

CREUSE

rando



PÉDESTRE



© J. DUBAS

CALENDRIER
2022



la CREUSE
le Département



EDITORIAL

Partez à la découverte de la nature

On ne cesse de le dire, la Creuse est le département par excellence pour s'offrir une parenthèse verte.

Alors que vous soyez locaux ou simplement de passage pour quelques jours, partez sur les sentiers creusois à la découverte d'une nature d'exception.

Avec ce guide pratique, où sont répertoriées les dates et informations des randonnées, plus aucune excuse pour ne pas vous offrir un moment alliant sport, découverte et détente.

Afin d'encourager la pratique de la randonnée, le Conseil départemental déploie de nombreuses actions dont l'entretien et le balisage des chemins. Plusieurs itinéraires sont labellisés « Rando Qual'Iti Creuse », démarche initiée par le Département pour valoriser l'offre itinéraire et assurer la promotion des manifestations liées à ce sport de nature. Des circuits qui vous permettront de découvrir tantôt un patrimoine bâti oublié, tantôt un patrimoine naturel préservé.

Alors qu'attendez-vous ?

Chaussez vos baskets, ouvrez vos yeux et admirez...la nature se charge du reste.

Belles randonnées à tous.

Valérie Simonet

Présidente du Conseil Départemental de la Creuse

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.terrasports23.com

Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre

Nouvelle équipe, nouveaux projets !



L'année qui vient de s'écouler a été difficile pour tous.

Les différentes périodes de confinement vous ont peut-être permis de découvrir nos chemins creusois, seuls ou accompagnés.

Le comité Départemental de Randonnée Pédestre de la Creuse (CDRP23) s'est renouvelé à la suite du départ de son Président.

La nouvelle équipe est fière de continuer

- À valoriser les chemins, à en créer de nouveaux : 120 km GR® 89, Chemin de Montaigne et 70 km GR® 41, vallée du Cher, 360 km de nouveau GRP® et 260 KM de balisage refait sur le secteur de la Communauté de Communes "Portes de la Creuse en Marche".
- À accompagner ses clubs répartis sur le département afin de vous proposer un maximum d'activités.

C'est grâce au travail de nos bénévoles que vous pouvez randonner dans de bonnes conditions.

Cette année nous sommes fiers de vous présenter le nouveau calendrier où vous trouverez un panel de rendez-vous et manifestations qui vous donneront, je l'espère, l'envie de randonner avec nous et de rejoindre un de nos clubs.

Randonnez-vous bien

Le CDRP23

Pour en savoir plus : <https://creuse.ffrandonnee.fr/>





Besoin d'évasion ?



TOUS LES PARCOURS DE RANDONNÉES SONT SUR

WWW.TERRASPORTS23.COM



Rejoignez nos CLUBS AFFILIES

Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre

BRETAUD Bernard 5 chemin de la Gravade 23360 LOURDOUEIX ST PIERRE
Tél : 05 55 81 02 51 bernard.bretau@orange.fr

Association pour la Défense et la Mise en Valeur des Chemins (ADMVC)

BLIN Monique 6 Blanderette 23200 BOSROGER
Tél : 05 55 67 61 29 mmblin@free.fr

Club omnisports Châtelus Malvaleix

RAZET Jean-Paul 6 Les Razets 23270 ROCHES
Tél : 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35 jean-paul.razet@wanadoo.fr

Comité Animation Loisirs et Culture de Chéniers (CALC)

FOREST Maryline 25 Héret 23220 CHENIERS
Tél : 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40 maryline.forest@orange.fr

Dans Noth Pas

Didier CADERT Mairie, 16 route du Got, 23300 NOTH
Tél 06 80 27 30 77 dansnothpas@gmail.com

Initiative Rando Pays de Gouzon

BOURDIAUX Marie-Christine 23170 CHAMBON/VOUEIZE
Tél : 05 55 82 81 24 mcjpt@orange.fr

Itinérance 23

CORNU Jean-jacques 10 Route de Soumans 23230 BORD ST GEORGES

Tél : 05 55 65 71 90 jean.jacques.cornu@wanadoo.fr

Les Godillots de St Marc

DAUBUSSON Marie-Claude 12 Vitrac 23200 ST MARC A FRONGIER

Tél : 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05 lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Site : <http://lesgodillotsdestmarc.jimdo.com/>

Les Marcheurs Creusois - Marche Audax

CHAVANON Christian 8 Rue Emile Zola 63430 PONT DU CHATEAU

Tél : 06 07 27 10 63 lesmarcheurscreusois@laposte.net

Lou Chami Bourganiauds

RIBIERE Christiane 57 Planezes 23400 BOURGANEUF

Tél : 06 48 81 88 61 louchamibgf@orange.fr

Site : louchami.com

Marcheurs du Pays de Boussac

CAZALS Jackie 37 La Maison Dieu 23600 BOUSSAC-BOURG

Tél : 06 87 53 55 88 c-jackie23@orange.fr

Site : www.marcheursdeboussac.com

Puy des 3 Cornes

ROZET Michel 3 Le Roudeau 23320 SAINT VAURY

Tél : 05 55 80 28 86 michel.rozet@orange.fr

Rando Nature

DEUILLARD Roland 46 La Cote Ribière 23200 MOUTIER ROZEILLE

Tél : 05 55 83 88 45 roland.deuillard@sfr.fr

Randonneurs Pays Dunois

LABOURET Denis 5 rue Guerennes 23800 DUN LE PALESTEL

Tél : 06 40 95 85 82 labouret.denis@sfr.fr



« Bien qu'une grande attention ait été accordée aux informations mentionnées dans ce document, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre ne saurait être tenu pour responsable des erreurs éventuelles y figurant. ».

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



REJOIGNEZ
UN CLUB



PARTAGEZ VOTRE
PASSION DES ACTIVITÉS DE
MARCHÉ ET DE RANDONNÉE
DANS UN CLUB

110 COMITÉS
3 500 CLUBS
PARTOUT EN FRANCE

FFRandonnée 
www.ffrandonnee.fr

RANDONNEES HEBDOMADAIRES

LUNDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

jean-paul.razet@wanadoo.fr

Du 28 Mars au 27 Juin et du 05 Septembre au 03 Octobre

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

MARDI

CHENIERS « Section Marche du CALC »

Contacts : Maryline FOREST 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40

maryline.forest@orange.fr

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Du 05 Juillet au 09 Août

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 19h Les 05/07, 19/07 et 02/08 place de l'église CHENIERS

Les 12/07, 26/07 et 09/08 Parking moulin Piot CHENIERS

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

jean-paul.razet@wanadoo.fr

Du 04 Janvier au 22 Mars et du 11 Octobre au 13 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49

1er et 3ème Mardi du mois (sauf Juillet et Août)

Parcours : environ 5 km

Départ : 14h gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 OU 07 86 50 79 35

Parcours : 7 à 8 km

Départ : 9h Place de l'église à Moutier Rozeille

MERCREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 8255 23 35

jean-paul.razet@wanadoo.fr

Du 30 Mars au 29 Juin et du 07 Septembre au 05 Octobre

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »

Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Du 05 Janvier au 06 Juillet et du 07 septembre au 21 Décembre

Parcours : 10 à 12 km

Départ : 13h30 gare routière AUBUSSON

BOUSSAC « Marcheurs Pays de BOUSSAC »

Contacts : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 **cazalsjackie@orange.fr**

Du 6 Avril au 28 Septembre

Parcours : 7 à 8 km Départ groupé

Accueil : 18h Maison des Associations BOUSSAC

Départ : 18h30

GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »

Contact: Jean Gaby DANTON 05 55 81 70 20

Sauf Juillet et Août

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 13h45 place du champ de foire GOUZON

JEUDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Sauf : Juillet/Août

Parcours : environ 8 à 10 km

Départ : 13h45 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis

VENDREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

jean-paul.razet@wanadoo.fr

Du 07 Janvier au 25 Mars et du 14 Octobre au 16 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

DIMANCHE

NOTH « Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT Mairie, 16 route du Got, 23300 NOTH

Tél 06 80 27 30 77 **dansnothpas@gmail.com**



MARCHE NORDIQUE HEBDOMADAIRE

MERCREDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 14h – 16h stade de BOURGANEUF

SAMEDI

ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »

Contacts :

Christine FAUCONNET 06 19 29 46 20 cfauconnet001@gmail.com

Nadine GOURDY 06 81 72 92 73 jean-claude.gourdy@orange.fr

Claude DAUBUSSON 06 84 78 43 05 lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Du 08 Janvier au 25 Juin et du 1^{er} Octobre au 17 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 8 Janvier : 9h30 FELLETIN, Parking du stade. R.V suivants
précisés à chaque fin de séance

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 9h30 - 11h30 stade de BOURGANEUF



RANDO SANTE HEBDOMADAIRE

MARDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

jean-paul.razet@wanadoo.fr

Du 05 Janvier au 29 Juin et du 7 Septembre au 14 Décembre

Parcours : 5 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

VENDREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

jean-paul.razet@wanadoo.fr

Du 08 Janvier au 25 Juin et du 03 Septembre au 17 Décembre

Parcours : 5 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

MARCHE AUDAX

Les Marcheurs Creusois 16 rue Jules Ferry 23270 CLUGNAT

lesmarcheurscreusois@laposte.net

07et 08/05 : OLMET

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 150 km en ligne

Homologation possible en 125+25 ou 100 + 50 ou 75+75 indissociable

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

06/08 : PEYRAT LA NONIERE

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 10h

Départ : 8h salle des fêtes PEYRAT LA NONIERE

20 et 21/08 : CLUGNAT

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 25h

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

05 et 06/11 : OLMET

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 25h Téléthon

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

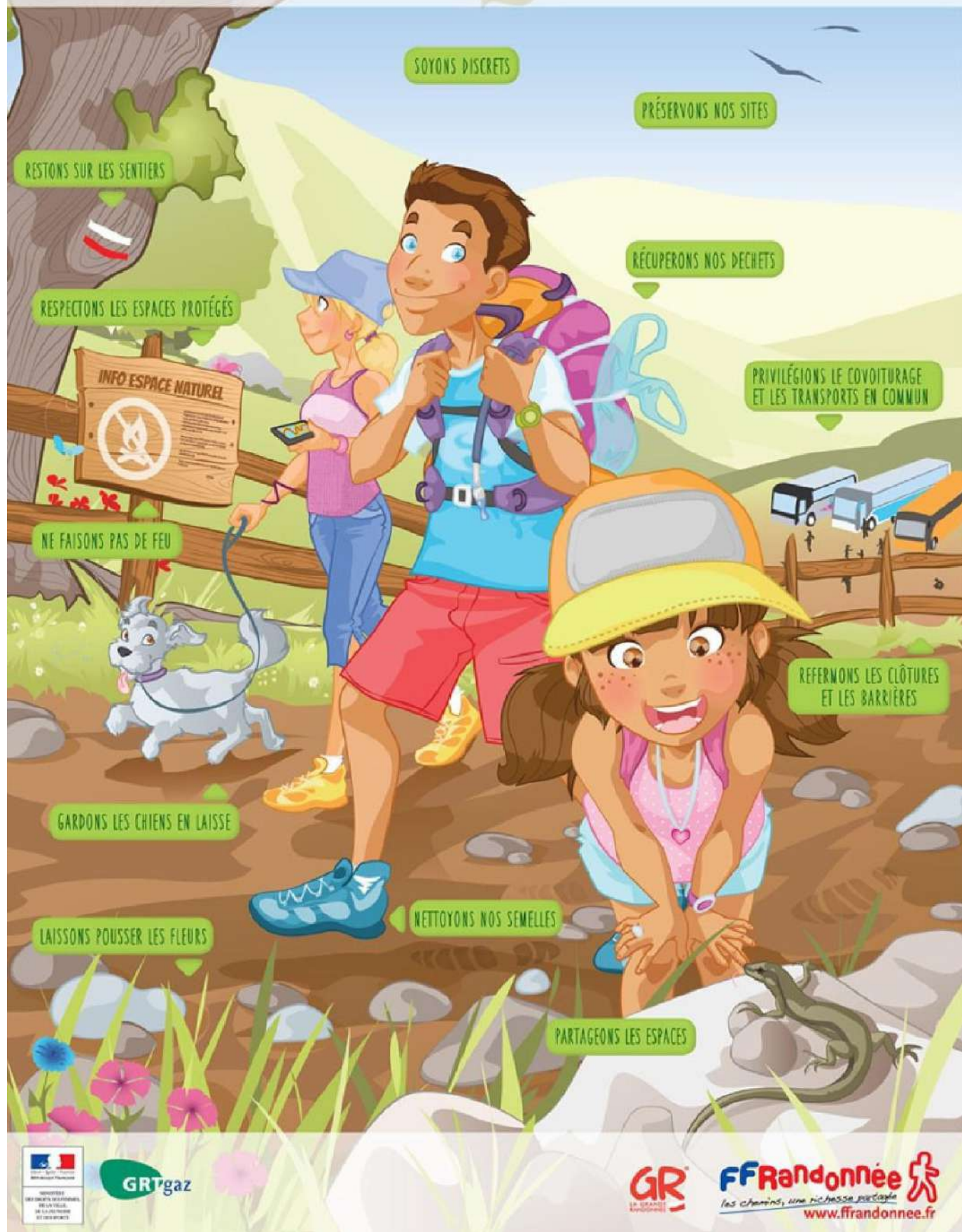
26 et 27/11 : CLUGNAT

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31

Parcours : 30h Téléthon

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

LA CHARTE DU RANDONNEUR



NOVEMBRE 2021

07/11 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

Rando gourmande

Détails fournis en cours d'année.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

14/11 MOUTIER ROZEILLE « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude Daubusson 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 9 km

Départ : 14h devant la salle polyvalente MOUTIER ROZEILLE

21/11 MASGOT « Rando Nature »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 10 km

Départ : 14h parking entrée Masgot

21/11 MEASNES « Amicale Laïque de Measnes »

Contact : Michel DURAND 05 55 81 02 53

Parcours : 8, 12, 15 et 19 km

Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes MEASNES

21/11 TOURBIERE DE LA MAZURE « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Yves KERNIVINEN 05 55 60 20 23 ou 06 12 29 44 61

Parcours : 12 km

Départ : 13h gare routière BOURGANEUF

13h30 Beauvais

Nos amis les chiens ne sont pas admis

30/11 SAINT MAIXANT « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 14h place de la mairie ST MAIXANT

DECEMBRE 2021

04/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Randonnée au profit du Téléthon

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

12/12 BELLEGARDE EN MARCHE « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 9 km

Départ : 14h Tour de l'horloge BELLEGARDE

19/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2022

RANDONNEES DECOUVERTES

Ce **LOGO** signale les **Randonnées** ayant obtenu le **LABEL qualité** décerné par la FFrandonnée , l'Ufolep , Creuse Tourisme et le Conseil Départemental.



Dates à retenir

20/03 Le Grand huit Toullois	05/06 L'Enjambée Creusoise
03/04 La Chéniéroise	12/06 La Grande Boucle
01/05 La rando du Muguet	26/06 Fête de la randonnée
22/05 Randonnée de Printemps	02/10 Chemin en fête

DU 04 AU 06 JUIN WEEK END DE PENTECOTE

Samedi 04/06 : Aubusson

Dimanche 05/06 : Gouzou

Lundi 06/06 : Gueret

Les horaires et les distances seront donnés ultérieurement.

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE
RANDO FRANCE BLEU
Lieu à déterminer

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE
JOURNEE MULTI ACTIVITES
MERINCHAL

Consultez le site <https://creuse@ffrandonnee.fr/> pour avoir toutes les dernières informations.



JANVIER 2022

DIMANCHE 09/01 ST MARC A FRONGIER

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON

05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

Parcours : 10 km

Départ : 14h salle polyvalente ST MARC A FRONGIER

DIMANCHE 09/01 ST JUNIEN LA BREGERE

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Jacques SERVANT 06 02 69 20 95 ou 05 55 64 00 56

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

13h45 parking salle des fêtes ST JUNIEN LA BREGERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 16/01 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45

ou 06 81 92 06 78

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

VENDREDI 21/01 GLENIC « Foyer Rural de GLENIC »

Marche de nuit au profit de la lutte contre le cancer

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours : 2,5 et 6 km

Départ : 18h30 hangar de GLENIC PONT

DIMANCHE 23/01 SOUBREBOST

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Michel LAROCHE 06 80 27 70 25

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 parking LA MARTINECHE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 30/01 VALLIERE « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 5 km

Départ : 14h Place de l'église VALLIERE

FEVRIER 2022

DIMANCHE 13/02 MONTBOUCHER

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59 ou 05 55 64 33 49

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h LA FORET

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 13/02 SAINT AMAND

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 10 km

Départ : 14h St Amand parking salle des fêtes

DIMANCHE 20/02 AUBUSSON « Rando Nature »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 9 km

Départ : 14h Gare routière AUBUSSON

DIMANCHE 27/02 MOURIOUX « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Bernard FAYEMENDY 06 84 32 93 62

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h MOURIOUX parking de l'église

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 27/02 ST SILVAIN BELLEGARDE « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église

MARS 2022

DIMANCHE 13/03 ST LEONARD DE NOBLAT

« Lou Chami Bourganiauds »

« Entre Vienne et Tard »

Contact : Jean BONNET 05 55 56 27 78 ou 06 32 04 26 17

Parcours : environ 12 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 parking Le moulin de Got

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 13/03 NEOUX « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 10 km

Départ : 14h NEOUX place de l'église

DIMANCHE 20/03 ST QUENTIN LA CHABANNE

« Rando Nature »

Contact Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 9,5 km

Départ : 14h place de l'église ST QUENTIN LA CHABANNE

DIMANCHE 20/03 ST SILVAIN BAS LE ROC

« Marcheurs du Pays de Boussac »

Le Grand Huit Toulous

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 10, 15, 20, 30, 40 et 50 km

Accueil : 6h30 à 9h15 suivant parcours

Départ : salle polyvalente ST SILVAIN BAS LE ROC



DIMANCHE 27/03 BONNAT « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : M.C CHARTRAIN 05 55 63 00 84

M.C PEYROT

Parcours : environ 18 km

départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 champ de foire BONNAT

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 27/03 NEOUX « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Place de la Mairie

AVRIL 2022

DIMANCHE 03/04 GLENIC « Foyer Rural Glénic »

Passage du Viaduc

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours : 7, 12 et 19 km

Départ : 9h00 sous le viaduc de GLENIC

DIMANCHE 03/04 CHENIERS « Section Marche du CALC »

La Chéniéroise

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Parcours : 9, 11, 15 et 18 km

Accueil 7h30 à 9h espace de la culture et des loisirs CHENIERS



SAMEDI 09/04 LE THEIL « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Jacques MARTIN 06 87 17 41 17

Parcours : environ 12 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h Le THEIL parking de l'église

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 10/04 ST QUENTIN LA CHABANNE

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 14 km

Départ : 10h ST QUENTIN LA CHABANNE parking de l'église

SAMEDI 16/04 NOTH LA RANDOEUF : Chasse aux œufs

« Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Circuit de 10km réservé aux enfants

Départ : 14h00 Chateau de la Cazine

SAMEDI 23/04 ST SULPICE LAURIERE

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : J.C LANGENBACH 05 55 56 37 90 ou 06 61 93 71 97

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 place du 8 Mai ST SULPICE LAURIERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 24/04 ST AMAND « Rando Nature »

Contact : Roland Deuillard 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 12 km

départ : 14h Salle polyvalente ST AMAND

DIMANCHE 24/04 MAUTES « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 9 km

Départ : 14h Place de la mairie

MAI 2022

DIMANCHE 01/05 LOURDOUEIX ST PIERRE

« Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre »

Rando du Muguet

Contact : Bernard BRETAUD 05 55 81 02 51

ou 06 67 65 16 55

Parcours : 9, 15, 18 km

Départ : de 7h30 à 9h salle Paul Gaudiard



DIMANCHE 01/05 BOURGANEUF

« Lou Chami Bourganiauds »

« Chemin de Montaigne »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Parcours ; environ 20 km

Départ : 8h15 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis*

DIMANCHE 08/05 ST VAURY « Puy des 3 Cornes »

La Valérienne

Contact : Michel ROZET 05 55 80 28 86

Parcours : 8, 12 et 20 km

Inscriptions : à partir de 7h30, Camping de ST VAURY

Départ : jusqu'à 9h camping de ST VAURY

DIMANCHE 08/05 ST PARDOUX MORTEROLLES

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou
06 84 78 43 05

Parcours : 16 km

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Départ : 10h ST PARDOUX MORTEROLLES parking de l'église

DIMANCHE 15/05 CHATELUS MALVALEIX

« Club Omnisports »

La Castellucienne

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : 9, 11, 14 et 18 km

Randonnée : V.T.T : 30, 37 et 45 km

Départ : de 7h à 9h30 Salle des fêtes de Chatelus-Malvaleix

DIMANCHE 15/05 MAINSAT « Rando Nature »

Contact Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 11 km

Départ : 14h place de l'église MAINSAT

DIMANCHE 15/05 ST DIZIER MASBARAUD

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Auguste NICOLAS 06 84 11 41 56 ou 05 55 64 45 18

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9 h00 Parking du tennis ST DIZIER MASBARAUD

Nos amis les chiens ne sont pas admis*

DIMANCHE 22/05 GLENIC « Foyer Rural Glénic »

La Randonnée de Printemps

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours pédestres : 5, 10 et 15 km

Accueil : de 8h30 à 9h30 viaduc de GLENIC

Départ libre dès 8h30



DIMANCHE 29/05 Le Plateau de Millevaches

« Lou Chami Bourganiauds »

« Tourbières et Site gallo-romain des Cars »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09 ou 05 55 64 04 81

Parcours : environ 17 km

Départ : 8h00 gare routière BOURGANEUF

9 h00 MILLEVACHES

Nos amis les chiens ne sont pas admis*

DIMANCHE 29/05 FELLETIN « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8,5 km

Départ : 14h place de la Mairie Monument aux Morts

JUIN 2022

SAMEDI 04 AU LUNDI 06/06 : WEEK END DE LA PENTECOTE EN CREUSE

Contact : CDRP 23 tél : 06 88 64 20 25

DIMANCHE 05/06 BOURGANEUF

« Lou Chami Bourganiauds »

L'Enjambée Creusoise

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

louchamibgf@orange.fr

Parcours : 5, 12, 20, 30 km

Départs échelonnés : place de l'hôtel de ville BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.



LUNDI 06/06 ROCHES « Club Omnisports »

La Rochoise

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : pédestres 9 , 13 et 17 km

V.T.T : 30 et 37 km

Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes ROCHES

SAMEDI 11/06 SAINT SETIERS « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : J.C LAMAND

Victoria AUCLAIR 05 55 64 52 35 ou 06 56 87 46 68

Parcours : environ 10 km

Départ : 10h00 gare routière BOURGANEUF

11h30 SAINT SETIERS

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 12/06 LA CELLE DUNOISE

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

La Grande Boucle

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

philippe.pinganaud@sfr.fr

Parcours : 9, 16, 21 et 28 km

Départ : 7h30 à 9h Salle des loisirs LA CELLE DUNOISE



DIMANCHE 12/06 TOULX STE CROIX

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 15 km

Départ : 10h parking place de l'église

DIMANCHE 19/06 LA NAUTE « Rando Nature »

Contact Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 12 km

Départ : 14h parking de LA NAUTE

DIMANCHE 26/06 Fête de la Randonnée

« OT Creuse Sud Ouest + Associations Locales »

Contact : 05 55 62 55 93

animation@tourisme-creuse-sudouest.com

Parcours : 2, 5, 11 et 23 km



DIMANCHE 26/06 BELLEGARDE EN MARCHE

« ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 10 km

Départ : 14h place du Treix

DIMANCHE 26/06 VALLIERE « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Alain Perichon 05 55 64 17 96 ou 06 50 85 70 05

Parcours : environ 17 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h15 Place de l'église VALLIERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis*

JUILLET 2022

MERCREDI 06/07 CHAMPAGNAT « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h30 Place Jean Guitton (église)

DIMANCHE 10/07 TERCILLAT « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 15 km

Départ : 10h TERCILLAT parking de la mairie

DIMANCHE 17/07 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Fête Patronale

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 10 km

Départ : 9h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

MERCREDI 20/07 PEYRAT LA NONIERE « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h30 parking du stade

MERCREDI 27/07 ST PARDOUX LE NEUF « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 15h Devant la mairie

DIMANCHE 31/07 ST GEORGE NIGREMONT « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de l'église

Aout 2022

MERCREDI 03/08 AUBUSSON « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 6,5 km

Départ : 15h parking de la passerelle

DIMANCHE 07/08 TOULX STE CROIX

« Marcheurs du Pays Boussac »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 10, 15 et 20 km

Départ: de 7h30 à 9h salle polyvalente de TOULX STE CROIX

MERCREDI 10/08 LUSSAT « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 14h30 Parking de l'étang des Landes

SAMEDI 13/08 FARGES « Les Godillots de St Marc »

Brocante

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 11 km

Départ : 9h terrain de tennis FARGES

DIMANCHE 14/08 NOTH « Dans Noth Pas »

Rando Semi Nocturne

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Parcours : 9 km

Départ : 19h00 Noth Parking de l'école

LUNDI 15/08 NOTH « Dans Noth Pas »

« Les Combes de la cazine »

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Parcours : 5 et 14 km : départ libre

Départ : 7h45 Noth Etang de la Cazine

MERCREDI 17/08 CHAMPAGNAT « ADVMC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 14h30 Parking étang de la Naute

“ON COMPREND CE QUI SE PASSE CHEZ VOUS PARCE QUE C’EST AUSSI CHEZ NOUS.”

**35 CONSEILLERS
COMMERCIAUX À VOTRE
SERVICE DANS LA CREUSE**



groupama.fr

► N°Cristal 0 969 320 319
APPEL NON SURTAXE



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris cedex 09. Document et visuels non contractuels - Crédit photo : Aurélien Chauvaud - Création : Agence Marcel.

DIMANCHE 28/08 CHENERAILLES « ADVMC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 10 km

Départ : 14h place du champ de foire

SEPTEMBRE 2022

DIMANCHE 11/09 RANDO FRANCE BLEU

Lieu à définir

Contact : CDRP 23 tél : 06 88 64 20 25

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac

Plusieurs parcours de distance différente.

DIMANCHE 11/09 SAINTE FEYRE

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Simone GIRAUDON 06 84 99 81 51

Claude LAMOUREUX 06 15 31 65 84

Parcours : environ 18 km

Départ : 9h00 gare routière BOURGANEUF

9h30 SAINTE FEYRE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 18/09 TOULX STE CROIX « Rando Nature »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 11 km

Départ : 14h Salle polyvalente TOULX STE CROIX

DIMANCHE 25/09 MERINCHAL

Journée Multiactivités

Contact : CDRP 23 tél : 06 88 64 20 25

Randonnée sur la journée avec possibilité de manger sur place

Plusieurs parcours de distance différente, Rando à thème,

Initiation marche nordique, lecture de carte, balises

DIMANCHE 25/09 GLENIC « Foyer Rural de GLENIC »

Randonnée d'Automne

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

humbert.andre@club-internet.fr

Parcours pédestres : 5, 10 et 15 km

Accueil : de 13h30 à 14h viaduc de GLENIC

Départ : libre dès 14h

DIMANCHE 25/09 ST ORADOUX PRES CROCQ

« ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking de la mairie

OCTOBRE 2022

DIMANCHE 02/10 ST GERMAIN BEAUPRE

« Dans Noth Pas »

Chemin en fête

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 9 et 14 km

Départ : 8h00 St GERMAIN BEAUPRÉ



DIMANCHE 02/10 CHENIERS « Section Marche Du CALCC »

Contacts : Maryline FOREST 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Parcours : 12 km

Départ : 13h30 Espace de la culture et des loisirs CHENIERS

DIMANCHE 02/10 ST FIEL « St Fiel Vitamine »

La Fidélienne

Contact : 06 78 08 45 72

alainbeaubrun23@gmail.com

Parcours pédestres : 10 et 15 km

Accueil : 13h30 à 14h salle polyvalente BORD ST GEORGES

DIMANCHE 09/10 LA JONCHERE «Lou Chami Bourganiauds»

« Les kaoliniers et la tourbière des Dauges »

Contacts : J.C TONNEL 05 55 62 60 68

Michel MERIGAUD 06 71 74 36 88

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h15 LA JONCHERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 09/10 ST MARTIN CHATEAU

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac

Parcours:15 km

Départ : 10h ST MARTIN CHATEAU place de l'église

DIMANCHE 16/10 CHAMPAGNAT « LA CHATRE »

« Rando Nature »

« Circuit Jean Guitton »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 10 km

Départ : 14h Hameau de la Chatre

DIMANCHE 23/10 MAISONNISES

«Lou Chami Bourganiauds»

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58
ou 06 32 19 23 31

Parcours : environ 11 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h Place de l'église MAISONNISES

Nos amis les chiens ne sont pas admis*

DIMANCHE 30/10 BOSROGER « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 mmblin@free.fr

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 9 km

Départ : 14h Place de la mairie.

NOVEMBRE 2022

DIMANCHE 07/11 BOURGANEUF

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

Rando gourmande

Détails fournis en cours d'année.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 13/11 BUSSEAU SUR CREUSE

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude Daubusson 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 9 km

Départ : 14h BUSSEAU Gare SNCF

DIMANCHE 20/11 ST SILVAIN BELLEGARDE

« Rando Nature »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 10 km

Départ : 13h30 place de l'église

DIMANCHE 20/11 LE COMPEIX « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Michel LAROCHE 06 80 27 70 25

louchamibgf@orange.fr

Parcours : 12 km

Départ : 13h gare routière BOURGANEUF

13h30 LE COMPEIX

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 27/11 SAINT MAIXANT « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 mmblin@free.fr

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de la mairie ST MAIXANT

DECEMBRE 2022

SAMEDI 03/12 BOURGANEUF

« Lou Chami Bourganiauds »

Randonnée au profit du Téléthon

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58

ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

DIMANCHE 11/12 AUBUSSON « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

ou 06 84 78 43 05

Parcours : 9 km

Départ : 14h Tour de l'horloge BELLEGARDE

DIMANCHE 18/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

**3 GESTES SIMPLES POUR SIGNALER
UN PROBLÈME ET DEVENIR UNE
SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE**

CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER



FLASHEZ
ET DEVEZ
UNE SENTINELLE

sentinelles.sportsdenature.fr

FFRandonnée 23



Comité Départemental de la Creuse

Marianne LAURENT

3 Avenue Louis Laroche

23000 GUERET

Tél : 06 88 64 20 25

Mail : creuse@ffrandonnee.fr

Site : <https://creuse@ffrandonnee.fr/>



**la CREUSE
le Département**



ufolep
TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**
CREUSE