

CREUSE

# rond

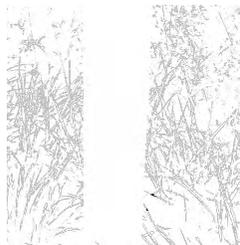


## VELO ROUTE ET VTT

CALENDRIER  
2022



la CREUSE  
Département



## L'année du vélo sera creusoise



2022 ne sera pas une année comme une autre. 2022 sera l'année du vélo !

Le Département de la Creuse a, en effet, décidé de consacrer cette année au cyclisme, année qui sera rythmée par de nombreux évènements autour de la pratique.

La dynamique impulsée par des sites naturels d'exception et des clubs de haut niveau a permis au Département d'être labellisé « Terre de cyclisme » par la Fédération Française de Cyclisme, mais également « Terre de Jeux », dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024. Deux labels qui viennent renforcer l'ambition collective et valorisent nos atouts.

Véloroutes, Tour de la Creuse à vélo, et depuis juin 2021, Grande Traversée VTT de la Creuse, autant d'opportunités de parcourir les routes, les chemins ou les sentiers creusoises, et de vous offrir, seul ou entre amis, une bouffée d'air frais en arpentant les plus beaux paysages que le département a à vous offrir.

Dans ce guide pratique, vous trouverez toutes les informations utiles pour les randonnées organisées en Creuse.

Et avec le label « Rando Qual'iti Creuse », ce sont autant de manifestations organisées avec la garantie de bonnes conditions d'accueil et de sécurité pour les cyclistes, et une belle promotion de l'évènement pour les organisateurs.

Alors, qu'attendez-vous pour pédaler sans modération ?

Belles balades à tous.

**Valérie Simonet,**

*Présidente du Conseil départemental de la Creuse*

*Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.terrasports23.com](http://www.terrasports23.com)*



# Label

## « Rando Qual'iti Creuse »

Dans le cadre du travail partenarial avec les comités départementaux de cyclo-tourisme, cyclisme et UFOLEP de la Creuse , le Conseil Départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un **label départemental** qualifiant l'organisation des randonnées à vélo du département de la Creuse (VTT et véloroutes) pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation, mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération, offices de tourisme, collectivités) répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certains nombres de critères remplis tels la mise en place de différents circuits (distances différentes proposées), leur balisage, la présence de points de ravitaillements, une réflexion sur la gestion des déchets générés ou encore la liaison avec un office du tourisme, l'ouverture à tout public, ...

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2022, quatorze manifestations se sont vues décerner le Label « **Rando Qual'iti Creuse** ».

## Les manifestations labellisées

### Dimanche 14 novembre 2021 Le toboggan creusois

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Salle polyvalente

Accueil dès 8 h 15 - Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 15, 25 et 35 km

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km

*Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté*

#### CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42

Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



### Dimanche 20 mars 2022 5ème challenge vert

**BUSSIERE-SAINT-GEORGES** (Terrain de sports)

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20 et 35 km

**Randonnée pédestre et running** 10 km

*Ravitaillements au départ, sur le parcours et à l'arrivée*

*Dégustation de viande de la région*

#### UNION CYCLISTE BOUSSAQUINE

Christine ROUYAT Tél 06 84 38 40 25

Mail : [michel.rouyat@orange.fr](mailto:michel.rouyat@orange.fr)

Site internet : <http://club.quomodo.com/ucboussaquine>



### Samedi 30 avril et dimanche 1er mai 2022

**MAINSAT** Château des portes

#### 5ème challenge vert

**Samedi** Départ à 13 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 14 km, 30 km et 44 km

**Randonnées pédestres** 14 et 8 km

**Dimanche** Départ à 8 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 18 km, 32 km et 41 km **Randonnées pédestres** 8 km

*Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée*

#### CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 05 55 67 06 27 & 06 78 33 97 13

Site internet [www.ccmainsatevaux.com](http://www.ccmainsatevaux.com)



## Dimanche 22 mai 2022

## 5ème challenge vert

### CHAVANAT

Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VAE 12, 25 et 35 km

*Randonnée pédestre 10 km*

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

### VELO CLUB GOUZON

Jean-Luc ROBY 7, route d'Aubusson 23150 LAVAVEIX-LES-MINES

Tél 05 55 62 50 10 Mail [ets.robby@wanadoo.fr](mailto:ets.robby@wanadoo.fr)



## Samedi 4, dimanche 5 et lundi 6 juin 2022

## Pentecôte en Creuse 2022

**GUERET** Espace André Lejeune, avenue René Cassin

Ouverture de la permanence le **vendredi 3 juin de 14 heures 30 à 20 heures** : réception des participants et remise des dossiers.

**Randonnées route** : trois circuits par jour

Départ de Guéret, autre lieu possible

**Randonnées VTT/VAE** : un circuit par jour

**Ravitaillements** sur les circuits et repas possible sur réservation

**Randonnées pédestres** organisées par les membres du comité départemental de randonnée pédestre.

Pot de convivialité et remise des récompenses le dimanche 5 juin à 19 heures

### COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LA CREUSE

Avec le concours du Club Omnisport de Chatelus-Malvaleix, de Creuse-Oxygène, des Cyclos Randonneurs Guéretois, de l'Etoile Cycliste Peyrat-la-Nonière, de la section cyclotourisme de l'Union Cycliste Felletinoise

Jean-Louis DEBELLUT 76, rue des tilleuls 23000 SAINT-SULPICE-LE-GUERETOIS

Tél 06 86 79 79 18 Mail [departement23-presidence@ffvelo.fr](mailto:departement23-presidence@ffvelo.fr)

Jacques CANCALON 34, route de Crocq 23500 FELLETIN

Tél 06 86 58 11 02 Mail [departement23-tresorerie@ffvelo.fr](mailto:departement23-tresorerie@ffvelo.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

**Le COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE DE LA CREUSE** organise des randonnées pédestres accompagnées au cours de ces trois jours.

**Marianne LAURENT** Tél 06 88 64 20 25 Mail [creuse@ffrandonnee.fr](mailto:creuse@ffrandonnee.fr)

Site internet [www.creuse.ffrandonnee.fr](http://www.creuse.ffrandonnee.fr)



## Dimanche 12 juin 2022

## Monts et vallées creusoises

**GUERET** Salle municipale Lac de Courtille - Accueil de 7 heures à 8 heures  
Départ de 8 à 8 heures 30 - Clôture à 14 heures

**Randonnées route** de 30, 60 et 80 km

*Marche possible sur circuits balisés*

*Trophée au club le plus représenté*

### CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 - Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Samedi 25 juin 2022

## La boussaquine

**BOUSSAC** Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 45

**Randonnées route** 65 et 80 km

*Ravitaillement à la tour de Toulx-Sainte-Croix - Pot de convivialité à partir de 11 heures 30 - Clôture manifestation 14 heures 30*

### AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE

**Claude CANO** 16 la tuilerie 23600 BOUSSAC Tél 06 73 13 68 71

Mail [claud.cano@yahoo.fr](mailto:claud.cano@yahoo.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr) Facebook [Ac Boussac](#)



## Dimanche 26 juin 2022

## La Felletinoise

**FELLETIN** Espace Tibord du Chalard 17, rue des fossés

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30

Clôture à 14 heures

**Randonnées route** 46, 63 et 81 km

*Randonnée pédestre 5 et 10 km*

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

### UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

**Jean-François PRESSICAUD** 27, route d'Aubusson 23500 FELLETIN

Tél 05 55 66 50 79 Mail : [jacques.cancalon@orange.fr](mailto:jacques.cancalon@orange.fr)

Site internet : [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



# À vélo tout est plus beau !

## Samedi 20 août 2022

## Trophée René Baterosse

**SARDENT** Salle des fêtes - Départ 14 heures

**Randonnées route** 60 et 80 km

**Randonnées pédestre** 6 et 10 km

*Pot de convivialité*

### ROUE LIBRE SARDETAISE

**Serge SAMARDZIJA** 8 rue de la fontaine 23250 SARDENT

Mail [serge.samardzija@wanadoo.fr](mailto:serge.samardzija@wanadoo.fr)

Site internet [www.rlsardent.clubeo.com](http://www.rlsardent.clubeo.com)



## Dimanche 11 septembre 2022

## Les boucles guéretoises

**GUERET** Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

**Randonnées route** 30, 60 et 80 km Clôture à 14 heures

*Marche possible sur circuits balisés*

### Cyclos Randonneurs Guéretois

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42

Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Dimanche 18 septembre 2022

## 6ème challenge vert La sardentaise

**SARDENT** Salle des fêtes Départ à 8 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20, 30 et 38 km - **Pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**CREUSE OXYGENE** Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail [contact@creuse-oxygene.com](mailto:contact@creuse-oxygene.com)

Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)



## Dimanche 2 octobre 2022

## La Fidélienne

**SAINT-FIEL** Salle polyvalente Accueil à partir de 7 heures 30

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

**Randonnées VTT/VAE** fléchées 40 et 30 km

**Randonnée VTT/VAE** 15 km encadrée départ à 10 heures

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km **Cani-trail** bienvenu

*Pot de convivialité et remise des récompenses*

### SAINT-FIEL VITAMINE

**Alain BEAUBRUN** 1, rue des pruniers 23000 SAINTE-FEYRE

Tél 06 78 08 45 72

Mail [alainbeaubrun23@gmail.com](mailto:alainbeaubrun23@gmail.com)

Site internet [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr) - Facebook : Cyclisme Saint Fiel Vitamine



**Samedi 22 octobre 2022**

**6ème challenge vert**

**ROYERE-DE-VASSIVIERE**

Départ à 14 heures

**Randonnées VTT/VAE 10, 20 et 35 km**

**Randonnée pédestre 10 km**

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**V.C. Aubusson** Pierre **COULOT** Tél **06 02 25 67 46**



**Dimanche 13 novembre 2022**

**Le toboggan creusois**

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Salle polyvalente

Accueil dès 8 h 15 - Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE 10, 15, 25 et 35 km**

**Randonnées pédestre 10 et 15 km**

*Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté*

**CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

Jean-Luc **DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél **06 81 99 27 42**

Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



**Dimanche 20 novembre 2022**

**6ème challenge vert**

**La castellucienne couleur d'Automne**

**CHATELUS-MALVALEIX** Salle des fêtes

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE 10, 25 et 35 km**

**Randonnée pédestre et runner 10 km**

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**CREUSE OXYGENE** Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél **05 55 61 97 50** Mail [contact@creuse-oxygene.com](mailto:contact@creuse-oxygene.com)

Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)



*Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements*



# LES MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES

**Dimanche 14 novembre 2021**

**Le toboggan creusois**

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Accueil dès 8 h 15

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 15, 25 et 35 km

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - *Pot de convivialité*

*Trophée au club le plus représenté*

**CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



**Dimanche 21 novembre 2021**

**5ème challenge vert**

**La castellucienne couleur d'automne**

**CHATELUS-MALVALEIX** Salle polyvalente

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 25 et 35 km

**Randonnée pédestre et runner** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**CREUSE OXYGENE**

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50 Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com



*Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements*

**Dimanche 5 décembre 2021**

**5ème challenge vert**

**GRAND-BOURG**

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 15, 25 et 35 km

**Randonnées pédestres** 8 et 12 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG**

**Christophe DESENFANT** 37, rue de la providence 23240 LE GRAND-BOURG

Tél 06 08 15 77 24 Mail escgb23@gmail.com

Facebook Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg



## Samedi 8 janvier 2022

## 5ème challenge vert

**GOUZON** salle Polyvalente

Départ à 13 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20 et 30 km **Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**VELO CLUB GOUZON**

**Claude MORET** Tél 07 81 17 00 61 & 05 55 62 25 41

Mail [claudemoret@sfr.fr](mailto:claudemoret@sfr.fr)



## Dimanche 6 février 2022

## 5ème challenge vert

**LA SOUTERRAINE** Stade du Cheix Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 15, 27 et 40 km

**Randonnées pédestres** 9 et 12 km

*Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.*

*Remise de récompenses*

**VELO CLUB LA SOUTERRAINE**

**Jacky TORILLON** Tél 06 42 75 70 56



## Dimanche 20 mars 2022

## 5ème challenge vert

**BUSSIERE-SAINT-GEORGES** (Terrain de sports)

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20 et 30 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**UNION CYCLISTE BOUSSAQUINE**

**Christine ROUYAT** Mail : [michel.rouyat@orange.fr](mailto:michel.rouyat@orange.fr)

Tél 06 84 38 40 25

Site internet : <http://club.quomodo.com/ucboussaquine>



## Samedi 30 avril et dimanche 1er mai 2022

## 5ème challenge vert

**MAINSAT** Château des portes

**Samedi** Départ à 13 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 14 km, 30 km et 44 km - **Pédestres** 14 et 8 km

**Dimanche** Départ à 8 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 18 km, 32 km et 41 km **Pédestres** 8 km

*Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée*

**CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS**

**Christian BONNICHON** Tél 05 55 67 06 27 & 06 78 33 97 13

Site internet [www.ccmainsatevaux.com](http://www.ccmainsatevaux.com)



**Samedi 14 mai 2022**

**Les boucles Saint-Valériennes**

**SAINT-VAURY** Accueil à la salle des fêtes à partir de 13 heures

Départ à 14 heures Clôture à 18 heures

**Randonnées route** 50 et 75 km

*Pot de convivialité à 17 heures*

**AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY**

**Philippe BERNARD** 9, rue des terres du château 23320 SAINT-VAURY

Mail philippe.bernard52@orange.fr Site internet ac-saint-vaury.webnote.fr



**Dimanche 15 mai 2022** **La castellucienne des bourgeons**

**CHATELUS-MALVALEIX** Accueil à la mairie de 7 heures 45 à 9 heures

Départ libre de 8 heures à 9 heures - Circuits fléchés

**Randonnées route** 60 et 80 km

**Randonnées VTT/VAE** 30, 37 et 45 km

**Randonnées pédestres** 10, 14 et 19 km

*Clôture à 13 heures 30 - Pot et remise des récompenses à 12 heures*

**CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX**

**Guy BUSSET** 5 rue de la Roussille 23270 CHATELUS-MALVALEIX

Tél 06 82 32 93 99 Mail g.busset@bbox.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



**Dimanche 22 mai 2022**

**La printanière**

**GLENIC** Accueil au viaduc de Glénic de 8 à 9 heures 30

Départ libre dès 8 heures 30

**Circuits balisés VTT/VAE** 20 et 40 km

**Circuits balisés pédestre** 5, 10 et 15 km

*Café à l'inscription, ravitaillement sur circuits et collation à l'arrivée*

**FOYER RURAL DE GLENIC**

**André HUMBERT** 10, Villemôme 23380 GLENIC

Tél 06 82 39 75 56 Mail humbert.andre@club-internet.fr

Site internet www.foyerruralglenic.wifeo.com



**À vélo tout est plus beau !**

**Dimanche 22 mai 2022**

**Finale du 5ème challenge vert**

**CHAVANAT**

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE 12, 25 et 35 km**

***Randonnée pédestre / Running 12 km***

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**VELO CLUB GOUZON**

Jean-Luc ROBY 7, route d'Aubusson 23150 LAVAVEIX-LES-MINES

Tél 05 55 62 50 10 Mail [ets.robey@wanadoo.fr](mailto:ets.robey@wanadoo.fr)



**Dimanche 29 mai 2022**

**La Grand Bourgeoise**

**LE GRAND-BOURG**

Accueil salle polyvalente à partir de 8 heures

Départ à 8 heures 30 et 9 heures

**Randonnées route 50 et 80 km**

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG**

Christophe DESENFANT 37, rue de la providence 23240 LE GRAND-BOURG

Tél 06 08 15 77 24 Mail [escgb23@gmail.com](mailto:escgb23@gmail.com)

Facebook Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg



**Lundi 6 juin 2022**

**La Rochoise**

**ROCHES**

Salle des fêtes

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 7 heures 45 à 8 heures

**Randonnée VTT/VAE 30 km**

Clôture à 13 heures

***Randonnées pédestre 10, 14 et 18 km***

**CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX**

Jean-Paul RAZET 6 lieu-dit Les Razets 23270 CHATELUS-MALVALEIX

Tél 06 82 55 23 35 Mail [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



Laissez-vous guider sur les très nombreux circuits proposés, soit balisés, soit en téléchargement.

## Samedi 4, dimanche 5 et lundi 6 juin 2022

### **Pentecôte en Creuse 2022**



**GUERET** Espace André Lejeune, avenue René Cassin

Ouverture de la permanence le **vendredi 3 juin de 14 heures 30 à 20 heures** :  
réception des participants et remise des dossiers.

**Randonnées route** : trois circuits par jour



Départ de Guéret, autre lieu possible

**Randonnées VTT/VAE** : un circuit par jour

**Ravitaillements** sur les circuits et repas possible sur réservation

**Randonnées pédestres** organisées par les membres du comité  
départemental de randonnée pédestre.



Pot de convivialité et remise des récompenses le dimanche 5 juin à 19 heures

### **COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LA CREUSE**

**Avec le concours du Club Omnisport de Chatelus-Malvaleix, de Creuse-Oxygène, des Cyclos Randonneurs Guéretois, de l'Etoile Cycliste Peyrat-la-Nonière, de la section cyclotourisme de l'Union Cycliste Felletinoise**

**Jean-Louis DEBELLUT** 76, rue des tilleuls 23000 SAINT-SULPICE-LE-GUERETOIS

Tél 06 86 79 79 18 Mail departement23-presidence@ffvelo.fr

**Jacques CANCALON** 34, route de Crocq 23500 FELLETIN

Tél 06 86 58 11 02 Mail departement23-tresorerie@ffvelo.fr

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

**Le COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE DE LA CREUSE** organise des  
randonnées pédestres accompagnées au cours de ces trois jours.

**Marianne LAURENT** Tél 06 88 64 20 25 Mail creuse@ffrandonnee.fr

Site internet [www.creuse.ffrandonnee.fr](http://www.creuse.ffrandonnee.fr)

## Dimanche 12 juin 2022

### **Monts et vallées creusois**

**GUERET** Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

**Randonnées route** 30, 60 et 80 km

Clôture à 14 heures

*Marche possible sur circuits balisés*

*Trophée au club le plus représenté*

### **CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## **Samedi 25 juin 2022**

## **La boussaquine**

**BOUSSAC** Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 45

**Randonnées route** 65 et 80 km

*Ravitaillement à la tour de Toulx-Sainte-Croix - Pot de convivialité à partir de 11 heures 30 - Clôture manifestation 14 heures 30*

### **AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE**

**Claude CANO** 16 la tuilerie 23600 BOUSSAC **Tél** 06 73 13 68 71

**Mail** [claud.cano@yahoo.fr](mailto:claud.cano@yahoo.fr)

**Site internet** [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr) **Facebook** Ac Boussac



## **Dimanche 26 juin 2022**

## **La Felletinoise**

**FELLETIN** Espace Tibord du Chalard 17, rue des fossés

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30 - Clôture à 14 heures

**Randonnées route** 46, 63 et 81 km

**Randonnée pédestre** 5 et 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

### **UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme**

**Jean-François PRESSICAUD** 27, route d'Aubusson 23500 FELLETIN

**Tél** 05 55 66 50 79 **Mail** : [jacques.cancelon@orange.fr](mailto:jacques.cancelon@orange.fr)

**Site internet** : [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## **Dimanche 10 juillet 2022**

**SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE** Salle des fêtes

**Randonnée route** 55 - 60 km, départ à 8 h45—9 heures

### **AMICALE CYCLISTE FURSACOISE**

**Nicolas ADENIS** 17 bis, le Grand-Breuil 23300 SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE

**Mail** [nicolas.adenis@orange.fr](mailto:nicolas.adenis@orange.fr)



## **Dimanche 17 juillet 2022**

## **La Daniel Phalippou**

**SAINT-FIEL** Salle polyvalente - Accueil à partir de 7 heures 45

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

**Randonnées route** 55 et 75 km

*Pot de convivialité et remise des récompenses*

### **SAINT-FIEL VITAMINE**

**Alain BEAUBRUN** 1, rue des pruniers 23000 SAINTE-FEYRE

**Tél** 06 78 08 45 72 **Mail** [alainbeaubrun23@gmail.com](mailto:alainbeaubrun23@gmail.com)

**Site internet** [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr) - Facebook Cyclisme Saint Fiel Vitamine



## Samedi 20 août 2022

## Trophée René Baterosse

**SARDENT** Salle des fêtes - Départ 14 heures

**Randonnées route** 60 et 80 km

**Randonnées pédestre** 6 et 10 km

*Pot de convivialité*

### ROUE LIBRE SARDENTAISE

**Serge SAMARDZIJA** 8 rue de la fontaine 23250 SARDENT

Mail [serge.samardzija@wanadoo.fr](mailto:serge.samardzija@wanadoo.fr) Site internet [www.rlsardent.clubeo.com](http://www.rlsardent.clubeo.com)



## Samedi 27 août 2022

## Les mille virages

## Souvenir Serge Fabre

### SAINT-MERD-LA-BREUILLE

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30 - Clôture à 15 heures

**Randonnées route** 60, 75 et 80 km

**Randonnée pédestre** 10 km - *Réservation pour restauration*

### UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

**Jean-François PRESSICAUD** 27 route d'Aubusson 23500 FELLETIN

Tél 05 55 66 50 79 Mail [jacques.cancalon@orange.fr](mailto:jacques.cancalon@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Dimanche 4 septembre 2022

## Le Sentier des maçons

Accueil à partir de 7 heures

**Randonnées VTT/VAE** 35 et 60 km - Départ 8 heures

**Randonnées pédestre** 12 km - *Départ 8 heures 30*

### VELO CLUB LA SOUTERRAINE

**Lionel VEDRINE** Mail : [lionelvedrine@yahoo.fr](mailto:lionelvedrine@yahoo.fr)

Tél 06 20 68 63 61 Facebook <https://www.facebook.com/sentierdesmacons/>



## Dimanche 4 septembre 2022

### FURSAC

Accueil à 8 heures - Départ à 8 heures 30

**Randonnée route** 60 km

### AMICALE CYCLISTE FURSACOISE

**Nicolas ADENIS** 17 bis, le Grand-Breuil 23300 SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE

Mail [nicolas.adenis@orange.fr](mailto:nicolas.adenis@orange.fr)



## **Dimanche 11 septembre 2022**      **Les boucles guéretoises**

**GUERET**    Lac de Courtille - Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

**Randonnées route** 30, 60 et 80 km    Clôture à 14 heures

### **CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

**Tél** 06 81 99 27 42      **Mail** jean-lucdumignard@orange.fr

**Site internet** [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## **Dimanche 18 septembre 2022**      **6ème challenge vert**

**Sardent**    Salle des fêtes    Départ à 8 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20, 30 et 38 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**CREUSE OXYGENE**      Rue Paul Grenier 23000 GUERET

**Tél** 05 55 61 97 50      **Mail** contact@creuse-oxygene.com

**Site internet** [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)



## **Dimanche 25 septembre 2022**      **Randonnée d'automne**

**GLENIC**    Accueil sous le viaduc - Départ libre dès 14 h

**Randonnées VTT/VAE** 25km et 35 km

**Randonnées pédestres** 5, 10 et 15 km

*Café, ravitaillement sur circuits - Collation (pain perdu) à l'arrivée*

### **FOYER RURAL DE GLENIC**

**André HUMBERT**    10 Villemôme 23380 Glénic

**Tél** 06-82-39-75-56      **Mail** humbert.andre@club-internet.fr

**Site internet** [www.foyerruralglenic.wifeo.com](http://www.foyerruralglenic.wifeo.com)



## **Dimanche 2 octobre 2022**      **La Fidélienne**

**SAINT-FIEL**    Salle polyvalente    Accueil à partir de 7 heures 30

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

**Randonnées VTT/VAE** fléchées 40 et 30 km

**Randonnée VTT/VAE** 15 km encadrée départ à 10 heures

**Randonnées pédestres** 10 et 15 km    **Canit-trail** bienvenu

*Pot de convivialité et remise des récompenses*

### **SAINT-FIEL VITAMINE**

**Alain BEAUBRUN**    1, rue des pruniers 23000 SAINTE-FEYRE

**Tél** 06 78 08 45 72      **Mail** alainbeaubrun23@gmail.com

**Site internet** [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr) - **Facebook** Cyclisme Saint Fiel Vitamine



## Dimanche 16 octobre 2022

## La marcassiniaire

**SAINT-VAURY** Accueil camping municipal à partir de 8 heures

Départ à 8 heures 30 Clôture à 14 heures

**Randonnées VTT/VAE** 25 et 35 km

**Randonnée pédestre**

*Pot de convivialité de 12 à 13 heures*

### AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

**Philippe BERNARD** 9 rue des terres du château 23320 SAINT-VAURY

Mail philippe.bernard52@orange.fr Site internet ac-saint-vaury.webnote.fr



## Samedi 22 octobre 2022

## 6ème challenge vert

### ROYERE-DE-VASSIVIERE

Départ à 14 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20 et 35 km

**Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

**V.C. Aubusson** Pierre **COULOT** Tél 06 02 25 67 46



## Dimanche 13 novembre 2022

## Le toboggan creusois

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Accueil dès 8 h 15

Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 15, 25 et 35 km

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - *Pot de convivialité*

*Trophée au club le plus représenté*

### CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

**Jean-Luc DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Découvrez les circuits VTT  
proposés lors de toutes  
ces randonnées

**Dimanche 20 novembre 2020**

**6ème challenge vert**

## **La castellucienne couleur d'automne**

**CHATELUS-MALVALEIX** Salle polyvalente

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 25 et 35 km

**Randonnée pédestre et runner** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

### **CREUSE OXYGENE**

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50 Mail [contact@creuse-oxygene.com](mailto:contact@creuse-oxygene.com)

Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)

*Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements*



## **Quelques recommandations**



Respecter le code de la route  
Maîtriser sa vitesse et adapter  
son comportement aux conditions  
de circulation



Utiliser un vélo en parfait état mécanique  
et conforme à la réglementation



Disposer d'un nécessaire de  
réparation et de première urgence



Etre visible de jour comme de nuit



Soyez courtois et discrets envers  
les riverains et les autres pratiquants



Respecter l'environnement



Ne laissez pas de déchets

# OBLIGATIONS DES ORGANISATEURS

## Responsabilités

L'organisateur est conscient de ses responsabilités et respecte ses obligations légales et réglementaires (déclarations en préfecture, assurances, obligations d'information, consignes de sécurité au départ, accueil des mineurs, autorisations diverses (IGN, SACEM, ONF, domaines privés, débit de boisson, etc.)

Tout organisateur a l'obligation de souscrire une assurance pour l'ensemble des participants, licenciés et non licenciés, des bénévoles et des infrastructures utilisées.

*Nb : les numéros d'urgence seront rappelés sur les lieux de départ, d'accueil, de contrôle et d'arrivée*

## Sécurité

La sécurité est une préoccupation constante des organisateurs :

- Choix des parcours, des points de rencontre,
- Utilisation de panneaux de prévention aux points nécessitant une vigilance accrue,
- Sensibilisation des participants au respect du Code de la route (comportement, équipement du cycle, pas de priorité de passage) et au respect des autres usagers (sur route ou chemins),
- Organisation prévisionnelle des secours (nature, accès...).

**112** N° pour tous les portables **15** Samu **18** Pompiers

## Éco-responsabilité

Tout organisateur aura toujours présent à l'esprit le respect de la nature et de l'environnement, des propriétés privées, des monuments et édifices publics et privés, des sites et itinéraires de pratique, des voies empruntées et des espaces de stationnement.

Tout organisateur adoptera des principes visant à contrôler et limiter l'impact de sa manifestation sur l'environnement. Il sera soucieux de :

- Choisir des matériels respectueux de l'environnement pour le balisage et l'information des parcours et veiller à la qualité de leur intégration dans les paysages,
- Diminuer l'impact de l'organisation logistique sur l'environnement et gérer efficacement les ravitaillements et la distribution de l'eau,
- Instaurer du tri sélectif et des toilettes écologiques, sur le site de départ et d'arrivée, (si le lieu ne dispose pas d'équipements),
- Préserver de toute pollution sonore (Ex : sonorisation excessive) et de toute pollution visuelle (Ex : affiches agressives, points de contrôles trop près de monuments ou de sites naturels), de tout fléchage non enlevé.

## CHARTE DU PRATIQUANT ROUTE

**J'utilise** un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,

**Je respecte** le code de la route en tous lieux, en toutes circonstances,

**Je reste** courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e),

**Je maîtrise** ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation,

**Je prends** les dispositions pour être visible de jour et de nuit,

**J'emporte** un nécessaire de réparation, une trousse de 1<sup>re</sup> urgence et une carte détaillée du parcours,

**Je respecte** la nature et son environnement

## CHARTE DU PRATIQUANT VTT/VAE

**J'utilise** un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,

**Je respecte** le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances,

**Je reste** courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),

**Je maîtrise** ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de terrain,

**J'emporte** un nécessaire de réparation et une carte détaillée du parcours,

**Je respecte** la nature et son environnement,

**Je prends** connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,

**Je choisis** un parcours en rapport avec mes capacités physiques,

**Je ne prends** aucun risque inutile dans les descentes,

**Je porte** toujours un casque,

**Je connais** la procédure d'appel des secours en cas d'accident,

**J'observe** les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,

**Je roule** sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers des chemins,

**Je maintiens** un espace de sécurité avec le vététiste qui me précède,

**Je dépasse** avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,

**Je respecte** les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers ouverts au public,

**Je m'interdis** de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,

**J'informe** d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),

## LES VELOURUTES EN CREUSE

Une Véloroute est un itinéraire cyclable d'intérêt départemental, régional, national ou européen, reliant les régions entre elles et traversant les agglomérations. C'est un itinéraire de moyenne ou longue distance, linéaire, continu, jalonné, sécurisé et incitatif.

Le développement de ces infrastructures permet de répondre aux aspirations nouvelles de la société pour un tourisme nature et patrimonial à l'aide de circulations douces. De plus, cet aménagement constitue un réel vecteur économique pour les territoires qu'il traverse.

En Creuse, le projet « véloroutes » prévoit l'aménagement de routes départementales à faible trafic (moins de 500 véhicules par jour) pour la fréquentation cyclotouristique. Ils se matérialisent par une signalétique et une panneautique spécifique et règlementée, complémentaire à celle existante pour les autres véhicules. Une attention particulière est portée à l'information donnée sur les sites touristiques environnants, l'offre de services de proximité (restauration, hébergement, réparation, etc.).

Deux itinéraires traversent la Creuse, inscrits au schéma régional mais aussi au schéma national.

**La véloroute « Ouest Creuse » (n°56 au schéma national)** relie sur **83 km** Crozant, La Souterraine, Bénévent-l'Abbaye à Saint Martin Sainte Catherine et la Haute-Vienne. Dans un proche avenir, elle reliera les Ardennes à l'Espagne.

**La Véloroute « Est Creuse » (V87 au schéma national)** connecte sur **135 km** Chambonchard, Chambon/Voueize, Aubusson, Vassivière et rejoint la Corrèze.

La **V49** permet d'offrir une connexion avec le Cher (50 km) depuis Chambon/Voueize à Saint Pierre le Bost.

Une autre liaison de Bénévent-l'Abbaye à Laurière permet de joindre la Haute-Vienne.

Des liaisons « **Sud** » (**50 km**) et « **Nord** » (**76 km**) ont été depuis aménagées en 2015 et 2016 permettant de relier les deux véloroutes.

La **V93** relie Royère-de-Vassivière à Auphelle (9 km) pour rejoindre la Haute-Vienne.

L'ensemble offre ainsi un «**Tour de la Creuse** » complet aux amateurs de vélos représentant **327 km**.

Tous les aménagements ont été réalisés par le Conseil Départemental depuis 2010 et sont entretenus par ses services.



Le détail des itinéraires et les informations utiles sont disponibles sur les sites internet dédiés :

- <http://www.terrasports23.com/>
- <https://www.francevelotourisme.com/itineraire/tour-de-creuse-a-velo>
- <https://veloenfrance.fr/>
- <https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>



Pendant votre « **Tour de la Creuse** », vous observerez de nombreux troupeaux qui paissent paisiblement dans les pâturages : moutons, bovins, chèvres.

La production laitière permet une transformation fermière en fromages, fierté de nos éleveurs passionnés par leur métier qu'ils aimeront vous faire découvrir.

Quoi de mieux que le vélo et le fromage pour représenter toute la diversité de notre patrimoine et de nos savoir-faire ?

C'est autour de ces deux tendances positives et fédératrices que **l'Assemblée des Départements de France (ADF)**, le **Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière (Cniel)**, **Tourisme & Territoires** et **Vélo & Territoires** ont lancé en avril 2019 le projet « **Vélo & Fromages, la France sur un plateau** ». Derrière ce concept se cachent des parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager des départements.

Le **Conseil départemental de la Creuse** et la **Chambre d'Agriculture** ont répondu à l'appel à projet national pour proposer le « **Tour de la Creuse** » agrémenté de points d'arrêt pour émousser les papilles des cyclistes, chez des producteurs et artisans fromagers, ou encore sur les marchés. Les boucles locales **n°19** au départ de Boussac et **n° 31** au départ de Peyrat-la-Nonnière répondent à ce label.

Novice ou chevronné, ces itinéraires vous sont accessibles et vous invite à allier effort physique et découverte gustative.

De quoi passer un temps sportif et gastronomique en même temps !

## LES BOUCLES LOCALES



Depuis 2018, le département de la Creuse structure encore davantage son offre de pratique du vélo avec la création de boucles locales.

Des circuits locaux de petites distances (35 km maximum) et à difficulté modérée sont élaborés et maillent au fur et à mesure le département, permettant ainsi une pratique familiale et touristique avec des itinéraires faciles de pratique, sans dangerosité, ni dénivelé trop accentué.

Pour cela, un cahier des charges départemental a été élaboré réunissant le Conseil Départemental, Creuse Tourisme et les fédérations de pratiquants : comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP.

Un jalonnement spécifique « **La Creuse à Vélo** » est mis en place avec des numérotations pour chaque boucle. Des totems « départ » sont implantés pour chaque circuit jalonné.



Ce travail réalisé par secteur intercommunal avec les acteurs du territoire a débuté avec le périmètre de la **Communauté d'Agglomération du Grand Guéret** : **3** boucles aménagées et **5** disponibles en téléchargements.

**Le secteur Monts et Vallées de l'Ouest** avec **10** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

**La Communauté de Communes Creuse Confluence** dispose de **12** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

**La communauté de communes Marche et Combrailles en Aquitaine** dispose de **13** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

**La communauté de communes Creuse Grand Sud** propose **8** boucles en téléchargements dont **3** aménagées en début 2022.

Retrouvez ces **49 circuits en téléchargements** sur les sites dédiés à la randonnée.

La maîtrise d'ouvrage et le financement des aménagements sont réalisés par le Conseil Départemental de la Creuse.

La promotion de tous ces circuits est effectuée par Creuse Tourisme, les offices de tourisme, les comités départementaux partenaires et leurs clubs.

Le rythme d'aménagement programmé est d'une intercommunalité par an. Cette année, une nouvelle étude conduira à proposer des boucles au sein de la **communauté de communes de Creuse Sud Ouest**.

L'ensemble des événements labellisés « **Rando Qual'iti Creuse** » et tous les circuits sont à découvrir sur le site internet dédié à la randonnée et aux sports de nature en Creuse.



## A tous, belles balades en Creuse...

Pour organiser votre séjour dans notre département « **Creuse tourisme** » dispose d'un site internet sur lequel vous trouverez de très nombreuses informations.

<https://www.tourisme-creuse.com/>

Vos circuits en Creuse sont à découvrir sur



Site géré par Creuse Tourisme

veloenfrance.fr



Plus de 3 300 circuits route et VTT en France



Le site du comité départemental

Bonne route à tous

# Pour vos étapes : ayez le réflexe ACCUEIL VÉLO

Une marque au service du voyageur à vélo



## 4 raisons de suivre la marque de référence pour vos itinéraires



1

À moins de 5 km  
d'un itinéraire vélo  
référéncé

2

Abri vélo sécurisé  
pour la nuit

3

Accueil adapté :  
infos pratiques et  
flexibilité des horaires  
d'accueil

4

Services dédiés :  
table d'hôtes,  
petit-déjeuner copieux,  
lavage de votre tenue,  
outillage...



[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



# 5<sup>ème</sup> CHALLENGE VERT

• Le calendrier 2021 / 2022 •

**Dimanche 19 septembre 2021 (matin) :**

- 1 **Sardent** [Salle des fêtes]  
Organisation : Creuse Oxygène

**Samedi 23 octobre 2021 (après-midi) :**

- 2 **Aubusson** [La Chassagne]  
Organisation : VC Aubusson



**Dimanche 21 novembre 2021 (matin) :**

- 3 **La Castellucienne « couleurs d'automne »**  
**Châtellus-Malvaleix** [Salle polyvalente]  
Organisation : Creuse Oxygène



**Dimanche 5 décembre 2021 (matin) :**

- 4 **Grand-Bourg - Nouveauté**  
Organisation : ESC Le Grand Bourg

**Samedi 15 janvier 2022 (après-midi) :**

- 5 **Gouzon** [Salle polyvalente]  
Organisation : VC Gouzon

**Dimanche 6 février 2022 (matin) :**

- 6 **La Souterraine** [Stade du Cheix]  
Organisation : VC La Souterraine

**Dimanche 20 mars 2022 (matin) :**

- 7 **Bussière-St-Georges** [Terrain de sport]  
Organisation : UC Boussac



**Samedi 30 avril 2022 (après-midi) &**

- 8 **Dimanche 1er Mai (matin)**  
**Mainsat** [Château des Portes]  
Organisation : CC Mainsat-Évaux



**Dimanche 22 mai 2022 (matin) :**

- 9 **finale du 5<sup>ème</sup> CHALLENGE VERT**  
**Chavanat - Nouveauté**  
Organisation : VC Gouzon



## Randonnées

VTT  
PÉDESTRE  
VTT ÉLECTRIQUE  
RUNNING

### OUVERT À TOUS

#### Le Challenge Vert c'est :

- 10 randonnées faites pour vous aux quatre coins de la Creuse.
- 2 randos inédites.
- de nombreux sites à découvrir.
- une ambiance conviviale, familiale et accueillante.
- des ravitaillements généreux.
- du « SPORT SANTÉ » !
- Tombola gratuite sur chaque rando !
- Possibilité de s'inscrire en ligne !

- Tarifs -

VTT/VAE : 5€ (15ans et plus)  
Pédestre et Runner : 3€  
Jeunes (de 11 à 14 ans) : 3€  
Gratuit pour les - de 10 ans

- Les VTT à Assistance Électrique (VAE) seront les bienvenus !
- Les adeptes de la marche nordique ou du Running peuvent tester nos circuits !
- Port du casque obligatoire!

Lors de la finale, des lots seront remis aux participants les plus assidus !

- FFC CREUSE -

Challenge Vert  
VTT

la CREUSE  
le Département



Conception graphique : Comité Départemental FFC 23 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. Merci de respecter les consignes de tri.

Plus d'informations et règlement complet :  
[www.cdyclisme23.blogspot.com](http://www.cdyclisme23.blogspot.com)  
et sur notre page Facebook : @challengevert23



## L'Ufolep en quelques mots

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire, afin de répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents.

1ère fédération sportive multisports affiliée de France, l'UFOLEP présente une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.

L'UFOLEP est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).



## COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP

Être licencié UFOLEP, c'est être adhérent de La Ligue de l'Enseignement, de ses valeurs.  
L'UFOLEP véhicule une image de *convivialité*, de *désintéret matériel*, de *tolérance*,  
Et d'*entraide*.

### L'UFOLEP favorise dans son action quotidienne:

- \* l'accès au sport pour tous, en adaptant sa pratique à des publics qui se situent en dehors de la pratique traditionnelle du sport ou des sports traditionnels.
- \* les rencontres et la vie associative.
- \* la préservation de la santé.
- \* l'éducation citoyenne des sportifs en enseignant le respect des règles et le respect des autres.
- \* la découverte et l'ouverture sur des sports nouveaux.
- \* la formation des pratiquants.
- \* la compétition jusqu'au plus haut niveau à condition qu'elle soit saine, amicale, formatrice et désintéressée.
- \* le développement local du territoire

### Notre éthique :

- ◇ la LAÏCITE: garante d'un égal accès de chacun à la connaissance & à la vie publique et de la conquête quotidienne et permanente du mieux vivre ensemble.
- ◇ la CITOYENNETE: qui développe le sens critique de l'individu par un engagement responsable comme acteur ou auteur de projet associatif.
- ◇ la SOLIDARITE: qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale & l'égalité de tous.

### L'UFOLEP 23 c'est :

- 1 Comité Directeur de 13 membres élus
- 1 Déléguée Départementale
- 7 Commissions Techniques
- 145 Associations / structures creusoises affiliées
- 6923 pratiquants dont 2972 Licenciés dont 341 licenciés ayant une activité cyclisme
- 25 activités sportives structurées,
- ... des calendriers départementaux par activité, des organisations Départementales, Régionales, Nationales, des tournois, critères, coupes, championnats, des formations de jeunes, d'amateurs & de dirigeants de clubs, des soutiens à la promotion de nouvelles activités.



À vélo  
tout est plus beau !

REJOIGNEZ  
NOUS !



DÉCOUVREZ  
TOUS LES AVANTAGES  
DE LA LICENCE !

## Contact

Comité départemental de la Creuse

16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET

Tél 06 86 79 79 18

Mail [departement23-presidence@ffvelo.fr](mailto:departement23-presidence@ffvelo.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

# T Grande TRAVERSÉE

VTT CREUSE

PREMIER TRONÇON : 268 KM

OUEST CREUSE ET MONTS DE GUÉRET

UN TOPOGUIDE  
EST DISPONIBLE SUR

[WWW.TERRASPORTS23.COM](http://WWW.TERRASPORTS23.COM)



- 🚲 UNE BOUCLE À RÉALISER SUR PLUSIEURS JOURS
- 🚲 UN PARCOURS VARIÉ POUR (RE)DÉCOUVRIR LA CREUSE
- 🚲 BIENTÔT DE NOUVEAUX TRONÇONS DANS LE DÉPARTEMENT





Dans le cadre de son partenariat avec le Conseil Départemental et Creuse Tourisme, le comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) vous présente le calendrier des manifestations creusoises de randonnées à vélo sur routes ou chemins.

Pour sa part, le Conseil Départemental de la Creuse collabore avec le label « *Rando Qual'iti Creuse* » et la prise en charge de l'édition.

Creuse Tourisme assure sa diffusion auprès des offices de tourisme et de tous leurs partenaires.

Les renseignements sont communiqués par les comités départementaux de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.), de l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique (U.F.O.L.E.P.).

Si l'édition papier reste limitée en nombre, sa diffusion en téléchargement sur des sites internet ou diffusion par messagerie reste primordiale.

	<b>Conseil Départemental de la Creuse</b> <b>Unité Sports, Loisirs de Nature et Tourisme</b> Mail <a href="mailto:veloroute@creuse.fr">veloroute@creuse.fr</a> Sites internet <a href="http://www.terrasports23.com/">http://www.terrasports23.com/</a> <a href="https://www.creuse.fr/">https://www.creuse.fr/</a>
	<b>Creuse Tourisme</b> 12, avenue Pierre Leroux 23005 GUERET Tél <b>05 55 51 93 23</b> Sites internet <a href="http://www.tourisme-creuse.com">http://www.tourisme-creuse.com</a> <a href="http://www.terrasports23.com/">http://www.terrasports23.com/</a>
	<b>Comité départemental de la Creuse</b> <b>de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.)</b> 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Tél <b>06 86 79 79 18</b> Mail <a href="mailto:departement23-presidence@ffvelo.fr">departement23-presidence@ffvelo.fr</a> Site internet <a href="http://www.cyclotourismeencreuse.fr">www.cyclotourismeencreuse.fr</a>
	<b>Comité départemental de la Creuse</b> <b>de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.)</b> 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET <b>Romain LAVERDANT - Président 06 01 77 12 74</b> Mail <a href="mailto:ffc23.pr@laposte.net">ffc23.pr@laposte.net</a> <b>Daniel GROSVALLLET - 1er Vice-Président 06 01 77 12 74</b> Mail <a href="mailto:ffc23.vp1@laposte.net">ffc23.vp1@laposte.net</a> Site internet <a href="http://www.cd.cyclisme23.blogspot.fr">www.cd.cyclisme23.blogspot.fr</a>
	<b>Comité départemental U.F.O.L.E.P. Creuse</b> 12, rue de Londres 23000 GUERET Tél <b>05 44 30 07 96</b> Mail <a href="mailto:ufolep23@wanadoo.fr">ufolep23@wanadoo.fr</a> Site internet <a href="http://www.cd.ufolep.org/creuse">www.cd.ufolep.org/creuse</a>