

La Résistance, c'est du sport !

Poi'z : Zabdo
Thème du parcours : Sport
Difficulté du parcours : 4/5
Terrain : 5/5
Durée du parcours : 2h-3h
Distance à parcourir : 5.00Kms



Parcours sportif :

- **Dénivelé important** (inaccessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes).
- **Terrain escarpé** (prévoir **de bonnes chaussures de marche**, de l'eau et de quoi reprendre des forces).



Pensez à télécharger les données du parcours avant de partir



Une, deux... Une, deux... Encore 5 minutes d'échauffement et vous serez prêts à gravir les gorges de la Creuse ! Ses reliefs en montagnes russes, ses sentiers z'escarpés et ses sites d'escalade... il faut avoir le cœur bien accroché !



Parking de la plage du Bourg d'Hem [gps] ["N 46°17.848'", "E 001°49.446'", "46.2974667", "1.8241000"]. Descendez les quelques marches pour rejoindre les bords de la Creuse et la plage...

1 . Point de départ : sur les bords de la Creuse... (N46° 17.863' / E001° 49.403')



Salut les potes ! Zabdo m'a prévenu que vous veniez mouiller le maillot. Ça tombe bien ! Le plan d'eau du Bourg d'Hem, aménagé sur la rivière, propose des activités variées : baignade surveillée l'été, paddle, canoë, volley-ball, sans z'oublier la randonnée !



C'est le sport idéal pour découvrir les z'environs ! D'après les panneaux, quel village rejoindrez-vous en choisissant le chemin le plus long ? « Le ____ ». Combien de lettres composent ce nom (sans le déterminant) ?

Notez ce chiffre qui vaut A . A = ____



Une prochaine fois, peut-être. J'emmène les tèrr'aventuriers descendre en rappel les parois des gorges ! Au sud de la commune, le site d'escalade du rocher de Jupille est prisé des z'amateurs de sensations fortes.



STOP ! Désolé Zabdo mais le faucon pèlerin a déjà installé son nid. Pendant sa période de reproduction (au printemps), la grimpe est interdite aux z'humains... et aux Poi'z.



Puisque l'escalade n'est plus au programme, nous allons tenter l'ascension jusqu'au bourg. Prêts ? Le dernier arrivé a les genoux rouillés !



Revenez sur vos pas pour prendre le chemin [gps][`"N 46°17.868'", "E 001°49.463'", "46.2978000", "1.8243833"`]



Montée sportive ! Prenez votre temps.

2 . Une force de la nature ! (N46° 17.888' / E001° 49.647')



Gîtes à proximité ! Merci de respecter le calme des occupants et de rester sur le chemin.



Courage les z'athlètes ! La clé pour garder une bonne allure, c'est de bien respirer...



(lessivé) On... est... bientôt... arrivés ?



Pauvre Zarthus... On voit que tu ne t'entraînes pas avec les plus grands sportifs du coin. J'ai nommé : les vététistes ! Le Pays Dunois compte plusieurs centaines de kilomètres de pistes balisées et accueille même une partie de la Grande Traversée VTT de la Creuse.



Lui aussi est un champion dans sa catégorie ! Ceinturez l'arbre sur la gauche, à la sortie du chemin. Combien de petits tèrr'aventuriers faut-il pour en faire le tour, bras tendus ?

1. Un seul suffira !
2. Entre 3 et 4
3. 7, minimum...

Relevez le numéro de la bonne réponse

Notez ce chiffre qui vaut B . B = ____

Indice : vous n'avez pas de petits tèrr'aventuriers dans votre équipe ?

Comment est l'écorce de cet arbre ? 1. Lisse ; 2. Crevassée ; 3. Spongieuse (molle).



Au bout du chemin [gps][`"N 46°17.893'", "E 001°49.698'", "46.2982167", "1.8283000"`], tournez à droite sur la route. Prenez la direction de l'église et contournez-la par la droite. Un magnifique panorama sur la Creuse s'offre à vous !

3 . Pierre Bourdan, voix de la France libre (N46° 17.799' / E001° 49.588')



Cette vue sur la Creuse [gps][`"N 46°17.790'", "E 001°49.573'", "46.2965000", "1.8262167"`] valait bien un petit effort pour l'atteindre... Pas vrai, Zarthus ?



(endormi au pied d'un arbre, épuisé) Zzzz.



Flûte ! Elle est en panne !



Zabeth ? Tu parles de ta motivation à faire du sport ? Ha ha !



Quand tu auras fini de rire, aide-moi à réparer ma radio... Sans elle, impossible de transmettre mon message à Zonelib'. Pour les Résistants comme lui, c'est le meilleur moyen de communiquer rapidement avec ses camarades... mais aussi avec Londres !



Avec Londres ? Pour quoi faire ?



En 1940, la France perd la guerre contre l'Allemagne. Certains, refusant de collaborer, se réfugient dans la capitale anglaise et appellent leurs compatriotes à résister. Comment ? Avec Radio Londres ! Tu as devant toi l'une de ses voix les plus célèbres : Pierre Bourdan. Un nom d'adoption en hommage au Bourg d'Hem, où il passait ses vacances quand il était enfant.



Lisez le panneau d'information. Pendant combien d'années Pierre Bourdan a-t-il animé l'émission « Les Français parlent aux Français » sur Radio Londres ?

Notez ce chiffre qui vaut C . C = ____



(tente à nouveau de faire fonctionner sa radio, en vain) C'est fâcheux... car la situation est urgente !



T'en fais pas. Avec les tèt'aventuriers, nous allons transmettre ton message... en courant !



C'est chic de vous porter volontaire ! Votre mission du jour vous conduira au Guémontet, où Zonelib' est stationné. L'information à lui remettre est la suivante... (chuchote dans l'oreille de Zabdo) Tu te souviendras ?



Compte sur nous. (file à toute allure)



Traversez la place centrale du bourg [gps][$46^{\circ}17.784''$, $001^{\circ}49.614''$, 46.2964000 , 1.8269000] pour passer devant la maison où Pierre Bourdan passait ses vacances.

Au bout de la place, tournez à gauche sur la route principale puis reprenez la route par laquelle vous êtes arrivés [gps][$46^{\circ}17.819''$, $001^{\circ}49.661''$, 46.2969833 , 1.8276833]

Descendez jusqu'au chemin sur la gauche [gps][$46^{\circ}17.938''$, $001^{\circ}49.712''$, 46.2989667 , 1.8285333], que vous emprunterez jusqu'au ruisseau.

4 . Ruisseau du pont de Châtre (N46° 18.072' / E001° 49.620')



Quel chrono ! Vous avez réalisé cette descente en un temps record ! De quoi bien échauffer vos mollets pour l'ascension à venir...



Tu entraines ces jeunes pour les grands z'événements sportifs du Pays Dunois ? Critérium cycliste nocturne, Foulées du Rail... Une bonne préparation est indispensable pour finir le semi-

marathon (21,1 km) dans les temps.



À ce propos, savez-vous comment serait née cette discipline sportive ? Son histoire commence en Grèce, il y a 2 500 ans... Les guerriers athéniens remportent une victoire décisive à Marathon. Comment annoncer la nouvelle, à une époque où ni la radio ni le téléphone n'existent ?



En courant, bien sûr ! Le jeune Philippidès, une foulée après l'autre, rejoint Athènes, située à environ 42 kilomètres du champ de bataille. Le bonhomme se serait écroulé de fatigue à son arrivée, donnant au passage une belle leçon de dépassement de soi !



Aujourd'hui, c'est nous que Zabeth a choisi comme messagers !



Ah oui ? Il dit quoi votre message ?



(pris d'un soudain trou de mémoire) Euh... c'est secret. Mais la première partie a un lien avec le nom du pont. J'en suis sûr !



Qui empruntait autrefois ce pont pour se rendre au bourg ? Les « ____ ». Relevez la première lettre de ce nom et trouvez sa place dans l'alphabet (si A = 1, B = 2, ...).

Notez ce chiffre qui vaut D . D = ____



Inscrivez ce mot en entier pour ne pas l'oublier...

Notez votre réponse qui vaut Z . Z = ____



Au [gps][["N 46°18.111'", "E 001°49.599'", "46.3018500", "1.8266500"](#)], tournez à gauche. Continuez tout droit pendant 450 mètres, puis prenez le chemin de droite [gps][["N 46°18.022'", "E 001°49.316'", "46.3003667", "1.8219333"](#)]



Montée sportive ! Prenez votre temps.

5 . Lavoir du Guémontet (N46° 18.062' / E001° 49.240')



Ça suit derrière ? D'accord, j'ai compris... 10 minutes de pause pour tout le monde !



C'est bien la première fois que j'vois autant de monde au lavoir du Guémontet sans linge à rincer...



Le Guémontet ? C'est là que nous allons ! Zabeth nous a confié un message top secret à remettre à Zonelib'.



Mieux vaut ne pas trop l'ébruiter ici dans ce cas... Les lavandières profitaient de la bugeade pour s'échanger les dernières nouvelles. Au lavoir, tout se dit, tout se sait : c'est « Radio Village » !



Pierre Bourdan y animait aussi des z'émissions ?!



Ha ha ! Il était trop occupé à Londres à présenter la « discussion des trois z'amis » ! Dans ce dialogue imaginaire, l'actualité française était passée en revue par trois copains : un pessimiste...



Oh non... Cette tâche ne partira jamais...



Un optimiste (Pierre Bourdan)...



Quelle tâche ? Oh mais ce n'est rien ça ! Elle aura disparu le temps de dire « plouf ».



Et un réaliste...



Avec un bon savon et un peu d'huile de coude, cette tâche devrait partir.



Ne vous laissez pas distraire par les bavardages des Poï'z... vos muscles risquent de se refroidir !

Combien de mètres de long mesure le bassin du lavoir ? Faites des z'enjambées d'un mètre pour le savoir !

- 3
- 7
- 11

Relevez le nombre exact.

Notez ce chiffre qui vaut E . E = ____



Maintenant, ça me revient ! Dans son message, Zabeth a parlé de ...



En fonction de votre réponse à l'énigme E, inscrivez le mot correspondant : 3 = pantalons ; 7 = chaussettes ; 11 = mouchoirs.

Notez votre réponse qui vaut Y . Y = ____

6 . Forêt de buis (N46° 18.050' / E001° 49.189')



Zonelib' ? Ouh, ouh ?



Des houx ? Ah non, mon p'tit... ce sont des buis ! Ces arbres poussent à même les rochers et forment un milieu unique dans les gorges de la Grande Creuse. Cet espace classé Natura 2000, entre Anzême et La Celle-Dunoise, abritent une flore et une faune rare et variée !



Cet environnement n'est pas sans me rappeler quelque chose... Mais oui : le message de Zabeth !



Dans ces bois centenaires, les buis ont une allure étrange... Quelle est leur particularité ?

1. De la mousse est **suspendue** à leurs branches tortueuses
2. Leurs racines **cachent** des mares, refuges pour la biodiversité
3. Leurs troncs sont **pliés** en forme de S

Relevez le numéro de la bonne réponse. F

Notez ce chiffre qui vaut F . F = ____



Inscrivez le verbe en gras dans la bonne réponse... X = ____.

Notez votre réponse qui vaut X . X = ____



Ce n'est pas le moment de trainer ! Allez ! On fait la course jusqu'au Guémontet ?



Vous avez raison. Rien de tel qu'un peu de « spore » pour se dégourdir les racines...



À la sortie du chemin, dirigez-vous à droite pour découvrir le point de vue sur la Creuse et le Bourg d'Hem.

7 . Panorama depuis le Guémontet (N46° 18.051' / E001° 49.164')



Salutations, camarades ! Le panorama sur la Creuse est à couper le souffle, pas vrai ? L'eau a creusé la roche et forme ici un lacet... D'ailleurs, vous feriez bien de refaire ceux de vos baskets.



Zonelib' ! Les tèrr'aventuriers et moi avons un message pour toi, de la part de Zabeth.



Je vous écoute.



Quel est le message, les tèrr'aventuriers ? Déterminez-le grâce aux mots relevés en répondant aux précédentes énigmes D, E et F.

- Les écoliers suspendent leurs chaussettes
- Les pêcheurs cachent leurs pantalons
- Les facteurs plient leurs mouchoirs

Dans le bon message, remplacez les « E » par des 3 et additionnez-les. Quel nombre obtenez-vous ?

Notez ce nombre qui vaut G . G = ____



Je ne suis pas sûr de te recevoir 5/5, camarade...



Ça doit être du code... parce que ça ne veut rien dire.



Il n'y a qu'un moyen d'en avoir le cœur net ! Conduis-moi jusqu'à Zabeth. En chemin, nous tenterons de décrypter le message...



Traversez le village du Guémontet, puis tournez à gauche sur le chemin [gps][`"N 46°18.126'", "E 001°49.072'", "46.3021000", "1.8178667"`]



Terrain glissant par temps humide. Prudence dans la descente !

8 . Gardez la pêche ! (N46° 17.890' / E001° 48.938')



Entre nous Zonelib'... c'est vraiment obligé les messages codés ?



Pendant la Seconde guerre mondiale, tout se transmet grâce aux z'ondes. C'est très pratique... mais l'ennemi peut facilement intercepter des z'informations confidentielles. On les transforme donc en un mystérieux charabia, incompréhensible pour celui qui n'a pas la clé de déchiffrement. En un mot : on code les messages !



C'est drôlement ingénieux !



L'idée vient d'un colonel anglais ! Sur Radio Londres, la rubrique des messages personnels était destinée à donner des nouvelles à leurs familles de ceux qui étaient parvenus à rejoindre l'Angleterre. Le colonel mêla à ces messages des phrases codées destinées à ses agents français. Ni vu, ni connu !



Zabeth a sûrement choisi un code comme celui-là... Mais lequel ?!



Peut-être qu'elle s'est inspirée des annonces des parachutages aux alentours du Bourg d'Hem... Ici, c'est trop escarpé... mais à La Celle-Dunoise, le largage fut signalé par « Une âme artiste, c'est moi ».



Et pour le message de Zabeth ? Tu donnes ta langue au poisson-chat ?



D'après le panneau, quel poisson peut-on pêcher de nuit dans la Creuse ?
Combien de lettres composent ce nom féminin ?

Notez ce chiffre qui vaut $H \cdot H = \underline{\hspace{2cm}}$



Ce poisson n'est pas le seul à vivre dans la Creuse ! Il y a aussi des mammifères, comme la loutre d'Europe.

9 . Point de vue sur la Creuse (N46° 17.954' / E001° 49.151')



Comme les sportifs, les Résistants ont de nombreux exploits à leur actif ! Ils étaient chargés de réceptionner les parachutages, de saboter les trains ou de transmettre des messages... Parmi eux, Marc Bloch !



C'est un champion d'escalade ?



Cet historien hébergea dans sa maison du Bourg d'Hem des Résistants et participa à la lutte contre les troupes allemandes. Lui et Pierre Bourdan ne se sont jamais croisés... pourtant, le premier fut l'un des derniers à quitter Rennes avant l'Occupation... et le second l'un des premiers à y entrer pour libérer la ville !



Quelle lettre, chère aux Résistants, forme le rocher devant vous ?

- L comme Liberté = 13
- R comme Radio = 15
- V comme Vérité = 17

Relevez le nombre associé à la bonne réponse

Notez ce nombre qui vaut I . I = ____



Arrivés au [gps][`"N 46°18.022'", "E 001°49.316'", "46.3003667", "1.8219333"`], continuez de longer la Creuse.

10 . Un ingénieur de talent (N46° 18.019' / E001° 49.463')



(commence à fatiguer) Notre mission ne se déroule pas tout à fait comme prévu... mais vous vous surpassez pour la réussir ! J'aime cet esprit !



En parlant de se surpasser... je connais un Hémois qui aime les défis : Léon Chagnaud ! Il réussit l'exploit de faire passer le métro sous la Seine. Une véritable prouesse technique pour l'époque ! On lui doit aussi la réalisation du barrage hydroélectrique d'Éguzon. À ce propos, le plan d'eau du Bourg d'Hem est lui aussi un « lac de barrage »... Vous devriez piquer une tête, pour vous rafraîchir les idées !



La force de la Creuse entraînent de nombreux barrages pour produire de l'électricité ! Mais mieux vaut ne pas se trouver à proximité lors d'un lâcher... Quelle distance (en mètres) mesure la zone interdite aux activités nautiques ?

Notez ce nombre qui vaut J . J = ____

Indice : panneau jaune



Zabdo ! Zonelib' ! Enfin vous voilà... j'ai bien cru que vous serez en retard pour la baignade !



La baignade ?? C'est ça la signification de ton message codé ?



Mon message codé ?! « Les z'invités t'attendent pour la trempette »... c'est plutôt clair comme information. (regarde Zabdo) Sauf si on oublie ce que je dis...



(taquin) Hi hi ! Quand on n'a pas de tête, on a des jambes...

11 . La cache !



Soyez discrets en cherchant la cache !



Zabdooo ! Zabdooo ?!



(dans sa cache, épuisé) Zzzzz...



Venez les tèrr'aventuriers... Laissons notre ami profiter d'un repos bien mérité !



Si vos réponses aux énigmes sont exactes, les coordonnées GPS de la cache s'affichent en vert sur l'application mobile. Cliquez sur « localiser la cache » puis laissez-vous guider !

Coordonnées : N46° (G-7).(A)(E+1)(C/B)' / E001° (D+5)xH-F.(J+I)'
Le mot mystère est inscrit dans le carnet, placé à l'intérieur de la boîte.



Félicitations, vous avez trouvé la cache !
A bientôt pour de nouvelles aventures !



Chers z'amis, nul besoin de dégrader les lieux qui vous entourent ! La cache est sûrement là, sous vos yeux. Votre quête doit rester sans incidence sur votre environnement. Merci.