



**Bienvenue sur un territoire de
cyclisme d'excellence**

GUÉRET

CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX



TERRE DE JEUX 2024



INFOS, ACTUS, VIDÉOS SUR
WWW.TERRASPORTS23.COM



Opération financée par l'État au titre du FNADT

Crédits photo : © Creuse Tourisme, © Creuse Oxygène, © Tremplin Nature, © Nicolas Neyret

LA CREUSE UNE TERRE DE CYCLISME



VOUS ACCUEILLIR DANS UN
ENVIRONNEMENT SAIN...



Depuis plus de 25 ans, les liens entre la Creuse et le cyclisme sont extrêmement forts. Le département est d'ailleurs **labellisé « Terre d'excellence cycliste »** par la Fédération Française de Cyclisme.

Fort de ses atouts, Guéret a été retenu **Centre de préparation aux Jeux** pour trois disciplines : le **VTT olympique**, le **cyclisme sur route olympique** et **paralympique**.



Guéret s'est équipé d'un **circuit XCO labellisé par la Fédération Française de Cyclisme**. Ce circuit est **support de la Coupe de France VTT (HC) et des Junior Series**. Cette piste en forêt de Chabrières se trouve sur le **lieu de vie du Team UCI Scott Creuse Oxygène Guéret**.

La Creuse bénéficie d'un véritable savoir-faire et des infrastructures adaptées à la pratique du cyclisme. On retrouve ainsi **trois sites VTT-FFC® et un espace VTT-FFCT®**.

Dans une **nature préservée et un environnement sain**, la Creuse est un département protégé : **peu de voitures circulent** sur les routes, ce qui permet d'en faire un lieu où règne la **sécurité**. Le département est régulièrement classé dans le **top 3** des lieux avec **l'air le plus pur de France**.



LES INSTALLATIONS OLYMPIQUES ET SPORTIVES

“ VOUS ACCUEILLIR DANS LES MEILLEURES CONDITIONS... ”

LE STADE VTT XCO HOMOLOGUÉ



Au **coeur de la forêt** tout en étant **facilement accessible** via la RD940, à 5 minutes du centre-ville de Guéret, voire directement en VTT, la piste est posée dans le massif de Chabrières à environ 550m d'altitude. Un vaste parking et un bâtiment technique facilitent **l'accueil et l'installation des sportifs** sur place.

Un bâtiment est mis à **disposition du staff et des athlètes** pour y **stocker les vélos, les bagages...** Il est équipé d'une **station de lavage des vélos** (en circuit fermé pour préserver l'environnement). Le bâtiment est alimenté en électricité via des panneaux solaires.

La piste de 5 kilomètres est à la fois **technique et physique**. Elle comprend des pierriers, des singles, des zones de saut, des zones de contournement (pour tous les niveaux). Les portions de descente (sur 400m) et de montées (sur 500m) sont à la fois techniques et **sollicitent largement le cardio** d'après les compétiteurs.

Les athlètes et le staff du team UCI Scott-Creuse Oxygène ont pensé la piste pour qu'elle soit un **lieu de préparation idéal pour les épreuves des Jeux de Paris 2024**. Plusieurs champions sont déjà venus parfaire leur préparation. **À votre tour !**

Retrouvez des vidéos de la piste VTT XCO sur www.terrasports23.com



“ *Magnifique forêt, un parcours rapide et technique qui est super sympa à rouler.* »
Julien Absalon, champion olympique de VTT

DES CIRCUITS ROUTE ACCESSIBLES À TOUS

17 circuits routes au départ de Tremplin Nature

Plusieurs circuits route sont proposés dans le cadre du CPJ pour parfaire sa préparation en cyclisme sur route. Ils sont classés par difficulté. On retrouve ainsi plusieurs catégories : découverte, récupération, intermédiaire et expert. Ces circuits permettent de **rouler sur une grande partie du département de la Creuse**, connu pour être assez **généreux en dénivelé**. Ils permettent ainsi de mettre en place des **plans d'entraînements complets**.

L'intégralité des traces GPX des circuits est disponible sur www.terrasports23.com

DES CIRCUITS POUR LES SPORTIFS PARALYMPIQUES

#ExploreTerreDeJeux2024
Conseil Départemental de la Creuse
Circuit Chabrières

Difficulté ★★ ★ Type Cyclisme / vélo

Équipements Point d'eau (Savennes) Accessibilité

20 km

Circuit A - Chabrières - 26 km

Rêvetement de bonne qualité, point d'eau sur le parking à Savennes. Un circuit typé nature avec dominance forêt, peu de circulation automobile. Parcours dispose d'un faible dénivelé et peut correspondre à plusieurs niveaux de pratique. Le départ et l'arrivée se font au niveau de Tremplin Nature

#ExploreTerreDeJeux2024
Conseil Départemental de la Creuse
Circuit Courtille

Difficulté ★★ ★ Type Cyclisme / vélo

Équipements Point d'eau (St Sulpice-le-Guérétois) Accessibilité

20 km

Circuit B - Courtille - 20 km

Voici une boucle d'un peu plus de 20 kilomètres direction St-Sulpice-le-Guérétois. Un circuit accessible à tous. Cette boucle peut se faire plusieurs fois pour augmenter le kilométrage. Des routes agréables, privilégier les heures creuses pour le retour à Guéret. Départ et arrivée depuis Tremplin Nature.

Mais aussi...

Dans un **rayon de 5 minutes**, on retrouve de nombreuses **installations sportives** (espace trail, complexes sportifs, base de loisirs, salles de fitness, etc.)

TREMPLIN NATURE, UN LIEU À VOTRE SERVICE

“ VOUS ACCUEILLIR DANS UN SITE TOTALEMENT RÉNOVÉ ”

UN HÉBERGEMENT IDÉAL POUR VOTRE PRÉPARATION



OUVERT
TOUTE
L'ANNÉE



À deux pas du centre-ville de Guéret et de la piste de VTT XCO, Tremplin Nature peut accueillir jusqu'à **96 lits en simultané**. L'hébergement, labellisé pour **accueillir les PMR**, propose **trois gammes de confort**.

- Appart'hôtels tout équipés (jusqu'à 2 pers.)
- Chambres confort (2 pers.)
- Chambres éco (jusqu'à 4 pers.)

Pour se restaurer, vous pouvez utiliser le **service collectif avec une salle de 110 couverts en self-service** (avec terrasse) ou **une cuisine équipée privative d'une capacité de 12 personnes**.

Une **salle de musculation toute équipée** et une **salle de massage** sont également prévues pour les sportifs. Des zones de soins dédiées sont équipées de sauna, de **balneo**. Un **espace cryothérapie** est aussi accessible aux compétiteurs. Tout a été pensé pour optimiser la **récupération**.

Des **salles de réunion** pouvant accueillir de 10 à 120 personnes sont à votre disposition. Elles sont équipées du wi-fi, d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc.

Pour les vélos, un **espace de stockage sécurisé**, ainsi qu'un **point de lavage et atelier** se trouvent sur le site de l'hébergement.

Tremplin Nature propose un service d'astreinte disponible 7j/7 et 24h/24.



UN ACCOMPAGNEMENT À LA CARTE

DES PACKAGES SELON VOS ENVIES

Un encadrement à la demande est possible (packaging) comprenant le **transfert de votre aéroport ou gare d'arrivée jusqu'à l'hébergement**, des **conseils techniques**, des conseils sur le matériel, un **appui médical** avec un staff dédié, un **accompagnement sur le terrain**, la nutrition, etc. **Choisissez notre savoir-faire !**

VENIR À GUÉRET



En avion. Vous pouvez atterir dans les aéroports parisiens Roissy et Orly (3h30 de Guéret), mais aussi à Clermont-Ferrand (1h30), Deols (1h20) ou Limoges (1h).



En train. Guéret compte une gare SNCF reliée à Limoges et Montluçon. Il y a également une gare à La Souterraine (20min de Guéret) qui se trouve sur la ligne Toulouse-Paris.



En voiture. Guéret se trouve à 3h30 de Paris sur l'axe nord sud (A20), 3h30 de Bordeaux et de Lyon sur l'axe est-ouest (A89). Tremplin Nature possède un **parking gratuit sécurisé et fermé**.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Sur votre accompagnement. Vous pouvez contacter Romain Conversin, community manager du CPJ, il pourra répondre à vos questions romain.conversin@tourisme-creuse.com / +33 6 74 16 56 87

Sur votre séjour. Si vous voulez en savoir plus sur Tremplin Nature, sur les différentes formules et sur les tarifs : tremplin.nature@ville-gueret.fr / +33 5 55 52 20 05



DEUX AMBASSADEURS

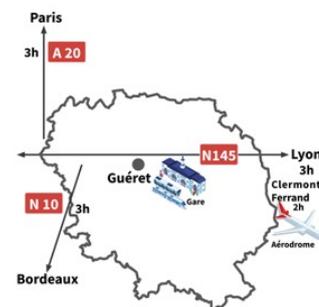
Noémie Garnier et Loan Cheneval. Deux athlètes du Team UCI Scott Creuse Oxygène Guéret sont les ambassadeurs du CPJ. Ils seront présents sur les courses internationales et vous pourrez les rencontrer sur l'espace Team Scott Creuse Oxygène Guéret.

GUÉRET, COEUR DE LA CREUSE ET CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX

ÉPICENTRE DES CAPITALES

Au pays des 1000 sources, Guéret, ville Préfecture de la Creuse, est une **cité à taille humaine de 13000 habitants**.

Située en **plein milieu de la France**, entre littoral et montagne, elle est abritée sur un flanc par la forêt de Chabrières et s'ouvre largement sur une **paisible campagne bocagère**.

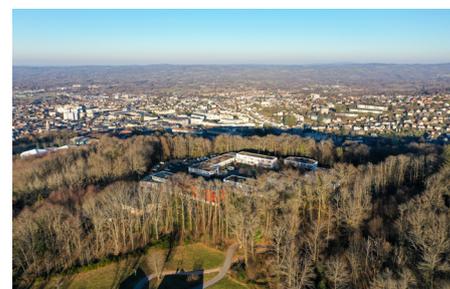


D'EAU ET D'OXYGÈNE

Avec ses **massifs forestiers**, ses **dénivelés de moyenne montagne** jusqu'aux gorges de la Creuse ou encore avec l'**étang de Courtille** et ses **22 hectares aménagés** pour des activités ludiques et sportives, Guéret est un terrain de jeu idéal lui permettant d'être reconnue comme un **territoire de sport nature**.

VILLE À LA CAMPAGNE

Agglomération dynamique et connectée avec une **couverture mobile 5G** et une **connexion à la fibre optique**, Guéret offre les avantages d'une vie citadine avec des services, des commerces, des **équipements sportifs** (stade, boulodrome, piste d'athlétisme...) et des **infrastructures médicales** (hôpital, clinique...).



SOUFFLER APRÈS L'EFFORT

Guéret vous invite à visiter son **Musée d'Art et d'Archéologie**, à profiter de son **cinéma en plein cœur du centre-ville** avec ses 5 salles, à flâner dans son jardin public, à vous approcher des loups du **Parc Animalier des Monts de Guéret** ou encore à se perdre dans **le plus grand labyrinthe végétal d'Europe**.

ESPRIT CREUSE

Guéret, c'est tout l'esprit de la Creuse, là où se mêle végétal, granit et rivière, une **nature pure et originelle**, une terre qui respire les sensations et les performances, **un terrain de jeux...** et même **Olympiques !**

