



L'ESPRIT
CREUSE

TERRA
Sports²³



ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

www.terrasports23.com



BIENVENUE DANS LA CREUSE

**P.06 à P.9
LES J.O 2024**



L'aventure olympique
Le centre de préparation
Tremplin Nature, centre de séjour
Les marques et labels de qualité

**P.10 à P.17
À VÉLO**



La grande traversée VTT
Les bases VTT-FFC/FFCT®
Le tour de la Creuse à vélo
Les boucles locales

**P.18 à P.23
À PIED**



Les randonnées pédestres
Les GR® et GRP® de Pays
Les circuits randoguidés
Les espaces Trail

SOMMAIRE

SUMMARY



Un terrain de jeu exceptionnel



Canoë Kayak - Lac de Vassivière

**P.24 à P.25
À CHEVAL**

Les centres et activités équestres
Des idées de parcours

**P.26 à P.27
EN HAUTEUR**

Les sites naturels d'escalade
Zoom sur le topoguide

**P.28 à P.33
DANS L'EAU**

Les spots de pêche
Les sports d'eau
L'espace triathlon



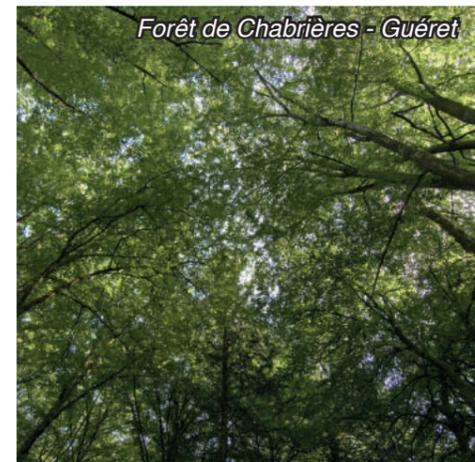
Espace Trail des Monts de Guéret

ÉDITEUR : Creuse Tourisme
12 avenue Pierre Leroux - BP 243 - 23005 GUERET Cédex
Tél. 05 55 51 93 23 - www.tourisme-creuse.com

Présidente de Creuse Tourisme : Catherine DeFemme
Directeur de publication : Sébastien Debarge - Conception
et réalisation : Romain Conversin & Jérôme Trindade

Photo de couverture : @J.Damase

Crédits photos : @J.Damase @M.Anglada @Saison'd'Or
@CreuseTourisme @ConseilDépartementaldelaCreuse
@Fresque Briediers @FoehnPhotographie @Pixabay
@Spirale Cécile Ripp-Massendari Benoit Bourgeois



Forêt de Chabrières - Guéret



RESPIREZ LE GRAND AIR

DES SPORTS DE PLEINE NATURE

LA CREUSE EST UN TERRAIN DE JEU À CIEL OUVERT...

Destination zen par excellence, la Creuse est l'endroit parfait pour **déconnecter** et **se confronter** aux grands espaces naturels. Cette profusion de nature constitue un terrain de jeu idéal pour la pratique des sports en plein air.

Courir dans les sentiers, faire du **VTT** dans les forêts, **nager et pagayer** sur les cours d'eau, **escalader** les rochers remarquables, **se promener** dans les villages atypiques en quête de **patrimoine** ou à la découverte de **la faune et de la flore préservées** : la Creuse a de **nombreux atouts** à offrir à tous ceux qui veulent pratiquer une activité sportive.

Depuis plusieurs années, les chemins de randonnées, de trail, les pistes de VTT ainsi que les routes sont aménagés pour pouvoir accueillir au mieux les sportifs. La Creuse possède de nombreux **produits de qualité** comme "Le Tour de la Creuse à Vélo", la Grande Traversée® VTT de la Creuse, des espaces VTT, des espaces trails. De **nouveaux parcours** sont mis en place chaque année pour structurer encore davantage le département.

La **variété des paysages** et son relief de **moyenne montagne** permettent à la Creuse d'offrir une diversité de pratiques pour les sportifs confirmés comme pour ceux qui débutent.

La forêt de Chabrières, le lac de Vassivière, le Plateau de Millevaches, la Vallée de la Creuse : les destinations sont nombreuses pour vous évader.

Laissez-vous surprendre et faites de la Creuse votre prochaine destination sport !



 *Creuse is the ultimate chill-out destination and the perfect place to switch off from everyday life and soak up the great outdoors. This natural haven is the perfect playground for outdoor sports.*

Trail running, mountain biking in the forests, swimming and paddling in the lakes and rivers, climbing the staggering cliffs, walking in traditional villages on the hunt for heritage or unspoilt flora and fauna: Creuse has so much to offer sports fans of any ability.

The footpaths, trails, mountain bike routes and roads have been updated to suit athletes for years. Creuse has countless top attractions such as «Le Tour de la Creuse à Vélo» cycling route, «Grande Traversée VTT de la Creuse» MTB path, approved MTB spaces (FFC, FFCT) and trails. Every year sees new routes appear to further enhance the region.

The variety of landscapes and its mid-mountain setting means novice or expert athletes alike are spoilt for choice in Creuse. Chabrières Forest, Vassivière Lake, Plateau de Millevaches, Creuse Valley: good times guaranteed in the great outdoors.

Dive in and make Creuse your next sporting destination !

DES ÉVÈNEMENTS PHARES

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

DE NOMBREUX ÉVÈNEMENTS SPORTIFS...

Depuis plusieurs années, les grands événements sportifs se multiplient sur le territoire creusois. Parmi les trails les plus prisés de toute la France figure notamment le Trail du Loup Blanc organisé depuis plus de 15 ans en forêt de Chabrières près de Guéret. Chaque année, plusieurs milliers de coureurs viennent braver les longs parcours à fort dénivelé des Monts de Guéret et de son parc animalier «Les Lous de Chabrières». De plus, de nombreuses courses de trail sont organisées chaque année.

Côté VTT, le club de Guéret de niveau international, Creuse Oxygène, organise des manches de Coupe de France chaque année, attirant le gratin du VTT français et même international le temps d'un week-end en forêt de Chabrières. D'autres courses de VTT sont organisées sur la piste de VTT cross-country olympique de Chabrières.

Depuis quelques années, le Lac de Vassivière accueille une compétition très réputée : les 10h de Paddle. Cette épreuve d'endurance met en avant une des disciplines les plus populaires de ces dernières années et les concurrents sont régulièrement au rendez-vous de cette compétition pas comme les autres.

Mais la Creuse, c'est aussi de nombreuses randonnées accompagnées en VTT, à vélo, à pied organisées toute l'année dans les quatre coins du département.



 *Major sporting events have been popping up all over Creuse for years. One of the most popular trail runs in France is Le Trail du Loup Blanc with over 15 years in Chabrières Forest near Guéret under its belt. Thousands of runners come here every year to race on a hilly trail packed with things to see and do such as the Loups de Chabrières wildlife park and legendary stones. Let's not forget the trail runs and races held all over the region.*

As for MTB, the world-class Guéret-based Creuse Oxygène club hosts legs of the French Cup which attracts the best mountain bikers in the world for a weekend. The Guéret club runs other races on the Chabrières Olympic cross-country

MTB track every year. The region is also home to a famous club, Team Creuse Mainsat Evaux, whose high-flying 2021 season has seen it soar to the top French division alongside Creuse Oxygène.

Further south, Vassivière Lake hosts a famous endurance race: les 10 heures de paddle. This SUP competition showcases one of the most popular sports in recent years and competitors flock to this unique 10 hour event.

Sporting associations all over Creuse also host guided MTB rides, bike rides and hikes all year round.

L'AVENTURE OLYMPIQUE 2024

CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX

UNE BELLE MISE EN LUMIÈRE POUR LA CREUSE !

Au cœur de la forêt de Chabrières à Guéret, la piste VTT cross-country olympique a été labellisée Centre de préparation aux Jeux (CPJ). Fruit d'un partenariat entre les partenaires publics et le club de VTT Creuse Oxygène, cette piste de 5 km comporte les mêmes caractéristiques que le tracé prévu pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Elle constitue donc un lieu de préparation idéal pour les athlètes en vue de l'échéance olympique.

À proximité se trouve un centre de séjour rénové pour accueillir les athlètes (voir p.8 et 9).

Avec ses obstacles naturels (racines, pierres, descentes), la piste de Chabrières a déjà conquis de nombreux athlètes lors de la manche de Coupe de France de VTT organisée à Guéret en 2020. L'expertise de Creuse Oxygène, club de niveau international, dans l'élaboration de la piste y est pour beaucoup.

Si le tracé de Guéret a pour vocation d'accueillir des athlètes internationaux, il est également ouvert à tous les pratiquants désirant rouler sur un circuit de haut niveau. Le point de départ est indiqué et le parcours est balisé.



JENS SCHUERMANS

Athlète licencié chez Creuse Oxygène, Jens Schuermans est également l'ambassadeur du Centre de préparation aux Jeux de Guéret. Le multi champion de Belgique fait partie des meilleurs coureurs de VTT cross-country. Il a notamment participé aux Jeux Olympiques de Rio 2016 et Tokyo 2020. En tant qu'ambassadeur, il discute avec tous les meilleurs pilotes de VTT du monde pour évoquer son amour de la Creuse et des nombreux atouts de la piste VTT XCO de Chabrières. Une piste sur laquelle Jens a couru de nombreuses fois et qu'il cite parmi les meilleures du monde.



Deep in the Chabrières Forest in Guéret, the Olympic cross-country MTB track has been named an Olympic Training Centre. The 5km track has the same features as the 2024 Paris Olympics track and was designed in partnership with public partners and the Creuse Oxygène MTB club.

That makes it the perfect place for budding Olympic athletes to train. Athletes stay in a renovated accommodation centre nearby.

With natural obstacles (roots, stones, descents), the Chabrières track won over countless athletes at the MTB French Cup leg in Guéret in 2020. The world-class Creuse Oxygène's input in designing the track counts a lot to many people.

The Guéret track may be designed for international athletes but it's open to any rider who wants to experience an elite circuit. The start point and route are marked.

Jens Schuermans an athlete member of Creuse Oxygène and ambassador for the Guéret Olympic Training Centre. The Belgian cyclist has won multiple championships and is among the best MTB cross-country sprinters. He took part in the Rio Olympics in 2016 and Tokyo Olympics in 2020. As ambassador, he shares his love for Creuse and the many assets of the Chabrières MTB XCO track with the world's elite mountain cyclists. Jens has cycled the track countless times and ranks it among the best in the world.



LE LABEL «TERRE DE JEUX» !

De nombreuses collectivités territoriales creusoises ont reçu le label «Terre de Jeux 2024». C'est une preuve de l'engagement sportif de toutes ces entités désireuses d'organiser plusieurs événements sur la thématique sportive d'ici les Jeux Olympiques de Paris 2024.

CIRCUIT ROUTE ET PARALYMPIQUES !

En plus de la piste VTT, Guéret est également labellisée Centre de préparation aux Jeux sur le volet cyclisme sur route et paralympique. Pour ce faire, Creuse Oxygène a créé plusieurs circuits au départ de Tremplin Nature : des parcours découverts, des parcours de récupération, des sorties longues avec du dénivelé.

Toutes les possibilités ont été étudiées pour faciliter au mieux la préparation des athlètes. Ils pourront ainsi profiter des paysages variés de la Creuse et de son relief de moyenne montagne. Tous ces circuits sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Several Creuse councils have been awarded the Terre de Jeux 2024 for their support of the Olympics. It reflects their sporting prowess and involvement in sports events in the run-up to the Paris Olympics in 2024.

As well as the MTB track, Guéret has also been named an Olympic Training Centre for road and paralympic cycling. To earn the title, Creuse Oxygène designed several routes starting at the IRFJS youth hostel: beginner trails, recovery trails, endurance trails at altitude. Every possibility has been covered to help athletes train at their best. They can soak up the variety of Creuse landscapes and mid-mountain routes. All these trails are disabled-friendly.

TREPLIN NATURE

CENTRE DE SÉJOUR

LABELLISÉE CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX OLYMPIQUES, LA VILLE DE GUÉRET A PROCÉDÉ À LA COMPLÈTE RÉHABILITATION DE SON INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION.

Rebaptisé Tremplin Nature, il est destiné à pouvoir accueillir des athlètes, des groupes sports/loisirs ainsi que des touristes désireux de découvrir la Creuse et de pratiquer de nombreuses activités ludiques et sportives.

En pleine nature, ce centre est à quelques pas du centre-ville, aux portes de la Forêt de Chabrières et de la piste de VTT cross-country olympique.

Avec une capacité maximale d'hébergement de 100 personnes en simultané, Tremplin Nature propose des appart'hôtels et des chambres individuelles avec wc et salle de bain dont deux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Un étage entier peut également être dédié à l'accueil de groupes en chambres de 2 à 4 personnes avec sanitaires communs.

Des salles de formation dotées d'équipements numériques permettent de tenir des séances de briefing, des séminaires et réunions...

Afin de proposer une préparation physique pour les athlètes y compris de haut niveau, le centre dispose d'une salle de musculation complète et performante.



Après l'effort, tout est prévu pour le réconfort avec un espace équipé d'un sauna, d'un jacuzzi, d'une cryothérapie ainsi qu'une zone de soins destinée à favoriser la récupération ; des espaces également à disposition de tous les résidents de Tremplin Nature.

Et pour les machines, un espace de stockage et de réparations de VTT est prévu. Enfin, le bâtiment est équipé d'un service de restauration collective et d'une cuisine équipée pouvant être privatisée.

 *Labelled as a Preparation Centre for the Olympic Games, the City of Guéret has launched a rehabilitation of its IRFJS.*

The accommodation has been renamed as "Tremplin Nature". It will host athletes, sports/hobbies groups and tourists looking forward to discover the Creuse and to practice a wide range of fun and physical activities.

In the middle of nature, this centre is a few steps from the town centre and not far away from the Chabrières forest which hosts the Olympic cross country mountain bike track.

The accommodation can host up to 100 persons at the same time.

Tremplin Nature offers "appart'hôtels" and single rooms (with toilets and bathroom). Two of those rooms are accessible to persons with reduced mobility.

The groups can also be welcomed on an entire floor with rooms (2 to 4

people) and shared bathroom facilities.

People who stay at Tremplin Nature can also use training rooms with digital equipment to hold briefing sessions, seminars or meetings.

Tremplin Nature also provides some high quality facilities like a weight room with a whole range of materials. Comfort and recovery for the athletes are a priority with a sauna, a jacuzzi and a cryotherapy's space. The athletes can also find a treatment area.

Those facilities are open for all "Tremplin Nature" residents.

The riders can also have access to a storage and repair space for their bikes.

Finally, Tremplin Nature provides a collective catering service. A fitted kitchen can also be privatized.

UN CENTRE SUR MESURE !



LA GRANDE TRAVERSÉE

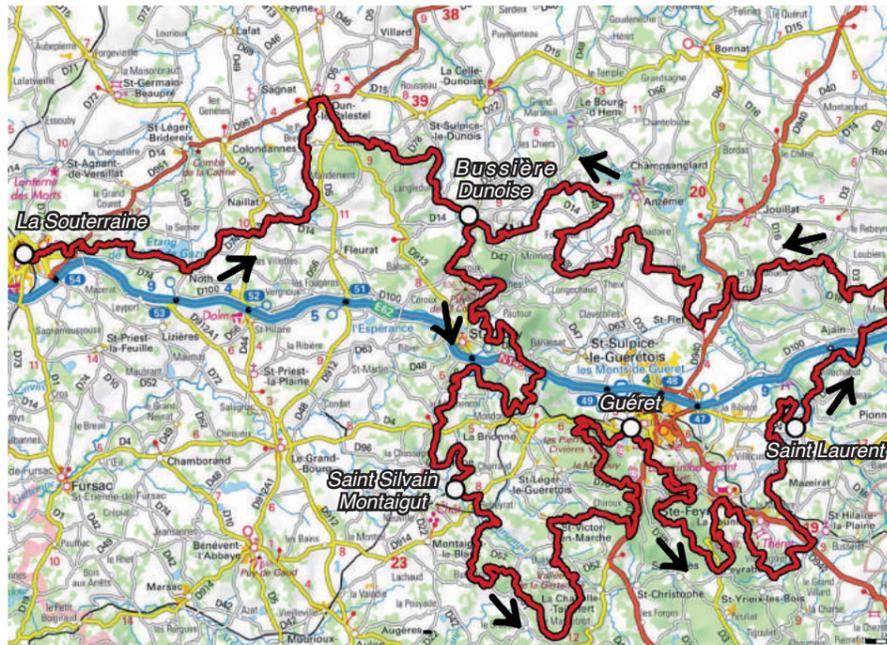
UN ITINÉRAIRE PROPICE À L'ÉVASION

IDÉALE POUR UNE PREMIÈRE APPROCHE DE L'ITINÉRAIRE EN VTT

Au printemps 2021, le premier tronçon de la Grande Traversée® VTT de la Creuse a été inauguré. Cette boucle de 268 km emmène les cyclistes de La Souterraine aux Monts de Guéret. Ce tracé à réaliser en plusieurs jours est labellisé par la Fédération Française de Cyclisme comme 14 autres parcours dans toute la France.

Cette première partie de la Grande Traversée VTT propose tout ce que la Creuse a de plus beau à offrir en termes de variété de paysages. Parcourir cette GT, c'est s'infiltrer dans les petits chemins, c'est visiter des villages atypiques, c'est observer de magnifiques panoramas sur les reliefs creusois et du Massif Central à proximité, c'est s'en-gouffrer en plein coeur des forêts creusoises entre racines et pierres pour des obstacles naturels.

Ce premier tronçon va très vite en appeler d'autres. Jusqu'en 2024, de nouveaux parcours vont être inaugurés afin de mail-ler au mieux le territoire de la Creuse. À terme, il sera possible de rallier Aubusson ou le Lac de Vassivière uniquement en VTT. De quoi promettre des kilomètres et des kilomètres de circuits VTT sur l'ensemble du département.



Un itinéraire balisé



Une nature préservée



Un patrimoine remarquable



The first leg of the Grande Traversée VTT de la Creuse was unveiled in spring 2021.

The 268km loop takes cyclists from La Souterraine to the Monts de Guéret. It takes several days to cover the route and it's approved by the French Federation of Cycling alongside 14 other French trails.

This part of the Grande Traversée VTT brings MTB cyclists the best of Creuse in terms of diverse landscapes. A ride on the trail takes you along small paths to visit unique villages, gives you a sight for sore eyes with the fabulous Creuse hills

and the nearby Massif Central before taking you deep into Creuse forests with a natural obstacle course of roots and stones.

This leg is the first of many. New trails will be unveiled right up to 2024 to better connect the Creuse area.

By the end you'll be able to cycle the whole way from Aubusson to Vassivière Lake on your mountain bike. Once all the legs have been unveiled, the GT VTT de la Creuse will be a MTB trail covering over 500km.

UNE EXPÉRIENCE À VIVRE À VOTRE RYTHME !



La Grande Traversée VTT® est labellisée par la Fédération Française de Cyclisme en 2021 avec un balisage spécifique.



FLASHEZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET TÉLÉCHARGEZ NOTRE DOCUMENTATION !

Flash the code with your smartphone and download our documentation !

UNE BROCHURE EST DISPONIBLE !

Creuse Tourisme a édité un topoguide pour que vous retrouviez toutes les informations importantes sur la GT VTT de la Creuse. Itinéraires, cartes, hébergements et restaurants à proximité, toutes les informations pratiques pour préparer votre voyage sont à consulter dans ce guide de plus de 40 pages.

« La forêt creusoise est magnifique ... De la belle terre, des jolies racines, des roches, l'idéal pour la pratique du VTT »

« The Creuse forest is magnificent ... Beautiful soil, pretty roots, rocks, ideal for mountain biking »

JULIEN ABSALON,
Double champion olympique VTT



PREMIER TRONÇON
OUEST CREUSE ET MONTS DE GUÉRET



Creuse Tourist Board has published a guide with all the information you need about the GT VTT de la Creuse. Routes, maps, nearby places to stay and eat, everything you need to plan your trip is here in this 40-page guide.

LES BASES VTT

UN FORMIDABLE TERRAIN D'ENTRAÎNEMENT

LA CREUSE EST UN FORMIDABLE TERRAIN D'ENTRAÎNEMENT POUR LES AMATEURS DE VTT !

Les lieux pour pratiquer le VTT dans la Creuse ne manquent pas avec plusieurs circuits balisés. Le département compte deux sites VTT-FFC et une base VTT-FFCT.

Dans les Monts de Guéret par exemple, le site VTT-FFC propose une quarantaine de circuits pour tous les niveaux et trois pistes de descente. Le dénivelé naturel de cet endroit de la Creuse permet aux plus exigeants d'y trouver leur compte.

Le site VTT-FFC Monts et Vallées Ouest Creuse est également riche en circuits avec 41 parcours balisés. Profitez d'une sortie VTT pour aller découvrir la Vallée des Peintres qui a inspiré des artistes de renom comme Claude Monet.

Enfin, venez vous frotter aux côtes et descentes de la base VTT-FFCT de Châtelus-Malvalaix dans le nord du département. Ce lieu annonce les contreforts montagneux du Massif Central et offre ainsi de beaux dénivelés.

Huit circuits balisés de 9 à 67km sont possibles dans ce pays d'eau avec ses sources, ses étangs, ses lacs.



 Creuse is packed with signposted MTB trails so you're spoilt for choice. The region has two FFC MTB sites and one FFC MTB base. The FFC MTB site in the Monts de Guéret has thirty trails for all abilities. The natural elevation in this part of Creuse means you can give yourself a real challenge.

The Monts et Vallées Ouest Creuse FFC MTB site is packed with 41

signposted trails. Use your mountain bike ride to explore the Valley of Painters which inspired artists including Claude Monet.

Hit the hills and descents at the FFC MTB base in Châtelus-Malvalaix in Northern Creuse. It covers the Massif Central's foothills and gives you great rolling rides. There are 8 signposted trails spanning 9-67km in this land of springs and lakes.

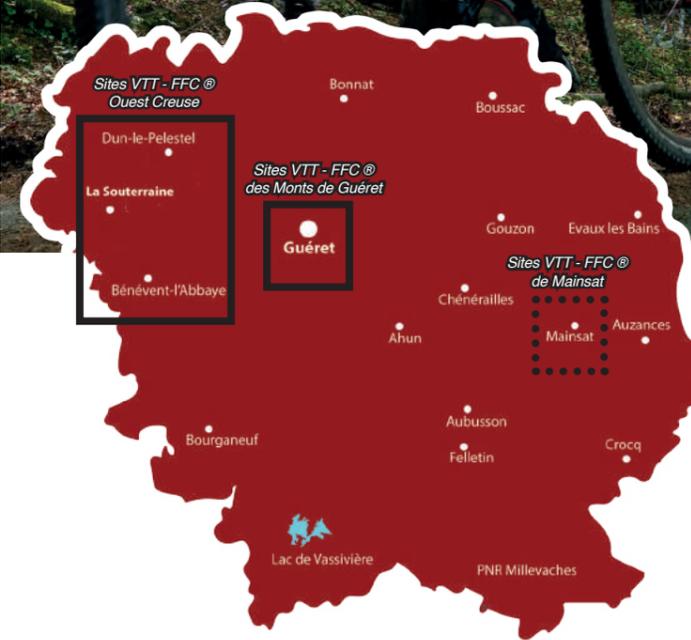


PRÉPAREZ-VOUS À SERRER
LES DENTS !



FLASHÉZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET DÉCOUVREZ LES BASES VTT !

Flash the code with your smartphone !



BASE VTT MAINSAT !

La Creuse continue d'étoffer son offre VTT dans l'est du département avec un nouveau site VTT-FFC qui devrait bientôt voir le jour à Mainsat. Ce projet est porté par le club du Cercle cycliste Mainsat Evaux qui empile les bonnes performances nationales et internationales dans la discipline du VTT cross-country.



 Creuse is expanding its MTB facilities in the east of the region with a new FFC MTB site soon to open in Mainsat. The project is designed by the Cercle Cycliste Mainsat Evaux club, which has performed amazingly well at cross-country MTB events in France and abroad.

LE TOUR DE LA CREUSE À VÉLO

UN ITINÉRAIRE BALISÉ ET SÉCURISÉ !

UNE GRANDE BOUCLE POUR DÉCOUVRIR LA BEAUTÉ DU DÉPARTEMENT !

Avec une boucle de plus de 320 km balisée et sécurisée autour du département, le Tour de la Creuse à Vélo est une invitation à l'évasion. Les 12 étapes du Tour vous emmènent à la découverte du patrimoine naturel et culturel creusois. De la Vallée des Peintres au lac de Vassivière, en passant par Aubusson, la réserve naturelle de l'Étang des Landes, les cités médiévales de La Souterraine, Bénévent-l'Abbaye, la station thermale d'Evaux-les-Bains. La variété des découvertes est au rendez-vous. La tranquillité de la Creuse transparait dans cet itinéraire relativement peu fréquenté par les véhicules, ce qui assure un niveau de sécurité optimal pour partir en famille sans stress.

Réalisez les étapes à votre rythme, arrêtez-vous dans les restaurants et hébergements pour découvrir les produits issus de l'agriculture locale. La vraie liberté. Penser que vous êtes en zone rurale et prévoir à l'avance ses hébergements, ses vivres et du matériel de réparation peut être utile !

La Creuse à vélo c'est 100% découverte et l'assurance de ne pas s'ennuyer sur un itinéraire varié, adapté à tous types de pratiquants, familles ou sportifs aguerris. Chacun y trouvera son compte !



La signalétique à suivre tout au long de l'itinéraire. Le balisage est réalisé dans les deux sens de circulation.



Un itinéraire balisé



Des routes peu fréquentées



Un patrimoine remarquable



The Tour de la Creuse à Vélo is your ticket to adventure with over 320km of signposted and secure trails around the region.

The Tour's 12 stages introduce you to Creuse's natural and cultural heritage. From the Valley of Painters to Vassivière Lake via Aubusson, Etang des Landes nature reserve, the medieval towns of La Souterraine and Bénévent-l'Abbaye and the Evaux-les-Bains spa resort. There's so much to see and do on the way.

This route captures how peaceful Creuse is on a relatively traffic-free trail; ideal for a stress-free family outing on a safe route.

Go at your own pace, stop in restaurants, stay the night and experience local produce. Total freedom..

« A nice trip on uncrowded roads with the serenity of the countryside and tourist sites that are worth seeing »

MAUREEN -
A bicycle traveler



PRENEZ LE GUIDON PAR LES CORNES !



CONSULTEZ LA BROCHURE !

Une brochure régulièrement mise à jour est disponible en téléchargement sur notre site internet et sur papier à la demande. Elle regroupe toutes les informations importantes pour vous lancer dans le Tour de la Creuse avec des cartes pour suivre les itinéraires facilement.

« UN JOLI VOYAGE SUR DES ROUTES PEU FRÉQUENTÉES AVEC LA SÉRÉNITÉ DE LA CAMPAGNE ET DES SITES TOURISTIQUES QUI VALENT LE DÉTOUR »



MAUREEN - AOÛT 2021
L'avis des voyageurs
sur France Vélo Tourisme.com



FLASHEZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET TÉLÉCHARGEZ NOTRE DOCUMENTATION !

Flash the code with your smartphone and download our documentation !



LE TOUR DE LA CREUSE À VÉLO
CARNET DE ROUTE | ROAD BOOK / REISVERSLAG



We provide a regularly updated brochure to download on the website or on paper on request. It features all the information you need to ride the Tour de la Creuse with maps to help you find your way. Remember, this is a rural area so plan where you're going to stay and make sure you have any supplies and repairs kits you may need!

DES PETITES BOUCLES À VÉLO À LA FORCE DES MOLLETS !

IL Y EN A POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE !

Sur tout le département creusois, plusieurs boucles locales vélos sont aménagées et balisées. On en compte quinze sur tout le territoire qui sont relativement accessibles et faciles à réaliser en famille. En parallèle, le Département de la Creuse propose d'autres boucles locales non balisées mais avec une trace gps que l'on peut télécharger sur notre site.

Ces boucles locales vélo maillent tout le territoire creusois et permettent de découvrir des trésors méconnus de la Creuse. Visitez par exemple Chambon-sur-Voueize, classé 3^{ème} des villages préférés des Français en 2014 ou partez sur les traces des étangs et des châteaux à Peyrat-la-Nonnière...

Parmi ces boucles locales, deux sont labellisées "Vélo et fromages" : vous pouvez parcourir ces tracés tout en profitant de producteurs locaux de fromages pour vous restaurer ; il s'agit des boucles n°19 et 31.

A noter que le Tour de la Creuse à Vélo (p.14) est également labellisé «vélo et fromages».

Vélo
& FROMAGES
LA CREUSE
SUR UN PLATEAU



DES FICHES EN FORMAT PAPIER ET PDF SONT DISPONIBLES POUR LES DIFFÉRENTES BOUCLES LOCALES VÉLOS. RETROUVEZ L'INFORMATION SUR NOTRE SITE : www.terrasports23.com/itineraires-balises

Leaflets are available on paper or PDF for the local bike loops. View full details on our website: QR Code.

 Fifteen local loops in the Creuse region are set up and signposted for cyclists. They are relatively easy and suitable for families. The local council also provides unmarked routes which you can follow using GPS available to download on our website.

These local bike loops cover the entire Creuse area so you can unearth little-known gems in the region. Visit Chambon-sur-Voueize, awarded France's 3rd favourite village, or explore the lakes and châteaux in Peyrat-la-Nonnière... Two of these local routes have been recognised by "Vélo et Fromages" which means you can visit local cheese producers during your bike ride: hit n°19 and 31 for your cheese fix. The Tour de la Creuse à Vélo (p.14) is also approved by Vélo et Fromages.

BOUCLE LOCALE 20
À LA DÉCOUVERTE D'UNE NATURE PRÉSERVÉE

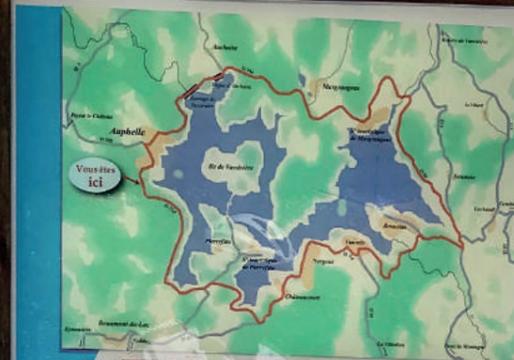
CHAMBON-SUR-VOUEIZE

34,7 km | Dénivelé positif : 353m | 2h50

DESCRIPTION
Depuis le bourg de Chambon-sur-Voueize, partez à la découverte de la réserve naturelle de l'étang



Circuit Raymond POULIDOR - Lac de Vassivière - 23,5 km



Mesdames, Messieurs,
Vous êtes au départ du circuit Raymond POULIDOR. Les routes de Vassivière, sur lesquelles tant de grands hommes du cyclisme en ont décousu, ont souhaité rendre hommage à son plus grand champion, qui fit ses premières armes, il y a quelques dizaines d'années de cela, sur les bords d'un des plus beaux lac de France.
Ce circuit cyclotouriste compte 23,5 km autour du lac de Vassivière.
Une grande partie du parcours a été empruntée lors des 3 contre la montre (1985-1990-1995) du Tour de France organisés à Vassivière.

En 1995, Miguel INDURAIN effectuait le parcours du contre la montre du Lac de Vassivière (46,5 km) à 48,461 km/h de moyenne. A cette même moyenne, vous auriez donc 29 minutes et 6 secondes pour boucler le circuit Raymond POULIDOR !!!

Pouéou, un cycliste d'exception

Raymond Poulidor est né le 24 avril 1936 à Masbaraud-Mérignat (Creuse). C'est à l'âge de ses 16 ans qu'un marchand de cycles, Sauviat-sur-Vige (Haute-Vienne), lui offre son premier vélo.
En 1959 lors du Critérium de la région, Bernard Gauthier (cycliste de renom) qui venait de gagner son quatrième Bordeaux-Mercier se fait doubler et prendre 4 tours de circuit. Très impressionné, il le recommande à Antonin Magne qui deviendra son entraîneur durant de longues années.

"De gloire et de jeunesse, il n'en a eu que peu"

Palmarès :

189 victoires entre 1960 et 1977 dont notamment :
Milan-San-Rémò 1961,
Championnat de France 1961,
Flèche Wallonne et Week-End Ardennais 1963,
Grand Prix des Nations 1963,
Grand Prix de Lugano 1963,
Tour d'Espagne 1964,
Dauphiné Libéré 1966, 1969,
Paris-Nice 1972, 1973,
Midi Libre 1973,
5 victoires dans le Critérium National
7 étapes du Tour de France, etc...

Equipes successives :

MERCIER-BP-HUTCHINSON : 1960-1969
FAGOR-MERCIER-HUTCHINSON : 1970-1971
MERCIER : 1972-1976
MERCIER : 1977

SUR LA TRACE
DES LÉGENDES
DU TOUR !!



FLASHÉZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET TÉLÉCHARGEZ LA CARTE DU PARCOURS !

Flash the code with your smartphone !

LE TOUR DU LAC DE VASSIVIÈRE À VÉLO !

Baptisé le "Petit Canada creusois", le lac de Vassivière est une vaste retenue d'eau à cheval entre Creuse et Haute-Vienne. Lieu prisé pour les sports nautiques, le lac de Vassivière est également aménagé pour les vélos.

Le «circuit des légendes» compte 23,5 km autour du lac, dont une grande partie du parcours a été empruntée lors des 3 contre la montre (1985,1990,1995) du Tour de France organisés à Vassivière. Les grands hommes du cyclisme qui en ont décousu sur ces routes de Vassivière ont souhaité, par ce circuit, rendre hommage à son plus grand champion Raymond Poulidor, qui y fit ses premières armes.

 Vassivière Lake is known as «Creuse's Little Canada» and is a vast stretch of water straddling Creuse and Haute-Vienne.

Vassivière Lake is popular for its water sports but it's also set up for bike rides. You can ride all around the 30km lake on a secure and signposted path. A great family bike ride.

LA PISTE BMX DE HAUT NIVEAU
JOUHET - GUÉRET

Récemment rénovée, la piste de BMX de Jouhet à Guéret est ouverte aux pratiquants du club de Creuse Oxygène. Dotée d'une grille de départ aux normes UCI, le circuit présente plusieurs bosses et un revêtement tout neuf. Une piste de haut niveau pour la Creuse, qui valide la pratique multiple du cyclisme sur le département.

Elle a été tracée par Ludovic Maire, chargé de l'encadrement du BMX de Limoges.

 The recently renovated Jouhet BMX track in Guéret is open to Creuse Oxygène club members. The route has a UCI-standard start gate, several hills and a brand new surface. This elite track in Creuse highlights the myriad forms of cycling in the region.

RANDONNÉE PÉDESTRE

UN TERRAIN DE JEU GRANDEUR NATURE !

À TRAVERS CHAMPS, FORÊTS
LE LONG D'UNE RIVIÈRE OU
AUTOUR D'UN ÉTANG...

La Creuse est un endroit parfait pour les randonneurs. Ses grands espaces, sa tranquillité, ses paysages variés, son dénivelé naturel sont des atouts importants. Qui plus est, de nombreux chemins de randonnées bénéficient du label "Rando Qual'iti Creuse", gage de qualité et d'un entretien régulier.

Partez à la découverte des secrets de la forêt de Chabrières, visitez la cascade d'Augerolles, admirez le patrimoine bâti du Moutier d'Ahun et son impressionnante église romane...

Apprenez-en davantage sur les peintres impressionnistes comme Claude Monet, qui ont peint pendant des années les paysages de la Creuse en empruntant les sentiers d'interprétation de Crozant et de Fresselines.

**« SUPERBE RANDONNÉE
AU CŒUR D'UN TERRITOIRE
SECRET ET PEU
CONNU. JOLI PANORAMA
JUSQU'AU PUY DE SANCY
PAR TEMPS CLAIR »**



CHRIS - JUILLET 2021
Circuits Randoguide des Monts de
Saint-Goussaud
sur France izi.travel.com



La confluence des deux
Creuse à Fresselines



Le site des Combes de
la Cazine à Colondannes



La Pierre la Grosle dans
la forêt de Chabrières



Creuse is hiking heaven. Its great outdoors, peace and quiet, variety of landscapes and natural elevation make it what it is.

Countless footpaths have been given the Rando Qual'iti Creuse label to prove their high standards and regular maintenance.

Uncover the secrets of the Chabrières Forest, visit the Augerolles waterfall, gaze at the built heritage in Moutier d'Ahun and its amazing romanesque church...

Learn all about Impressionist artists

like Claude Monet, who spent years painting landscapes in Creuse, as you hike educational trails in Crozant and Fresselines.

**« Superb hike in the heart of
a secret and little known ter-
ritory. Nice panorama as far
as Puy de Sancy on a clear
day »**

CHRIS -
A hiker on the mountains
of Saint Goussaud



Sur les hauteurs des Monts de Saint Goussaud

POUR NE PAS PERDRE
VOTRE CAP !



FLASHÉZ LE CODE AVEC
VOTRE SMARTPHONE EST
RETROUVEZ TOUS LES
RANDOGUIDES !

Flash the code with your smartphone
and find all the hikes !

CONSULTEZ NOS RANDO-GUIDES !

Se balader à travers la Creuse et pouvoir en apprendre davantage sur le trajet grâce à son smartphone ? C'est ce que proposent les différents Rando-guides dans le département. Il en existe trois sur le territoire en français et en anglais. Il est par exemple possible de se promener autour de l'étang de la Cazine et d'écouter des commentaires sur la richesse de la faune et de la flore.



LE LABEL « RANDO QUAL'ITI CREUSE ® » :

Ce label garantit aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation autour des manifestations sportives*. Le Label « Rando Qual'iti Creuse » permet également de valoriser les itinéraires de randonnée du département.

*Randonnée pédestre, vélo et VTT



Did you know you can hike through Creuse and learn about your route with your smartphone? The Rando-guides in the region make it happen. There are three in the area available in French and English. So you can walk around Cazine Lake and listen to commentary about the wealth of flora and fauna here.

RANDONNÉE EN ITINÉRANCE

SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE DE PAYS

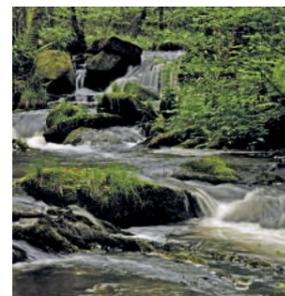
CONÇUS POUR LES MARCHEURS EXPÉRIMENTÉS

Pour les plus téméraires et les amoureux des longues distances, la Creuse a beaucoup à offrir sur ses randonnées en itinérance. Le département compte deux GRP dans les Monts de Guéret. La Boucle du Loup et ses 48 kilomètres se réalisent en deux jours à la découverte de la forêt de Chabrières et du Puy de Gaudy. La Boucle de l'eau, plus longue avec ses 76,5 km, se réalise en trois jours à la découverte de la vallée de la Creuse, du Puy des trois cornes et des viaducs de Glénic et Saint-Fiel. Points de vue, forêts, reliefs, bords de Creuse, les paysages changent constamment tout au long des kilomètres de cet itinéraire d'exception.

Certaines boucles du GRP Val de Creuse se trouvent dans la Creuse, notamment à proximité de la magnifique forteresse de Crozant au confluent de la Creuse et de la Sédelle.

Ici passe aussi le GR de pays "Cascades, landes et Tourbières". Sur 65 km, ce chemin de randonnée au départ de la cité médiévale de Bourgneuf passe par les landes et les tourbières jusqu'au lac de Vassivière.

Plusieurs autres GR passent par la Creuse, comme par exemple le GR4, qui relie Royan à Grasse, le GR41 (Tours jusqu'à Solignat), le GR46 (Tours - Cahuzac-sur-Vère) ou encore le GR440 (Tour de la Montagne Limousine), le GR463 (Evaux-les-Bains - La Chabanne), le GR654 (itinéraire jacquaire).



If you fancy a challenge or love long distance hiking, Creuse is packed with treks. The region has two GRP trails in the Monts de Guéret. The 48km Boucle du Loup (Wolf's Loop) is a two day trek exploring Chabrières Forest and Puy de Gaudy. The longer 76.5km Boucle de l'Eau (Water Loop) takes three days and drinks in the Creuse Valley, Puy des 3 Cornes and Glénic and Saint-Fiel Viaducts. The scenery flits from vistas, forests, hills and Creuse riverbanks as the miles roll by on this incredible route.

Some Creuse Valley GRP trails are in Creuse i.e. near the fantastic Crozant Fortress where the Creuse and Sédelle meet.

The local "Cascades, landes et Tourbières" GR hiking trail also runs through here. The 65km hiking trail starts in the medieval town of Bourgneuf then takes in the heaths and peatlands on the way to Vassivière Lake.

There are so many natural sites to see along the way.

Several other GR trails run through Creuse e.g. the GR4 between Royan and Grasse, GR41 (Tours to Solignat), GR46 (Tours to Cahuzac-sur-Vère), GR440 (Tour de la Montagne Limousine) and GR463 (Evaux-les-Bains to La Chabanne).



EN QUÊTE D'UN VOYAGE SPIRITUEL ?



FLASHEZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET RETROUVEZ LES RANDONNÉES EN ITINÉRANCE !

Flash the code with your smartphone and find all the hikes !



The Vézelay path links Burgundy to Saint-Jean-Pied-de-Port. It's part of the historical pilgrimage routes to Santiago de Compostela. Creuse is home to two stages of the Way of St James exploring pretty villages and natural surroundings: Crozant, La Souterraine and Bénévent-l'Abbaye. This is a great walk if you want to connect with your spiritual side or if you simply want to explore.

«La Voie de Rocamadour en Limousin et en Haut-Quercy» Association (founded in 2009) reopened the historical path to Santiago de Compostela which starts in Bénévent-l'Abbaye and runs to Rocamadour via the Plateau de Millevaches and Corrèze. You're in for another breathtaking hike among unspoilt nature.

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE!

La voie de Vézelay relie la Bourgogne à Saint-Jean-Pied-de-Port. Elle fait partie des chemins historiques de pèlerinage vers St Jacques-de-Compostelle. En Creuse, on retrouve deux étapes de cette voie à la découverte des villages pittoresques et de la nature : Crozant, La Souterraine et Bénévent-l'Abbaye. Par ailleurs, l'association "La Voie de Rocamadour en Limousin et en Haut-Quercy", créée en 2009, a rouvert la voie historique vers St Jacques de Compostelle au départ de Bénévent-l'Abbaye vers Rocamadour en passant par le plateau de Millevaches puis la Corrèze. Là encore, des kilomètres de sentier à la découverte d'une nature à couper le souffle.

AU ROYAUME DU TRAIL

À VOS BASKETS, PRÊTS, DÉCOUVREZ !

UNE TERRE D'AVENTURE !

Avec ses reliefs de moyenne montagne, la Creuse est un endroit tout trouvé pour s'essayer à la pratique du trail. Deux espaces trails existent sur le territoire : celui des Monts de Guéret avec 10 circuits trail de niveau débutant à confirmé. Le parcours le plus exigeant culmine à 67 km avec 2400 m de dénivelé positif. Ces différents parcours vous entraînent dans les reliefs verdoyants des massifs de Chabrières, du Maupuy et du Puy de Gaudy.

Le deuxième espace trail creusois se trouve à Châtelus-le-Marcheix. On y retrouve trois circuits trails de 8 à 19,5 km. En pleine immersion dans la vallée du Thaurion, les paysages à couper le souffle vous font courir entre eau et verdure.

En plus de ces deux espaces, les possibilités de s'entraîner à la pratique trail sont légion dans le département. Des boucles balisées aux "traces de sangliers", au bord des rivières, dans le cœur des forêts. Que vous soyez plutôt dénivelé élevé ou sortie plus douce, toutes les configurations sont possibles pour découvrir, parfaire sa préparation ou juste garder la forme.

« LA CREUSE EST UN VÉRITABLE PARADIS POUR LA PRATIQUE DU TRAIL »

ÉLISE GUILLOT
7e des championnats de France de Trail 2021



La signalétique Trail à suivre tout au long des parcours. Des boucles sont équipées d'un balisage de nuit avec des flèches rétro-réfléchissantes !



Creuse's mid-mountain hills are the perfect place to test out trail running. There are two trail areas in the region: Monts de Guéret has 10 trail routes for beginner to experienced runners. The most demanding route covers 67km with a 2400m elevation. The variety of routes prepares you for the leafy peaks of Chabrières, Maupuy and Gaudy.

The second trail area in Creuse is Châtelus-le-Marcheix. There are three trail routes ranging from 8 to 19.5km. The landscapes deep in the Thaurion Valley are breathtaking and seep you in water and nature.

The possibilities for trail running in the region are endless. From signposted trails to «wild boar routes», along the river or deep in the forest. Whether you like serious elevations or an easier run, you can run your way to explore, train or just keep fit.

«La Creuse is a true paradise for trail running»

Élise Guillot
7th in the championships France de Trail 2021



ATTEIGNEZ LES SOMMETS !

Sur les hauteurs du Puy de Gaudy (alt.651m)



FLASHÉZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION TRAIL !

Flash the code with your smartphone and download the trail application!



LES ESPACES TRAIL !

- **ESPACE TRAIL DES MONTS DE GUÉRET**
Retrouvez les 10 circuits balisés de 5,9 km à 67km (2402D+).
- **ESPACE UNI'VERT TRAIL DE CHÂTELUS-LE-MARCHEIX**
Retrouvez les 3 circuits balisés de 8 km à 19,5 km (570D+). Au départ de Châtelus le Marcheix.
- **SOS'TRAIL À LA SOUTERRAINE**
Retrouvez 1 circuit balisé de 10 km (170D+). Au départ de l'étang du Cheix à la Souterraine.

APPLICATION TRAIL ET TOUTES LES ACTIVITÉS SPORTIVES DES MONTS DE GUÉRET



TRAIL SPACES !

- **GUÉRET MONTS TRAIL AREA**
Find the 10 marked circuits from 5.9 km to 67 km (2402D +)
- **UNI'VERT TRAIL SPACE OF CHÂTELUS LE MARCHEIX**
Find the 3 marked circuits from 8 km to 19.5 km (570D +). Departing from Châtelus le Marcheix.
- **SOS'TRAIL UNDERGROUND**
Find 1 marked trail of 10 km (170D +) Departing from the Etang du Cheix à la Souterraine.

BALADE À CHEVAL !

PRÉPAREZ VOTRE MONTURE !

NUL BESOIN D'ÊTRE LE DESCENDANT DE LUCKY LUKE POUR APPRÉCIER UNE RANDONNÉE ÉQUESTRE SUR LES CHEMINS DE CREUSE.

S'il est assez fréquent de croiser en Creuse des randonneurs, des cyclotouristes ou encore des vacanciers en VTT, vous aurez aussi peut être l'occasion de rencontrer quelques cavaliers s'offrant une jolie balade à cheval.

La Creuse, ce n'est pas le far west mais il est quand même possible de profiter de ses grands espaces à dos de cheval. Et pour découvrir la Creuse, ses bois, ses vallons, le cheval est le compagnon parfait.

Partez par exemple à la découverte des vestiges antiques de la Creuse à côté de Châtelus-Malvaleix. Vous profiterez d'une nature qui a repris ses droits sur des vestiges gallo-romains.

Rendez-vous à Royère de Vassivière pour vous promener autour des Tourbières du Limousin.

Avec votre fidèle compagnon, vous pourrez contempler la richesse de la faune et de la flore de ces endroits si particuliers dans la Creuse.

Que vous soyez un cavalier confirmé ou débutant, mettez-vous en selle pour une randonnée à cheval au cœur de La Creuse !



Creuse may not be the Wild West but you can soak up the great outdoors on horseback here. Horses make for the perfect companions to explore Creuse, its woods and valleys.

Why not visit Creuse's ancient ruins near Châtelus-Malvaleix? Experience a setting that nature has reclaimed from the Gallo-Roman ruins.

Head to Royère-de-Vassivière for a ride around the Limousin peatlands. Drink in the fabulous flora and fauna with your four-legged friend in these unique Creuse sites.

« Superb experience! Kindness, benevolence and pedagogy at the rendezvous. Introductory walk with a short tour of the quarry and a very nice route »

CATHERINE - on «La Chevauchée» horse farm campsite in Creuse



FLASHEZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET RETROUVEZ LES RANDONNÉES EN ITINÉRANCE !

Flash the code with your smartphone!

LES CENTRES ÉQUESTRES CREUSOIS !

Envie de vous perfectionner avec des cours ou profiter de balades à cheval encadrées ? La Creuse compte plus d'une dizaine de centres équestres sur tout le territoire. Retrouvez la liste complète sur notre site internet : www.terrasports23.com/galoper

« SUPERBE EXPÉRIENCE ! GENTILLESSE, BIENVEILLANCE ET PÉDAGOGIE AU RENDEZ-VOUS. BALADE D'INITIATION AVEC PETIT TOUR EN CARRIÈRE ET PARCOURS TRÈS SYMPA »



CATHERINE- SEPTEMBRE 2021
Avis Google ®

sur «La Chevauchée» ferme équestre camping en Creuse



LA CREUSE À CHEVAL

CARTE DES CIRCUITS

www.chevalencreuse.com



Fancy honing your skills at a class or going on a guided horse ride? Creuse is home to a dozen stables. View the full list on our website

DES SPOTS D'ESCALADE !

POUR LES AMATEURS DE GRIMPE

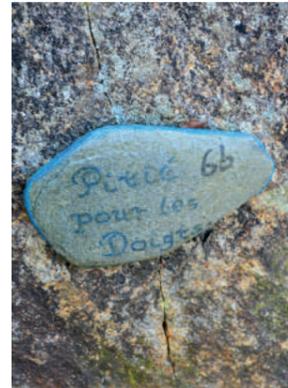
ENFILEZ UN BAUDRIER, AJUSTEZ VOTRE CASQUE, SERREZ VOS CHAUSSONS ET DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE SITES D'ESCALADE DANS LA CREUSE.

Que ce soit sur des sites naturels ou artificiels, la Creuse offre de nombreux spots d'escalade pour les férus de la grimpe. Parmi les sites naturels incontournables, on retrouve le rocher de Jupille dans les gorges de la Creuse, un endroit enchanteur au bord de la rivière ou encore le site des anciennes carrières du Maupuy près de Guéret.

D'autres spots naturels sur les falaises du Verger à Bourgneuf, sur le site de légendes des Pierres Jaumâtres à Bousac pourront également assouvir votre soif de hauteur. Tous ces lieux de grimpe permettent de proposer des voies aux difficultés variées pour correspondre à tous les niveaux.

À noter également le spot d'escalade sur l'immense Viaduc de Glénic qui vaut largement le détour avec un splendide panorama.

Attention cependant à prendre toutes vos précautions pour pratiquer ce sport difficile. Baudrier, cordes, harnais, chaussons, comptez sur un équipement de qualité pour le plus de sensations et de sécurité possible.



 Whether it be natural or artificial sites, Creuse is teeming with hotspots for keen climbers. When it comes to must-do natural sites, there's the magical riverside Jupille rock in the Gorges de la Creuse or the old Maupuy quarries near Guéret.

Sate your hunger for heights at other natural attractions such as the Verger cliffs in Bourgneuf or the legendary Pierres Jaumâtres site in Bousac. These climbing sites all have routes of varying difficulty to suit any ability.

Don't miss out on the epic Glénic Viaduct which is well worth the detour for the amazing views.

« I particularly enjoyed the climbing outing supervised by André Varrieras, an expert in his field, on the Jupille site »

JULES - July 2020
Google® Reviews
on the French Alpine Club of Creuse



ENVIE DE PRENDRE DE LA HAUTEUR ?



FLASHEZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET TÉLÉCHARGEZ LE TOPOGUIDE !

Flash the code with your smartphone and download our documentation !

TÉLÉCHARGEZ NOTRE TOPOGUIDE ESCALADE !

Vous souhaitez tout savoir sur les spots d'escalades de la Creuse, les différentes voies et leur difficulté ? Creuse Tourisme a édité un topoguide escalade sur le département, mis à jour très régulièrement. Retrouvez le en pdf sur notre site internet.: www.terrasports23.com/spots-descalade

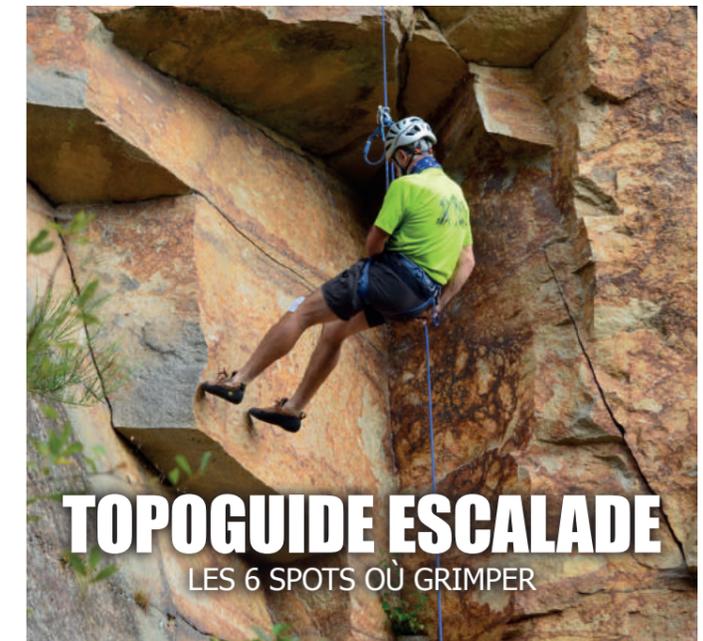
« J'AI PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ LA SORTIE ESCALADE ENCADRÉE PAR ANDRÉ VARRIERAS EXPERT DANS SON DOMAINE, SUR LE SITE DE JUPILLE »



JULES - JUILLET 2020

Avis Google®

sur le Club Alpin Français de la Creuse

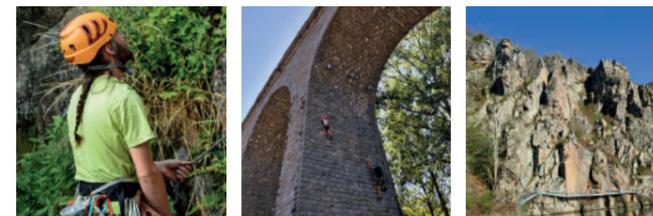


TOPOGUIDE ESCALADE

LES 6 SPOTS OÙ GRIMPER



Want to find out more about Creuse's climbing sites, their routes and difficulty? Creuse Tourist Board has published a climbing guide that's regularly updated for the entire region. It's available as a PDF on our website.



DES SPOTS DE PÊCHE !

VENEZ TAQUINER LE POISSON

4000 KM D'EAUX VIVES ET 4000 HA DE LACS ET D'ÉTANGS !

Avec ses 4.000 km d'eaux vives et ses 4.000 hectares de lacs et d'étangs, la Creuse est un terrain de jeu à ciel ouvert pour la pratique de la pêche. Truites, carpes, carnassiers, le patrimoine halieutique de la Creuse permet de varier les plaisirs de la pêche : à la mouche, pêche au coup...

Parmi les spots de pêche les plus réputés de la Creuse, on retrouve le Lac de Vassivière, aussi considéré comme le royaume des carnassiers. Les 1000 hectares d'eau et des profondeurs allant jusqu'à 30 mètres en font un lieu à part pour les pêcheurs.

Vous pouvez aussi aller taquiner le poisson sur des parcours de pêche : loisir truite, no-kill.

Laissez-vous porter par vos envies et surprenez-vous.



With 4000km of white water and 4000ha of lakes, Creuse is an open-air fishing destination. Trout, carp, predatory fish... Creuse is bursting with fishing fun: fly fishing, still fishing and more.

One of Creuse's best-known fishing

spots is Vassivière Lake where predatory fish reign supreme. Its 1000ha of water and depths of up to 30m make it heaven for fishermen.

Try catch and release in fishing areas with no-kill trout. Just follow your gut and enjoy yourself.



ENVIE DE POUSSER LE BOUCHON ?



FLASHÉZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET TÉLÉCHARGEZ LA DOCUMENTATION

Flash the code with your smartphone and download our documentation !

ZOOM SUR LES MONITEURS-GUIDES !

Les 5 moniteurs-guides vous initieront à la pêche à la mouche, au lancer, aux carnassiers et assureront votre «guidage» sur les parcours de pêche : www.tourisme-creuse.com/moniteurs-guides-de-peche/



• **Jean-Christophe Guittard**

Secteur Nord Est creusois
www.tourisme-creuse.com/jean-christophe-guittard/



• **Ghislain Bonnet**

Secteur Ouest Creusois
(La Creuse, la Gartempe, la Sédelle)
www.tourisme-creuse.com/ghislain-bonnet/



• **Aubin Le Bihan**

Secteur barrages du Sud Creusois
(Vassivière, Lavaud Gelade, Maulde...)
www.tourisme-creuse.com/aubin-le-bihan/



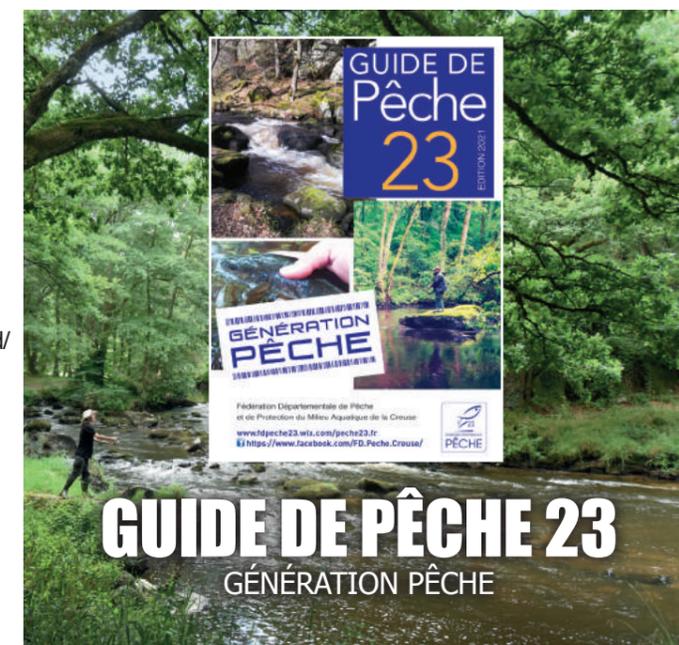
• **Julien Lemesle**

Secteur Nord Est Creusois - (Genouillac Bétête, Boussac, Clugnat, Gouzon...)
www.tourisme-creuse.com/julien-lemesle/



• **Anthony Manson-Caron**

Secteur Sud Creuse
(Vassivière)
www.tourisme-creuse.com/anthony-manson-caron/



A regional fishing brochure has been published to provide a map of all Creuse's waterways, fishing regulations and important contacts. You can find the brochure on our website.

Creuse fishing guides and coaches are here to support you and share their passion and top tips with you. Creuse Tourist Board has produced several profiles of these passionate fishermen.

You can view videos on our website.

LES SPORTS D'EAU !

GOÛTEZ AU PLAISIR DE L'EAU

PROFITEZ DE VOS VACANCES PRINTANIÈRES ET ESTIVALES POUR GOÛTER AUX PLAISIRS DE L'EAU ET TESTEZ DE NOUVELLES ACTIVITÉS AQUATIQUES : CANOË, VOILE, PLANCHE À VOILE, PADDLE, SKI NAUTIQUE...

On dit souvent que la Creuse est un pays vert et bleu. Le vert pour sa végétation florissante et le bleu pour son eau présente sur tout le territoire. Et qui dit eau, dit loisirs nautiques.

Depuis des années, les sports d'eau se développent sur le département. Spot incontournable, le lac de Vassivière est une vraie mine d'or pour les activités nautiques. On peut y pratiquer le paddle, le pédalo, le canoë, le kayak et même des activités à sensation (voir p.31).

D'autres spots permettent de s'adonner aux plaisirs de l'eau notamment dans les Monts de Guéret, à Glénic, Anzême ou Jouillat.

Enfin, la fameuse Vallée des Peintres au confluent de la Creuse et de la Sédelle est un excellent endroit à traverser en kayak ou en canoë.



People often describe Creuse as a green and blue land. Green for the lush vegetation and blue for the water that's everywhere you can see. When you think of water, you think of water sports.

Water sports have boomed in the region over the last few years. Vassivière Lake is a go-to and goldmine for water sports. You can do SUP, pedaling,

canoeing, kayaking and exciting water sports.

Get your water sports fix in Guéret, Glénic, Anzême and Jouillat too.

Don't miss the famous Valley of Painters where the Creuse and Sédelle meet; it's a great place to kayak or canoe down.



HISSEZ LA GRANDE VOILE !



FLASHEZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE ET RETROUVEZ LES SPOTS À SENSATIONS FORTES !

Flash the code with your smartphone!



DES SENSATIONS FORTES !

Amateurs de sensations fortes sur l'eau ? C'est sur le lac de Vassivière qu'il faut se rendre. Deux clubs de ski gèrent des zones motonautiques pour vous offrir une bonne dose d'adrénaline.

Travaillez votre équilibre avec du ski nautique ou du wake-board, glissez à toute vitesse à bord d'une bouée tractée. Qui a dit que la Creuse n'était qu'un espace de tranquillité ?

« ACCUEIL AU TOP, LAC MAGNIFIQUE, DES FORÊTS AUTOUR, UN COIN DE PARADIS »



ÉRIC - AOÛT 2021
Avis Google @

sur le Club Nautique de Vassivière



Are you a thrill-seeking water baby? Vassivière Lake is the place for you. Two water-skiing clubs run the motorised areas to give you an adrenalin rush. Work on your balance with water-skiing or wakeboarding or go tubing and zip across the water. Who said Creuse was all about the peace and quiet?

L'ÉVASION TRIATHLON

UN SPORT EN TROIS

NAGER, PÉDALER, COURIR..... IMAGINEZ-VOUS DANS DES ESPACES NATURELS PRÉSERVÉS, L'IDÉAL POUR VOUS ÉVADER

Pour être un territoire de triathlon, il faut des jolies routes et des plans d'eau accessibles à la baignade. La Creuse coche toutes ces cases et s'impose donc comme un lieu très intéressant pour pratiquer le triple effort.

Depuis quelques années, un espace triathlon labellisé par la Fédération Française de Triathlon a été créé sur la base de loisirs de Courtille à Guéret. Il a été aménagé en lien avec le club local des SAM Triathlon.

Sur cet espace, on retrouve une double ligne réservée aux nageurs, une zone de transition avec six box pour les vélos et les sacs des triathlètes, des parcours pédestres et vélo/VTT fléchés autour de la zone. Cet espace est ouvert à tous toute l'année.

Le département compte également plusieurs piscines ouvertes toute l'année à Aubusson, Eaux-les-Bains, La Souterraine, ainsi que différentes pistes d'athlétisme.



UN EFFORT FORCE TROIS!



FLASHEZ LE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE EST RETROUVEZ L'ESPACE TRIATHLON DES MONTS DE GUÉRET !

Flash the code with your smartphone!



DES GRANDS ÉVÉNEMENTS TRIATHLON !

Chaque année la base de loisirs de Courtille accueille l'Halftriman des Monts de Guéret. Une compétition de triathlon qui fédère des centaines de participants autour de l'étang de Courtille et des reliefs des Monts de Guéret. Plusieurs formats de courses sont organisés avec des distances plus ou moins longues pour permettre à tous les niveaux de pouvoir participer.

Après plus de dix éditions, la compétition est installée au niveau national.

www.triathlon-desmontsdegueret.fr

 *If you want to host triathlons, you need to have good roads and lakes for open water swimming. Creuse ticks all the boxes and has made its mark as a prime destination for nailing all three sports.*

It has two lanes for swimmers, a transition area with 6 stands for bikes and bags, signposted foot and bike/MTB paths around the area. It's open all year round.

The region is home to several year-round pools in Aubusson, Eaux les Bains, La Souterraine as well as athletic tracks.

A triathlon centre approved by the French Triathlon Federation opened at Courtille leisure centre in Guéret a few years ago. It was designed in partnership with the local SAM Triathlon club.



 *The Courtille leisure centre hosts the Halftriman des Monts de Guéret every year. Hundreds of triathletes flock to the event on Courtille Lake and the Monts de Guéret peaks. There are several race options of varying distances so you can take part no matter your ability. The competition has ten events under its belt and is now a national event.*

UNE OFFRE DE PREMIER CHOIX

LES MARQUES ET LABELS DE QUALITÉ

LA MARQUE «ACCUEIL VÉLO®»

Dans la Creuse, il existe une dizaine d'hébergements qui bénéficient du label national «Accueil Vélo». Ce dernier garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables. Un hébergement labellisé se trouve forcément à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable balisé. Il possède des équipements adaptés comme des abris à vélo, des kits de réparation et met en place des services adaptés : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, nettoyage des vélos, etc.



RETROUVEZ LA LISTE DES «ACCUEIL VÉLO» DANS LA CREUSE
Flash the code with your smartphone !

Avec ce label, vous avez donc l'assurance d'arriver l'esprit tranquille dans votre hébergement et de repartir vers de nouvelles aventures avec tout ce dont vous avez besoin.

HÉBERGEMENTS PÊCHE !

Plusieurs hébergements bénéficient de l'appellation «hébergements pêche». Ils respectent plusieurs critères notamment la proximité avec les spots de pêche. Certains établissements possèdent même un étang privé. Ils proposent également un local pêche. Les hôtes peuvent conseiller tous les pratiquants débutants ou expérimentés sur les différentes manières de pêcher.



A dozen accommodation providers in Creuse have been awarded the bike-friendly Accueil Vélo label. The label ensures cyclists receive good hospitality and facilities from the start of their ride to the end. Approved accommodation is within 5km of a signposted bike path. It has equipment for cyclists such as bike sheds, repair kits and services such as luggage transfer, laundry washing and drying, bike cleaning etc.

You can count on a carefree experience at your bike-friendly accom-

modation so you can set off on new adventures with everything you need.

Several fishing-friendly accommodation providers are approved by "hébergements pêche". They adhere to several criteria including being close to fishing spots. Some establishments even have their own lakes. They also have fishing equipment and staff can advise novices and experienced fishermen about different fishing techniques.



RETROUVEZ LES «HÉBERGEMENTS PÊCHE» DANS LA CREUSE

Flash the code with your smartphone !



LAISSEZ-VOUS GUIDER !

LABEL RANDO QUAL'ITI CREUSE !

Le label départemental Rando Qual'iti Creuse peut être donné à un événement sportif de randonnée pédestre, cycliste, VTT ou à des itinéraires. Il permet de garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation et de valoriser ces événements. Des événements qui doivent proposer des distances différentes pour être ouverts à tous les niveaux mais aussi respecter certaines conditions au niveau des ravitaillements, de la gestion des déchets, etc.



Plusieurs itinéraires dans toute la Creuse bénéficient également de ce label. Des parcours pédestres, de cyclisme sur route mais également de VTT. Ces parcours "Rando Qual'iti Creuse" bénéficient d'un entretien régulier et sont balisés conformément à la charte nationale de la Fédération Française de Randonnée.



The regional Rando Qual'iti Creuse label can be awarded to a hiking or cycling event or routes. It is used to promote events and ensure hikers and cyclists receive good hospitality and organisation. The events must provide different distances so any ability can take part but they must also fulfil certain requirements in terms of provisions, waste management etc.

Several routes all over Creuse have been awarded the label. Footpaths, bike lanes on roads and mountain bike trails. These "Rando Qual'iti Creuse" trails are regularly maintained and signposted in accordance with the French Hiking Federation's guidelines.





CREUSE TOURISME

12 Avenue Pierre Leroux

B.P. 243

23005 GUÉRET cedex



La Creuse est une destination propice à la pratique des sports nature

www.terrasports23.com

www.facebook.com/terrasports23

www.instagram.com/terrasports23