, le sapin pectiné et le mélèze.

Au cœur de cette forêt, 4 sites de découverte pédagogique ont été aménagés avec un accès libre et gratuit :



// L'Arboretum DE CHABRIÈRES

Il s'étend sur 4,10 hectares. Il fait partie de la forêt communale de Guéret. On y distingue 3 zones : les feuillus, les résineux et la zone humide naturelle non plantée. Un aménagement par flashcodes permet, aux non-voyants, malvoyants et aux personnes ayant des difficultés de lecture, un accès plus facile au site et à la connaissance.

Rue haute en direction de Saint-Léger-le-Guérois depuis la RD 940).



// Le sentier découverte DE CHABRIÈRES

Ce sentier de 1,4 km propose aux visiteurs 9 stations pédagogiques avec des jeux et des supports interactifs. Il est ouvert à tous (familles, scolaires). La thématique environnementale est clairement affichée, notamment concernant la faune et la flore forestière. Ce sentier est interdit aux engins motorisés et aux vététistes.

Accès depuis la RD 940. L'entrée du sentier se situe sur le parking.

// La mare et la fourmilière DE CHABRIÈRES

Proche du parking de Pierre la Grosle (accès depuis la RD 940), partez à la découverte des habitants de la mare (grenouilles rouges et vertes, tritons palmés et marbrés, lentilles d'eau, libellules...) et de la fourmilière abritant la fourmi rousse des bois. Présence sur place d'une signalétique pédagogique et ludique.

Accessible toute l'année.
Pour toute animation de groupe, prendre contact avec le CPIE des pays creusois au 05 55 61 95 87.



Faites le plein de nature !
Faites le plein d'aventures !

avec l'appli Sports Nature
des Monts de Guéret



Disponible sur
Google play

Disponible sur
App Store



LES GRANDS EVENEMENTS



des Monts de Guéret en 2022

Retrouvez chaque année les événements sportifs de pleine nature les plus emblématiques du territoire qui accueillent des concurrents de toute la France.



+
LE TRADITIONNEL FESTIVAL
« FORÊT FOLLIES »
LES 10 ET 11 SEPTEMBRE
qui accueille chaque année
près de 10 000 visiteurs.



Retrouvez également le programme complet des courses du Challenge des Monts de Guéret sur :
www.gueret-tourisme.fr/Sports-de-nature
rubrique « Challenge des Monts de Guéret »

// 5 ET 6 MARS

VTT Chabrières
XCO Olympique
Creuse Oxygène Guéret - www.creuse-oxygene.com

// 12 ET 13 MARS

Rallye des 4 Puys
Enduro VTT
Creuse Oxygène Guéret - www.creuse-oxygene.com

// 3 AVRIL

Passage du Viaduc
Courses nature à Glénic
Comité des fêtes de Glénic - <http://foyerruralglenic.wifeo.com>

// 15 AU 17 AVRIL

Coupe de France VTT & Junior Series
www.creuse-oxygene.com

// 18 JUIN

L'enfer vert
Epreuves avec obstacles
Creuse Oxygène Guéret - www.creuse-oxygene.com

// 2 ET 3 JUILLET

Halftriman des Monts de Guéret
Epreuves de Triathlon
SAM TRIATHLON - www.triathlon-desmontsdegueret.fr

// 10 ET 11 DÉCEMBRE

Trail du Loup Blanc
SAM TRIATHLON - www.trailduloupblanc.fr



ICI
VIVENT
LES JEUX



GUÉRET et LA CREUSE

dans la roue des JO

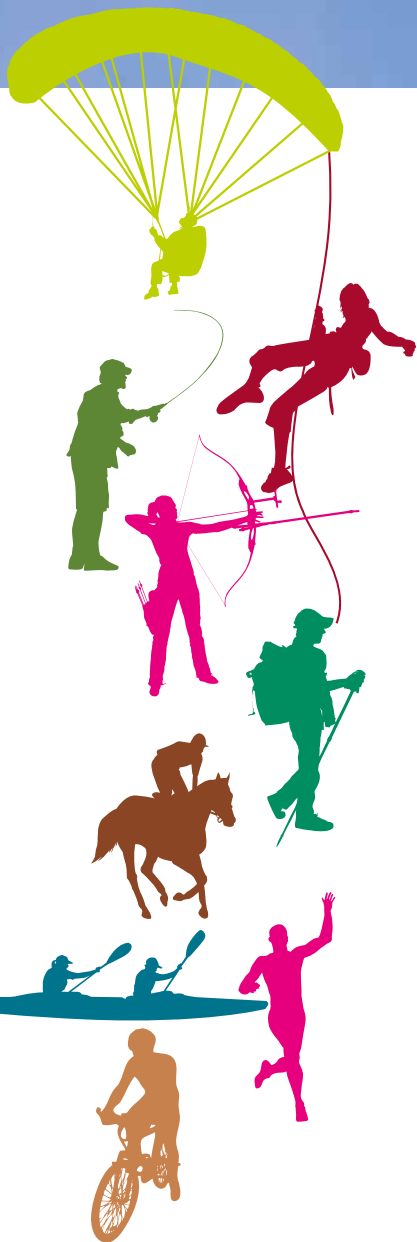
TOUTE L'ACTU DES JEUX EN CREUSE SUR
terrasports23.com

Service Communication CD23 - Crédit photo : Thomas MAHEUX / Creuse Oxygène

TERRE
2024
DE JEUX

FIERS DE REJOINDRE L'AVENTURE TERRE DE JEUX 2024





Information

Office de Tourisme du Grand Guéret
1 rue Eugène France - 23000 Guéret

Tél. 05 55 52 14 29



Réservations activités + infos groupes

Service Sports Nature du Grand Guéret

Tél. 06 37 88 15 77

www.gueret-tourisme.fr



La Station Sports Nature des Monts de Guéret
est une réalisation de



Elle est soutenue par :



Publication de la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret
Conception : Typocentre - Mise à jour : service communication du Grand Guéret
Crédits photos : collection Grand Guéret / JM. PERICAT / M. ANGLADA - Creuse Tourisme /
A. LOI / J. DAMASE / S. PAROUTY / M. TIJERAS / T. MAHEUX / Creuse Oxygène / Pixabay /
Evgeni Tcherkasski / Saison d'Or - Creuse Tourisme 2019

