

CREUSE

rando



TRAILS ET COURSES PÉDESTRES



CALENDRIER
2023



la CREUSE
le Département



Repoussez vos limites en (par)courant la nature

Le trail en Creuse, c'est un savant mélange de performance sportive et de paysages à couper le souffle. Le département de la Creuse offre un terrain de jeu à ciel ouvert, unique, pour tous les amateurs de la pratique du trail, confirmés comme débutants.

Ce nouveau guide vous propose de nombreux défis sportifs à relever, quel que soit votre niveau et partout sur le territoire. Parmi les plus connus, il y a bien sûr le Loup Blanc ou celui de la Saint-Valentin, qui rencontrent chaque année un franc succès. On vous invite également à découvrir d'autres sentiers qui valent tout autant le détour, notamment grâce à l'implication des nombreux bénévoles et acteurs du territoire qui contribuent à les faire vivre. Une chose est sûre, vous trouverez forcément la course qui vous correspond !

Avec le moteur de recherche disponible sur www.terrasports23.com/lestrails, vous pourrez trouver le circuit adapté à votre niveau selon ses caractéristiques, ses difficultés et sa localisation géographique.

3, 2, 1... Partez à la conquête de la Creuse, baskets aux pieds !

Valérie Simonet

Présidente du Conseil Départemental de la Creuse

Edito :

Fort de plus de 600 licenciés de tous les âges, avec des effectifs en constante progression depuis plusieurs années, le Comité d'athlétisme de la Creuse cherche à développer sur le territoire l'athlétisme sous toutes ses formes.

L'engouement pour les courses nature et le trail n'est pas pour rien dans la progression récente des effectifs, et la Commission Running voit tous les ans de nouvelles épreuves surgir sur l'ensemble du département, dans le sillage de l'épreuve-phare, le Trail du Loup Blanc.

Distances de découverte, ou trails au long cours, épreuves labellisées individuelles ou par équipes (Ekiden) pour privilégier les performances, « singles » forestiers inédits pour parfaire sa technique, ou itinéraires de randonnées pour des séances collectives, il y en a pour tous les goûts, dans un territoire aux paysages diversifiées, des plaines du Berry au plateau de Millevaches, de la Vallée des Peintres aux sources du Cher, des bocages des Combrailles au pays des lacs autour de Vassivière. Et dans les Monts de Guéret ou sur l'Uni'vert trail de Châtelus-le-Marcheix, des Creusois passionnés ont tracé des circuits empruntant à l'histoire et aux légendes, vous permettant de découvrir un patrimoine unique et préservé.

Il y a quelques années, un slogan provocateur titrait « la Creuse est un secret pour tout le monde ». A un moment où beaucoup aspirent à un retour à l'authentique, il est temps pour tous les passionnés de course à pied de faire mentir cette maxime.

Yves Orlianges

Président du Comité Départemental d'Athlétisme Creusois

RECAPITULATIF DES COURSES 2023

JANVIER

DIMANCHE 8 SPEED CROSS GUERET

DIMANCHE 15 CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS BOUSSAC

FEVRIER

DIMANCHE 19 TRAIL DE LA SAINT VALENTIN AUBUSSON

MARS

SAMEDI 4 SAVENNES NIGHT FEVER

AVRIL

DIMANCHE 2 10 KM DES MONTS DE GUERET

DIMANCHE 16 LA TRAVERSEE DU GRAND RIEUX ST DIZIER LEYRENNE

DIMANCHE 23 FOULEES ORANGES SAINT CHRISTOPHE

DIMANCHE 30 LE PASSAGE DU VIADUC GLENIC

MAI

DIMANCHE 7 LES MOUTONNADES BENEVENT L'ABBAYE

DIMANCHE 14 LA TRAVERSEE FERRO VERT DUNOISE

DIMANCHE 27 TRAIL DU GALET NOUZIERS

JUIN

SAMEDI 10 EKIDEN LA SOUTERRAINE

DIMANCHE 18 LA FOULEE DES VIEILLES PIERRES BOUSSAC

SAMEDI 24 FINALES TRAIL GUERET

RECAPITULATIF DES COURSES 2023

JUILLET

DIMANCHE 2 PAR GUES ET PAR MONTS BETETE

SAMEDI 22 FOULEES PATE POMMES DE TERRE ST MARC LOUBAUD

AOUT

DIMANCHE 6 AOUT SANNATRIL SANNAT

MARDI 15 LES FOULEES DU LAVOIR DOMEYROT

DIMANCHE 27 LE PETIT JOUILLATRIL JOUILLAT

SEPTEMBRE

DIMANCHE 10 TRAIL GORGES THAURION CHATELUS LE MARCHEIX

DIMANCHE 24 TRAIL DU PETIT BRIONNAIS ST SULPICE LE GUERETOIS

OCTOBRE

DIMANCHE 1 TRAIL DES PETITS LUTINS JARNAGES

SAMEDI 14 CAZINIGHT LA SOUTERRAINE

DIMANCHE 23 LES TROIS HEURES DE CHABRIERES GUERET

NOVEMBRE

MERCREDI 1^{er} 10èmes FOULEES BUSSIÈRE DUNOISE

SAMEDI 11 LA 10 DE GOUZON

DECEMBRE

SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 TRAIL DU LOUP BLANC GUERET

DIMANCHE 31 CORRIDA PEDESTRE DU VIEUX BOUSSAC

CALENDRIER DES COURSES 2023

[DIMANCHE 8 JANVIER 2023](#)

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

GUERET – SPEED CROSS

Sports Athletiques Marchois

athle.sam23@gmail.com

Tél : 06 13 07 54 90



[DIMANCHE 15 janvier 2023](#)

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

BOUSSAC – CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS

Boussac + Comité Départemental

Boussac running

thierry.cholin@orange.fr

Tél : 06 48 15 90 21



CALENDRIER DES COURSES 2023

[DIMANCHE 19 FEVRIER 2023](#)

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

AUBUSSON – TRAIL DE LA SAINT VALENTIN

9H30 : 24 KM

10H00 : 10 KM

Entente Athlétique Aubusson

Qualif'Finales Trail

ea.aubusson.athle@orange.fr

Tél : 06 70 07 06 54



[SAMEDI 4 MARS 2023](#)

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

SAVENNES – SAVENNES NIGHT FEVER

20H00 : 10 KM Savennes en nocturne

Comité des loisirs de Savennes

bruno.dalby@orange.fr

Tél : 06 71 24 31 08



DIMANCHE 2 AVRIL 2023

CIRCUIT LABEL REGIONAL

GUERET – 10 KM DES MONTS DE GUERET

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

10H30 : Course enfants

11H00: 10 KM et 5 KM

SAM Guéret

athle.sam23@gmail.com

Tél : 06 13 07 54 90



DIMANCHE 16 AVRIL 2023

SAINT DIZIER LEYRENNE

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

LA TRAVERSEE DU GRAND RIEUX

10H00: 10 KM

Leyrenne Athlétic Club

dominique.scafone@wanadoo.fr

Tél : 06 07 86 56 51



DIMANCHE 23 AVRIL 2023

SAINT CHRISTOPHE – FOULEES ORANGES

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

10H00 : 8 KM

10H00 : 14 KM

Ascet23

ascet.associations.oh.ddt-23@i-carre.net

Tél : 06 72 46 39 41 et 05 55 51 69 67



DIMANCHE 30 AVRIL 2023

GLENIC – LE PASSAGE DU VIADUC

8H45 : Le Passage du Viaduc - 28 KM

9H30 : La Passerelle - 13 KM

10H00 : Le Pont - 6 KM

Glénic Sport Nature

bruno.boucheix@sfr.fr

Tél : 06 14 78 38 63 / 06 88 32 05 18

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

UTMB INDEX

20K M

Qualif'Finales Trail



DIMANCHE 7 MAI 2023

BENEVENT L'ABBAYE – LES MOUTONNADES

9H30 : 4 KM

10H00 : 8 KM

Comité d'animation de la St Barthelemy

salvatore.scafone@orange.fr

Tél : 06 41 44 59 82

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



DIMANCHE 14 MAI 2023

DUN LE PALESTEL

LA TRAVERSEE FERRO « VERT » DUNOISE

10H00: 10 KM et 23 KM

oli.lac23@wanadoo.fr

Tél : 06 75 17 70 12

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



SAMEDI 27 MAI 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

NOUZIERS – TRAIL DU GALET

10h15 : 5 km Le Mini galet

10H15 : 10 km Le P'tit galet

10H15 / 20 KM Le Grand galet

Comité des Fêtes de NOUZIERS

mireillevillebasse@orange.fr

Tél : 09.60.01.70.45



SAMEDI 10 JUIN 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

LA SOUTERRAINE – EKIDEN

17H00 : 42 KM

Equipes de 6 coureurs

Endurance 23 La Souterraine

endurance23@outlook.fr

Tél : 07 87 05 99 24



DIMANCHE 18 JUIN 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

ST SILVAIN BAS LE ROC

LA FOULEE DES VIEILLES PIERRES

10H00 : 13 KM

Qualif'Finales Trail

Boussac running

thierry.cholin@orange.fr

Tél : 06 48 15 90 21



SAMEDI 24 JUIN 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

GUERET – SERIES FINALES TRAIL CREUSOISES

16H30 : 12KM Course Open

18H15 : 18 KM Course Finale

CD23 Athlé

nicolas.moreau27@gmail.com

Tél : 06.76.13.17.08



DIMANCHE 2 JUILLET 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

BETETE – PAR GUES ET PAR MONTS

10H00: 10 KM

Amicale des associations de Bétête

amicale2ab@gmail.com

Tél : 06 63 37 95 52 et 05 55 80 83 32



SAMEDI 22 JUILLET 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

SAINT MARC A LOUBAUD

FOULEES DU PATE AUX POMMES DE TERRE

18H00 : Course éveil athlétique

18H30 : Les foulées du pâté aux pommes de terre

Comité des fêtes de St Marc à Loubaud

cdf.stmarc@orange.fr

Tél : 06 58 21 90 92



DIMANCHE 6 AOUT 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

SANNAT – SANNATRAIL

9H00 : 9 KM et 15 KM

Comité des fêtes de Sannat

lionel.rouffet@orange.fr

Tél : 06 22 97 70 85



MARDI 15 AOUT 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

DOMEYROT – LES FOULEES DU LAVOIR

9H30 : 10KM - Course des Foulées

11H00: Course des enfants

Les foulées du lavoir

lesfouleesdulavoir@gmail.com

Tél : 06 44 76 81 16



DIMANCHE 27 AOUT 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

JOUILLAT – LE PETIT JOUILLATRIL

9H30 : 15 KM

Comité des fêtes de Jouillat

lepetitjouillatrail@gmail.com

Tél : 07 60 58 52 07

Qualif Finales Trail



DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

CHATELUS LE MARCHEIX

TRAIL DES GORGES DU THAURION

9H00 : 25 KM

9H30 : 10 KM

Trail Châtelus

seb.ruaud87@yahoo.fr

Tél : 07 71 75 45 65

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Qualif'Finales Trail



DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

ST SULPICE LE GUERETOIS

LE TRAIL DU PETIT BRIONNAIS

10H00 : 8KM et 16 KM

Le petit brionnais

d.vareillaud@orange.fr

Tél : 06 19 01 50 96

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



DIMANCHE 01 OCTOBRE 2023

JARNAGES – TRAIL DES PETITS LUTINS

9H15 : Course des lutins

10H00 : 11KM - Trail des petits Lutins

Le trail des petits lutins

bernardchatonnet@orange.fr

Tél : 06 33 86 76 45

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



SAMEDI 14 OCTOBRE 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

LA SOUTERRAINE – CAZINIGHT

19H00 : 5 KM trail découverte

20H00 : Casinight 20 KM

20H10 : 11 KM

Endurance 23

endurance23@outlook.fr

Tél : 07 87 05 99 24

Qualif'Finales Trail



DIMANCHE 22 octobre 2023

2ème édition

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

GUERET – LES TROIS HEURES DE CHABRIERES

9H00 : course Open

Glénic Sport Nature

bruno.boucheix@sfr.fr

Tél : 06 14 78 38 63



MERCREDI 1^{er} NOVEMBRE 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

BUSSIÈRE DUNOISE – 10èmes FOULEES BUSSIÉROISES

9H30 : 10 KM

9h45 : 5 KM

Les foulées Bussieroises

isabelle.menant23@gmail.com

Tél : 06 64 46 90 94



SAMEDI 11 NOVEMBRE 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

GOUZON – LA 10 DE GOUZON

15H30 : 10 KM route

Gouzoncourt

gouzoncourt@gmail.com

Tél : 06 89 16 96 93



SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

GUERET – TRAIL DU LOUP BLANC

9/12 à 8H00 : 48 KM Grand Méchant Loup

9/12 à 10H00 : 23 KM Loup

9/12 à 19H00 : 10 KM Trail des Louves

Qualif'Finales Trail

10/12 à 8H30 : 30 KM Grand Loup

10/12 à 11H00 : 15 KM Petit Loup

Sports athlétiques marchois

athle.sam23@gmail.com

Tél : 06 13 07 54 90



DIMANCHE 31 DECEMBRE 2023

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

BOUSSAC – CORRIDA PEDESTRE DU VIEUX BOUSSAC

10H30 : 15 KM

Boussac running

romain.gourgon@orange.fr

Tél : 06 71 72 05 07



LA CHARTE DU TRAILER

Amis coureurs

Respectez la nature

- Prenez conscience que le milieu naturel que vous traversez est fragile et sensible
- Respectez la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés sur le sol et ne pas crier intempestivement.
- Respectez le balisage, seul garant de votre bonne orientation.

Respectez les valeurs de solidarité

- Respectez les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu. L'organisation n'est nullement responsable des habits et objets personnels des coureurs laissés sur les stands de ravitaillement.
- La population locale vous accueille, remerciez-la : un sourire et un petit bonjour suffisent.
- Respectez les zones autorisées au public.
- Pensez que si l'accès à certains sites est interdit, c'est pour des raisons de sécurité évidentes.
- Soutenez tous les trailers : la valeur de l'encouragement ne doit pas être en relation avec la valeur du coureur.
- Regroupez-vous pour former des voitures complètes : le trafic sera d'autant moins dense sur les sites autorisés.
- Ne pas fumer sur les zones de ravitaillement.
- Roulez doucement sur la route : la course est longue et les possibilités de voir les coureurs sont nombreuses.

- Venez en aide à toute personne en situation dangereuse, ou en difficulté.
- Signalez le plus rapidement possible une personne blessée ou en difficulté : Appelez dans cet ordre de priorité le numéro des secours, des pompiers ou du directeur de course qui se trouve sur le dossard de tous les participants.

Respectez les personnes

- Ne trichez pas, ni avant, ni pendant, ni après la course.
- Ne cédez pas votre dossard à une autre personne sous peine d'exclusion.
- N'utilisez aucune substance dopante ou illicite.
- Donnez le meilleur de vous-même : « Le plus important n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat. L'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu », Pierre de Coubertin



BOUSSAC RUNNING

Le club de course à pied Boussac Running a été créé en 2009 dans le but de fédérer un groupe de pratiquants locaux et de créer une émulation en vue de progresser collectivement. Il accueille tous les types de pratiquants de la course à pied, du compétiteur au coureur débutant.

BOUSSAC
RUNNING



Les entraînements se déroulent les mardis et jeudis soirs, en général au Pôle Sportif.

Le club organise en partenariat avec la Municipalité de Boussac, la Corrida du Vieux Boussac, tous les 31 décembre. De quoi bien finir l'année pour tous les passionnés.



Contacts :

Tel 06 71 72 05 07

E-mail : romain.gourgon@orange.fr

<http://www.boussacrunning.fr/>

<https://www.facebook.com/BoussacRunning>

ENTENTE ATHLETIQUE AUBUSSON

Créée depuis 50 ans, l'Entente Athlétique Aubusson est un club d'athlétisme généraliste dédié en priorité à la pratique des jeunes, présent sur six sites de pratique : Aubusson, Felletin, Chénérailles, Auzances, Faux-la-Montagne et Gentioux-Pigerolles. Séances pluridisciplinaires et collectives sont la marque de fabrique d'une association bénéficiant du label « jeunes » de la FF d'Athlétisme.



En parallèle, le club a mis en place deux sections athlé-santé, et compte depuis plusieurs années un groupe de coureurs adultes qui se retrouvent au moins deux fois par semaine, les mercredis pour une sortie nature, les vendredis au stade d'Aubusson pour les séances de fractionné.



Organisateur du **Trail de la Saint-Valentin**, course se déroulant à la mi-février, dont l'originalité réside dans la possibilité de participer en couple sur la plus courte des distances, l'EAA projette de développer un ensemble de parcours nature sur le territoire de la Communauté de Communes Creuse Grand Sud, empruntant des chemins de randonnée, d'Aubusson au Plateau de Millevalches creusois.

Contact : **Yves ORLIANGES**, Président tél 06.70.07.06.54

Mail : ea.aubusson.athle@orange.fr

<https://www.facebook.com/ea.aubusson.athle.fr>

CIRCUITS UNI'VERT TRAIL – ENDURANCE 23

Châtelus-le-Marcheix

- Boucle N°1 : le Vallon et ses Fontaines

8km/200m D+

Cet itinéraire idéal pour débiter la pratique, emmène les coureurs à travers les abords du bourg de Châtelus. Le tracé sinueux, avec parfois des paysages ouverts, est une invitation à se faire plaisir et se dépasser, en toute progressivité. Le sommet du parcours, à 501m d'altitude, vous fera découvrir la forêt domaniale de Lalléger.

Prenez le temps de vous échauffer le long de la plage, les gorges du Thaurion recèlent des pentes surprenantes!

- Boucle N°2 : les Landes du Cap

13,5km/290m D+

Le départ du parcours est une variante du N°1, plus technique et plus exigeante. Mais le décor, au fil des monotraces, est plus grandiose encore. La descente au Thaurion par le Chemin historique des Seigneurs (km 1,5) est une immersion dans la nature sauvage.

Vous rencontrerez au nord le village de Laleuf , puis la lande du Brouillat, via une montée douce sur le GR4. Surplombant la retenue de l'Étroit, le retour se fait sur le parcours-santé.



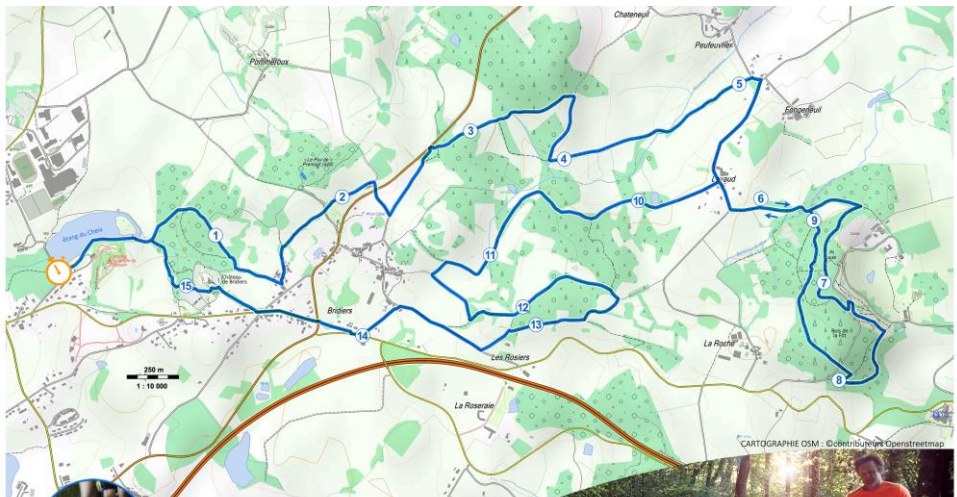
CIRCUITS UNI'VERT TRAIL – ENDURANCE 23

Châtelus-le-Marcheix

- Boucle N°3 : les 2 Lacs - 19,5km/570m D+

Conçu pour les trailers exigeants, cette boucle vous emmène en rive gauche du Thaurion, dans une partie de cache-cache entre bois et rivière. Le départ sur le GR4 est ardu et nécessite un échauffement préalable. Au détour d'un monotrace, vous tombez au km4 sur une surprenante fontaine d'altitude, située à 609m. Puis une longue descente vous mène au pont de Chauverne, pour un retour en rive droite. Admirez le paysage qui s'offre à la vue (km11) au-dessus du barrage de Roche Talamy !

Il est recommandé d'emporter du ravitaillement solide et liquide sur ce circuit.



Parcours trail **Cazitrail**

Départ : étang du Cheix - LA SOUTERRAINE

Distance : 15,8 km

Dénivelé positif cumulé : 260 m

Photos : ©Communauté de Communes du Pays Sotztrarien



Facebook: <https://www.facebook.com/sentierdesmacons/>

Contact :

Endurance 23 (club FFA)

Alain Septembre : 07 87 05 99 24

Gestionnaire tracés:

Lionel VEDRINE (OT)

07 85 00 55 27

ENDURANCE 23 LA SOUTERRAINE

Le club a été fondé le **1^{er} octobre 2002** en vue d'une adhésion à la FFA. Auparavant, un petit groupe de passionnés participait à quelques compétitions sous l'égide de la **MJC de La Souterraine**. D'une quinzaine de membres à ses débuts, le club a vu ses effectifs progresser régulièrement pour se stabiliser autour d'une soixantaine aujourd'hui.



Les entraînements ont lieu le **mercredi à 18h15**. Le rassemblement se fait sur le **parking du stade du Cheix**. Les séances se déroulent au stade lui-même ou sur d'autres sites : chemins forestiers, routes, annexe du stade...

Le **dimanche**, les athlètes se retrouvent généralement par petits groupes pour des sorties longues. En principe, le rendez-vous est fixé à **9h30** sur le **parking du stade**, mais peut être aménagé en fonction des possibilités et des objectifs de chacun.

Le club organise deux courses annuelles : la Cazinight, un trail nocturne qui propose trois distances et l'Ekiden, un marathon en relais.

Endurance 23 La Souterraine est partenaire de la structure **Univert Trail** sur 2 sites. A **Châtelus-le-Marcheix**, sont proposés 4 circuits. A **La Souterraine**, 2 circuits partent de l'étang du Cheix.

Contacts : Co-Présidents :

Carine BUZIER - 06 23 16 43 29 / Alain SEPTEMBRE - 07 87 05 99 24

Trésorier : Thierry MAUDEUX - 05 55 63 85 90

Secrétaire : Bruno VINCENT - 06 37 11 94 13

GLENIC SPORT NATURE

Convivialité, solidarité, amitié et bienveillance sont les valeurs du club GLENIC SPORT NATURE. Plus de 90 licenciés nous renouvelent leur confiance pour cette saison 2022/2023, dont 15% de nouvelles recrues motivées par le plaisir de courir ensemble !



Le dimanche 30 avril 2023, nous aurons le plaisir de vous accueillir pour la 14^{ème} édition du **"PASSAGE DU VIADUC"**, évènement incontournable du département, avec une nouveauté à ne pas négliger et nous sommes fiers de vous l'annoncer : notre parcours de 26km est inscrit en tant que course UTMB index catégorie 20K.



Pour sa seconde édition, le club renouvelle les "3H DE CHABRIERES" en solo ou en duo sur une boucle d'environ 5km typé trail entièrement en forêt.

Nous allons continuer à œuvrer pour faire grandir le trail en Creuse aussi bien par le nombre de nouveaux pratiquants que par les nouveautés que nous essaierons d'inclure dans nos organisations en gardant une ligne directrice majeure : développer notre pratique de manière vertueuse et respectueuse de l'environnement. Sportivement.



Contact : **Stéphane JARDY: 06 88 32 05 18**

Président Glénic Sport Nature : Nicolas MOREAU

<https://www.facebook.com/lepassageduviaduc>

GOUZ'ON COURT

Le petit dernier des clubs creusois a été créé en 2018 dans le prolongement de l'organisation des premiers 10 kms de Gouzon, course qui depuis a obtenu le label régional. Il regroupe un petit groupe d'adultes pratiquant la course loisir et se retrouvant avec plaisir au moins une fois par semaine.



Les 10 kms de Gouzon se déroulent traditionnellement chaque 11 novembre, sur un parcours étalonné et idéal pour réaliser performance ou battre son record.

Contacts :

Tel: 06 08 07 31 29

<https://www.facebook.com/Gouzon-court-958801164240560>

LEYRENNE ATHLETIC CLUB

Club historique du hors stade dans le département, ayant son siège à Saint-Dizier Masbaraud, le Leyrenne Athlétic Club a été le précurseur du développement des courses nature dans le département, tout en étant fortement investi dans la Commission départementale des courses hors stade dans les décennies 1980 et 1990.



Club associant performances, avec plusieurs adhérents ayant participé aux Championnats de France de cross-country, et convivialité, que ce soit dans les organisations ou les déplacements collectifs.

Evènement

« LA TRAVERSEE DU
GRAND RIEUX »

Contacts : dominique.scafone@wanadoo.fr / Tél : 06 07 86 56 51

<http://le-leyrenne-ac.over-blog.com/>

<https://www.facebook.com/LeyrenneAC/>

SPORTS ATHLETIQUES MARCHOIS

Presque quinquagénaires mais toujours aussi dynamiques les Sports Athlétiques Marchois (SAM) sont un club d'activités multisports et d'athlétisme.



Notre école permet la découverte de toutes les disciplines de l'athlétisme sous forme d'activités ludiques sur les communes de Guéret, La Souterraine et Dun Le Palestel.

Nos différentes sections et organisations contribuent au développement des activités physiques et sportives de la vie creusoise.

Présentation espace trail:

L'espace Trail des Monts de Guéret et ses onze circuits nous permettent d'évoluer au gré de nos envies sur les sentiers entre le Parc aux Loups et le Maupuy.

Des parcours adaptés à tous les niveaux pour découvrir nos paysages creusois.



E-mail: athle.sam23@gmail.com

Tel: 06 13 07 54 90

<https://www.facebook.com/SportsAthletiquesMarchois>

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE



Anim'Loisirs



05.44.30.07.96



12, Rue de Londres
23000 Guéret



secretariat.ufolep23@orange.fr

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
en faveur de l'éducation populaire

FOL 23
Fédération des Oeuvres Laïques de la Creuse



ATHLÉTISME

COMITÉ DÉPARTEMENTAL

COMITE DEPARTEMENTAL 23 Athlétisme

Maison des Associations

11 rue de Braconne

23000 GUERET

Tel: 06 70 07 06 54

<http://creuse.athle.org/>

E-mail: cd23.athle@orange.fr



la CREUSE
le Département



LA CREUSE PARADIS DU TRAIL



UN DÉNIVELÉ TOTALEMENT NATUREL



DE NOMBREUX ITINÉRAIRES BALISÉS



DE GRANDS ESPACES POUR S'ÉVADER