

CREUSE

rando



TRAILS ET COURSES PÉDESTRES



CALENDRIER
2026



la CREUSE
le Département



Courses nature / Trail

La Creuse, terre de trail et de nature vivante

Avec ses forêts et sentiers escarpés, la Creuse est un terrain de jeu propice aux courses nature et au trail. Des dénivelés positifs marqués offrent aux coureurs un terrain d'entraînement et de compétition, reconnu bien au-delà de nos frontières départementales, à l'image du trail du Loup Blanc, qui rassemble, chaque année, des centaines de passionnés.

C'est pourquoi le Conseil départemental accompagne cette pratique aux côtés du monde associatif et des collectivités. Chaque dossard raconte une histoire : celle d'un défi personnel, mais aussi celle d'un territoire. Le trail met en avant ce que la Creuse a de plus précieux : ses paysages, une vie à l'échelle du territoire, entre sérénité et vitalité.

Le calendrier 2026 rassemble toutes les dates de ces rendez-vous sportifs tant attendus. Il traduit aussi une volonté affirmée ; celle de faire du sport de pleine nature un des leviers d'attractivité de la Creuse. Chaque rendez-vous s'annonce comme une promesse d'effort, de partage et de découverte.

Valérie Simonet

Présidente du Conseil départemental de la Creuse

Edito :

L'engouement pour les courses nature et le trail contribue largement à la progression récente des effectifs. Chaque année, la Commission Running voit émerger de nouvelles épreuves dans tout le département, portées par le dynamisme de l'événement phare : le Trail du Loup Blanc.

Qu'il s'agisse de distances découvertes, de trails longue distance, d'épreuves labellisées individuelles ou par équipes (comme l'Ekiden) pour viser la performance, de « singles » forestiers inédits pour perfectionner sa technique, ou encore d'itinéraires de randonnée pour des séances collectives, l'offre s'adapte à toutes les envies. Le territoire, riche de paysages variés — des plaines du Berry au plateau de Millevaches, de la Vallée des Peintres aux sources du Cher, des bocages des Combrailles aux rives du lac de Vassivière — offre un cadre idéal.

Dans les Monts de Guéret ou sur l'Univert Trail de Châtelus-le-Marcheix, des passionnés creusois ont tracé des circuits inspirés de l'histoire et des légendes locales, permettant à chacun de découvrir un patrimoine unique et préservé.

Par ailleurs, la course à pied demeure l'une des disciplines les plus structurées du département. Grâce à un réseau dense d'organismes, de clubs et de bénévoles engagés, le calendrier local propose chaque année un grand nombre d'épreuves variées et parfaitement encadrées, faisant de la Creuse un territoire particulièrement dynamique pour les passionnés de running.

Yves Orlianges

Secrétaire Général du Comité départemental d'Athlétisme

Dimanche 15 février 2026 Aubusson

TRAIL DE LA SAINT VALENTIN

24 Km / 10 Km / 10 Km duo

Naturaid23

raiddelalicorne23@gmail.com

Samedi 7 mars 2026 Savennes

SAVENNES NIGHT FEVER

10 Km : 20H

Comité des loisirs de Savennes

bruno.dalby@orange.fr

Tél : 06.71.24.31.08

Dimanche 29 Mars 2026 Guéret

EKIDEN DE GUERET

Départ 16H

Sports Athlétique Marchois

Athle.sam23@gmail.com

07.60.26.66.27

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Dimanche 12 Avril 2026 St Dizier Leyrenne

LA TRAVERSÉE DU GRAND-RIEUX

10 Km : 10H

Leyrenne AC

Dominique.scafone@wanadoo.fr

06.07.86.56.51



Dimanche 26 avril 2026 Glénic

LE PASSAGE DU VIADUC

8 Km : 10H

15 Km : 9H30

32 Km : 8H30

Glénic Sport Nature

Bruno.boucheix@sfr.fr

06.88.32.05.18



Dimanche 10 mai 2026 Saint Christophe

FOULEES ORANGE

8 Km : 10H

14 Km : 10H

ASCET23

ascet.association.oh.ddt-23@i-carre.net

Samedi 23 mai 2026 Nouziers

TRAIL DU GALET

Mini Galet 8.5 Km : 9H45

Petit Galet 14 Km : 9H30

Grand Galet : 20 Km : 9H15

Comité des fetes Nouziers

baptistetouchet@gmail.com

Dimanche 24 Mai 2026 Bourganeuf

DEFI ZIZIM

12 Km : 9H30

20 Km : 9H

Leyrenne AC

Dominique.scafone@wanadoo.fr

06.07.86.56.51



Mercredi 3 Juin 2026

CORRIDA DE LA TRINITE

6Km : 18H45

Color run : 19H30

Sports Athlétiques Marchois

Athle.sam23@gmail.com

06.60.26.66.27



Dimanche 7 Juin 2026 Dun le palestel

LES FOULEES DU RAIL

La Ferroverte 21 Km : 9H

La 23 Express 10 Km : 10H

Relais Semi Marathon 3x7 Km : 9H30

La Quai 45 Km : 8H30

A.S.C. de la Croisière
Oli.lac23@wanadoo.fr



Samedi 13 Juin 2026 Flayat

COURSE AUX ÉTOILES

10.8 Km : 18H

6.7 Km : 18H

Trail de l'étoile
Jean-yves.houard@orange.fr

Dimanche 14 Juin 2026 Saint Maurice la Souterraine

FOULÉES DU PAYS SOSTRANIEN

5 Km : 10H

10 Km : 9H30

21 Km : 9H

Endurance 23
endurance23@outlook.fr



Dimanche 21 Juin 2026 Saint Silvain bas le Roc
***LA FOULÉE DES VIEILLES PIERRES AU PAYS
DE BOUSSAC***

13.4 Km : 9H

La Foulée des Vieilles Pierre au Pays de Boussac
Thierry.cholin@orange.fr
06.48.15.90.21

Samedi 4 Juillet 2026 Verneiges
LA VERNEIGETTE

Relais 2x7 Km : 18H30
14 Km : 18h30

Verneiges en fête
Isazb13@gmail.com

Lundi 13 Juillet 2026 Aubusson
CORRIDA DE LA LICORNE

6 Km : 20H

EA Aubusson
ea.aubusson.athle@orange.fr
06.08.92.16.66

Samedi 18 Juillet 2026 Saint Marc A Loubaud

35* FOULÉES DU PÂTÉ AUX POMMES DE TERRE

12 Km : 18H30

8 Km : 18H30

4 Km 18h30

Course enfant 1 Km : 18H

Comité des fêtes de Saint marc à Loubaud

Cdf.stmarc23@gmail.com

06.58.21.90.92

Same 25 Juillet 2026 Saint Goussaud

DESSINES MOI

12.5 Km : 16H

5 Km : 16H30

Comité d'animation de la Saint-Barthélemy

Salvatore.scafone@orange.fr

06.41.44.59.82

Samedi 15 Aout 2026 Domeyrot

LES FOULEES DU LAVOIR

10 Km : 9H30

Les foulées du lavoir

lesfouleesdulavoir@outlook.fr

06.58.89.94.35

Qui dit septembre, dit rentrée !!

Voici donc la liste des clubs creusois qui serait prêts à t'accueillir afin de profiter pleinement de la discipline

Endurance 23

endurance23@outlook.fr

Leyrenne AC

dominique.scafone@wanadoo.fr

Boussac Running

<http://www.boussacrunning.fr/>

romain.gourgon@orange.fr

EA Aubusson

ea.aubusson.athle@orange.fr

SAM Gueret

athle.sam23@gmail.com

[http://
www.sportsathletiquesmarchois.fr/](http://www.sportsathletiquesmarchois.fr/)

Gouzon Court

gouzoncourt@gmail.com

Glenic Sport Nature

bruno.boucheix@sfr.fr

A.S.C de la Croisiere

oli.lac23@wanadoo.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Samedi 12 Septembre 2026 Saint Vaury

COURIR POUR LA SANTE MENTALE

10 Km : 9H30

5 Km : 9H40

Centre Hospitalier La Valette

jmicouraud@ch-st-vaury.fr

Dimanche 20 septembre 2026 Aubusson

TRAIL DE LA VALLEE DES LISSIERS

10 Km : 9H30

6 Km : 10H

EA Aubusson

ea.aubusson.athle@orange.fr

06.08.92.16.66



Dimanche 27 Septembre 2026 St Sulpice le Guérétois

TRAIL DU PETIT BRIONNAIS

16 Km : 9H30

9 Km : 9H45

Le Petit Brionnais

d.vareillaud@orange.fr

06.03.15.24.78

Dimanche 4 Octobre 2026 Jarnages

TRAIL DES PETITS LUTINS

Trail des petits lutins 11 Km : 10h
6 Km : 10h15

Course des lutins 1.5 Km : 9h15

Le Trail des petits lutin
bernardchatonnet@orange.fr
06.33.86.76.45

Samedi 10 Octobre La Souterraine

CAZINIGHT

Trail découverte 5 Km : 19h
Trail nocturne 10 Km : 20h15
Trail nocturne 20 Km : 20h00

Endurance 23
endurance23@outlook.fr



Dimanche 18 Octobre 2026 Saint Feyre

VYR EN ROSE

Course pour OCTOBRE ROSE

MGEN
Bruno.dalby@orange.fr
06.71.24.31.08

Dimanche 1 Novembre 2026 Bussière Dunoise
13ème FOULÉES BUSSIEROISES

14 Km : 9h30

9 KM : 9h45

Les foulées bussières
Isabelle.menant23@gmail.com
06.64.49.90.94

Mercredi 11 Novembre 2026 Gouzon
LA 10 GOUZON

10 Km Qualificatif FFA : 15H30

Gouzoncourt
gouzoncourt@gmail.com
06.08.07.31.29



Samedi 21 & Dimanche 22 Novembre 2026 La Brionne
LE TRAIL DE LA BRIONNE

(21/11) 10 Km nocturne : 20H

(22/11) 11 Km : 10H

18 Km : 9H

30 Km : 8H

Leyrenne AC
Dominique.scafone@wanadoo.fr
06.30.71.12.25



Samedi 12 & Dimanche 13 Décembre 2026 Guéret

TRAIL DU LOUP BLANC

Samedi 12 :

Ultra Très Grand et Très Méchant Loup Blanc
120 Km 3500m D+ : 4H

Loup Riginal 70 Km 2500m D+ : 4H

P'tit Loup Aller 16Km 500D+ : 9H30

Louveteau U14-U16 4 Km : 9H45

Loup Loup U12 1.5 Km: 10H15

Loupiot Kid Trail Eveil : 10H45

Loup 25Km 800 D+ : 19H

Trail des Louves (réservé Femme) 8Km 175 D+ : 20H

Dimanche 13 :

Grand Loup 33 Km 1200 D+ : 8H30

Petit Loup le retour 16 Km 500 D+ : 9H30

Sports Athlétiques Marchois

Athle.sam23@gmail.com

07.60.26.66.27

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Samedi 19 decembre 2026 St Sulpice Le Guerefois
CORRIDA DE ST SULPICE LE GUERETOIS

10 Km : 10H

Le Petit Brionnais
d.vareillaud@orange.fr
06.03.15.24.78

Samedi 26 Décembre 2026 Boussac
LA CORRIDA DU VIEUX BOUSSAC

6 Km : 19h15

Boussac Running
Romain.gourgon@orange.fr
06.71.72.05.07



Charte du Trailer

Préambule :

La présente charte a pour vocation d'accompagner chaque trailer dans une pratique responsable, respectueuse et solidaire. Elle reflète les valeurs qui nous rassemblent :

l'amour de la nature, la bienveillance envers autrui et l'envie de partager une aventure humaine.

1. Respect de la Nature

En tant que trailer,

- Je veille à préserver les espaces naturels que je traverse et j'adopte un comportement exemplaire en toutes circonstances.
- Je reste sur les sentiers autorisés afin de limiter mon impact sur l'environnement.
- Je ne laisse aucune trace de mon passage : mes déchets repartent avec moi.
- Je respecte la faune et la flore en évitant tout dérangement inutile.
- Je m'informe des réglementations locales et je les applique avec soin.

2. Solidarité et Entraide

- Je m'engage à entretenir un esprit de solidarité envers les autres pratiquants :
- En apportant mon aide à toute personne en difficulté, qu'il s'agisse d'un malaise, d'une blessure ou d'un simple besoin de soutien moral.
- En encourageant les trailers, quels que soient leur niveau ou leur expérience.
- En partageant, lorsque c'est utile, mes connaissances et bonnes pratiques pour favoriser une communauté soudée et bienveillante.

3. Respect des Personnes

- Conscient que le trail est un espace de rencontre et de diversité,
- Je traite chaque personne avec respect, sans distinction d'âge, de niveau, d'origine ou d'identité.
- Je reste courtois avec les autres usagers des sentiers, ainsi qu'avec les habitants et les bénévoles que je croise.
- J'adopte une attitude positive et responsable, excluant toute forme de discrimination, d'agressivité ou de harcèlement.

4. Humilité et Sécurité

- Parce que la montagne et les chemins demandent respect,
- Je connais mes capacités et je planifie mes sorties avec prudence.
- Je respecte les consignes de sécurité et je reste attentif aux conditions météorologiques.
- Je veille à disposer d'un équipement adapté, et j'informe mes proches de mes parcours lorsque cela est nécessaire.

5. Engagement Durable

- Dans un souci de continuité et de préservation,
- Je soutiens autant que possible les initiatives favorisant un trail responsable.
- Je participe volontiers à des actions de nettoyage ou d'entretien des sentiers.
- Je privilégie des pratiques et des choix qui réduisent mon impact environnemental.

En adhérant à cette charte, je contribue à faire du trail une activité harmonieuse, respectueuse et profondément humaine. Ensemble, faisons des sentiers un lieu de partage, de joie et de respect mutuel.



COMITE DEPARTEMENTAL ATHLETISME 23

Maison des associations

11 rue de Braconne

23000 Guéret

<http://creuse.athle.org/>

Cd23.athle@orange.fr



la CREUSE
le Département

LA CREUSE TERRE DE TRAIL



WWW.TOURISME-CREUSE.COM/TRAIL

RETROUVEZ
TOUS LES
PARCOURS



PHOTO : ©MFPHOTOS